



## Поздравляем Вас с рождением ребенка! Добро пожаловать в Бремен!

Быть родителями - это здорово. Крайне интересно наблюдать за тем, как дети развиваются. Этот прекрасный момент, когда ваш ребенок впервые улыбается, когда он говорит свои первые слова, учится ходить и начинает изучать весь окружающий его мир!

Как и на каждом новом этапе жизни, здесь возникает много вопросов.

На некоторые, особенно важные в первое время после рождения, мы бы хотели попытаться ответить:

- Есть ли в Бремене независимый информационный центр для родителей, консультирующий по всем семейным вопросам?
- Где можно найти всю необходимую информацию и получить нужные услуги сразу после рождения ребенка?
- К кому мы можем обратиться, если мы беспокоимся о нашем ребенке?
- Что мы можем сделать, чтобы наш ребенок рос здоровым?
- Кто может проконсультировать нас по вопросам воспитания?
- К кому мы можем обратиться в управлении по делам молодежи (Jugendamt), если нам нужен совет или поддержка в вопросах воспитания, отношений или права опеки.
- Что с детским (Kindergeld) и другими пособиями?
- Где можно познакомиться с другими молодыми семьями?
- Где можно найти няню, игровой кружок или ясли для нашего малыша?
- Где поблизости есть детские площадки?
- Где можно найти предложения по организации досуга?
- Где можно найти места для кормления и пеленания?
- Есть ли у нас поблизости педиатр?



## Есть ли консультационный центр для родителей по всем семейным вопросам?

### Familiennetz Bremen (семейный клуб)

Независимый информационный центр и центр содействия семейного клуба Бремена открыт для всех мам и пап, его услуги бесплатны. Звоните! Семейный клуб с радостью Вам поможет.

**Тел. (0421) 790 89 18**

**E-Mail: [info@familiennetz-bremen.de](mailto:info@familiennetz-bremen.de)**

**[www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)**

## Где можно найти всю необходимую информацию и получить нужные услуги сразу после рождения ребенка?

### Школы для родителей

Во всех родильных домах в Бремене есть так называемые школы для родителей. В школах для родителей есть много спецпредложений для молодых семей:

- **Семинары по актуальным темам**  
например: уход за грудным ребенком, питание, кормление грудью, прививки, мой ребенок в первый год жизни
- **Курсы и групповые семинары**  
например: восстановление, массаж и плавание для грудничков, содействие развитию
- **Консультации акушера**
- **Детские кафе**
- **и многое другое.**
  
- **Школа для родителей при Klinikum Bremen-Nord (клиника),**  
Hammersbecker Straße 228  
Тел. (0421) 6606-1553  
[www.klinikum-bremen-nord.de](http://www.klinikum-bremen-nord.de)
- **Школа для родителей при Klinikum Bremen-Mitte (клиника),**  
St.-Jürgen-Straße 1.  
Тел. (0421) 497-3925  
[www.geburtshilfe-bremen.de](http://www.geburtshilfe-bremen.de)
- **Школа для родителей при Klinikum Links der Weser (клиника),**  
Senator-Weßling-Straße 1  
Тел. (0421) 879-1777  
[www.klinikum-bremen-ldw.de](http://www.klinikum-bremen-ldw.de)



- **Elterngarten am Diako («Родительский сад»)**, Gröpelinger Heerstraße 406/408  
Тел. (0421) 6102-2101  
[www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de)
- **Школа для родителей при St. Joseph Stift (клиника)**, Schwachhauser Heerstraße 54  
Тел. (0421) 347-1388 или 347-1385  
[www.sjs-bremen.de](http://www.sjs-bremen.de)

## Акушеры

Акушеры сопровождают матерей не только во время беременности и родов, но также в течение первых 8 недель после родов и, в случае медицинской необходимости, и дольше. Консультации по кормлению грудью можно получить до конца периода лактации. Расходы, связанные с услугами акушера, несут законодательные медицинские страховые компании (gesetzliche Krankenkassen). Застрахованные в частных страховых компаниях (Privatversicherte) могут получить информацию об услугах и их стоимости в своей страховой компании. Дополнительную информацию, а также список местных акушеров, Вы найдете здесь:

Hebammen Landesverband Bremen e.V. (Союз акушеров):

[www.hebammenliste-bremen.de](http://www.hebammenliste-bremen.de)

## Семейные акушеры департамента здравоохранения (Gesundheitsamt)

Семейные акушеры департамента здравоохранения поддержат Вас по всем вопросам о ребенке в первый год после его рождения: питание, уход, заболевания, содействие развитию, финансовые вопросы, взаимоотношение в семье и другие программы поддержки.

Семейные акушеры при необходимости могут прийти к Вам домой. Они сопровождают Вас также и при обращении в медицинские или социальные учреждения. Они также консультируют в домах семьи (Haus der Familie) и консультационных центрах (Frühberatungsstelle).

Услуги семейных акушеров бесплатны.

**Gesundheitsamt Bremen (Департамент здравоохранения),**

Horner Straße 60-70, Тел. (0421) 361-15245

Часы работы: Понедельник, среда, четверг, пятница: 9:00 - 12:00,

вторник: 9:00 - 10:00

E-Mail: [hebammen@Gesundheitsamt.Bremen.de](mailto:hebammen@Gesundheitsamt.Bremen.de)

## Familienhebammen-Begleitung Pro Kind (DRK) (Услуги семейного акушера)

Если Вы оказались в затруднительной жизненной ситуации, семейные акушеры Немецкого Красного Креста (DRK) поддержат Вас во время беременности и до достижения двухлетнего возраста Вашего ребенка.



## Если мы беспокоимся о нашем ребенке...

### Консультационный центр (Frühberatungsstelle)

Если Вы волнуетесь, все ли в порядке с Вашим ребенком, правильно ли он развивается, если Вы ищете для себя и ребенка контакты для обмена информацией с другими родителями, или же просто нуждаетесь в поддержке, желаете разгрузить свои будние, то звоните в консультационный центр. Записывайтесь! Консультация является бесплатной и конфиденциальной.

- **Бремен, западный район**

Frühberatungsstelle Gröpelingen (консультационный центр),

Gröpelinger Heerstraße 289

Тел. (0421) 39 09 92 46

E-Mail: [fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de](mailto:fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de)

- **Бремен, восточный район**

Frühberatungsstelle Hemelingen (консультационный центр), Hinter den Ellern 1a

Тел. (0421) 361-16603

E-Mail: [fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de](mailto:fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de)

- **Бремен, северный район**

Frühberatungsstelle Bremen-Nord (консультационный центр), Lüssumer Heide 6

Тел. (0421) 690 091 46

E-Mail: [fruehberatung.bremen-nord@web.de](mailto:fruehberatung.bremen-nord@web.de)

- **Бремен, южный район**

Frühberatungsstelle Süd (консультационный центр):

Friedrich-Ebert-Straße 101 (в центре материнства SOS Familienzentrum)

E-Mail: [ulrike.glingener@sos-kinderdorf.de](mailto:ulrike.glingener@sos-kinderdorf.de)

Тел. 0176 12606141

Große Sortillienstraße 2-18 (в консультационном центре по воспитанию

Erziehungsberatungsstelle Süd)

Тел. (0421) 361-79938

E-Mail: [gundela.oldenburg@afsd.bremen.de](mailto:gundela.oldenburg@afsd.bremen.de)

- **Бремен, центральный район**

Frühberatungsstelle Mitte (консультационный центр), Bahnhofstraße 32

Тел. (0421) 960365-15

E-Mail: [fruehberatung.mitte@drk-bremen.de](mailto:fruehberatung.mitte@drk-bremen.de)





## Центры содействия раннему развитию детей

Если Ваш ребенок развивается не так, как его сверстники или имеет инвалидность, то необходимо как можно раньше и в полном объеме содействовать его развитию. Поговорите сначала с Вашим врачом-педиатром. Или проконсультируйтесь в центрах содействия раннему развитию детей. Там работают врачи, физиотерапевты, лечебные педагоги и другие специалисты в одной дружной команде, рука об руку. Таким образом, развитие Вашего ребенка в надежных руках вплоть до поступления в школу. Звоните и записывайтесь!

- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der Brem. Ev. Kirche (Многопрофильный центр содействия раннему развитию детей при бременской евангельской церкви)**  
Geschwister-Scholl-Straße 136 (Vahr)  
Тел. (0421) 37 68 83-10
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle des DRK (Многопрофильный центр содействия раннему развитию детей при Немецком Красном Кресте)**  
Wachmannstraße 9 (Schwachhausen)  
Тел. (0421) 34 03-207  
**Филиал**  
Bürgerhaus Gemeinschaftszentrum Obervieland (городской дом культуры),  
Alfred-Faust-Straße 4  
Тел. (0421) 3403-207, 69 696 853
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der Hans-Wendt-Stiftung (Многопрофильный центр содействия раннему развитию детей фонда имени Ганза Вендта)**  
Tidemanstraße 24 (Vegesack)  
Тел. (0421) 62 67 09-74, 69 696 853
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der Lebenshilfe Bremen e.V. (Многопрофильный центр содействия раннему развитию детей)**  
Landwehrstraße 99 (Walle)  
Тел. (0421) 22 21 20
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle Föhrenstraße von Conpart e.V. (Многопрофильный центр содействия раннему развитию детей)**  
Föhrenstraße 45/47 (восточный пригород)  
Тел. (0421) 70 74 70
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle der AWO (Многопрофильный центр содействия раннему развитию детей при благотворительной организации рабочих AWO)**  
Am Wall 113 (Bremen-Mitte)  
Тел. (0421) 33 77 170

Важную информацию по содействию развитию Вы найдете на вебстранице сенатора по социальной помощи детям, подросткам и женщинам: [www.soziales.bremen.de](http://www.soziales.bremen.de) -> Junge Menschen -> Interdisziplinäre Frühförderung



## Если речь идет о здоровье нашего ребенка...

### Профилактические осмотры детей

Родители должны помнить о профилактических осмотрах детей!

Все дети в Германии имеют право на 11 профилактических осмотров. Это 11 шансов для здорового развития Вашего ребенка!

Профилактические осмотры бесплатны. Они осуществляются Вашим педиатром (адреса врачей-педиатров г. Бремена Вы найдете в конце данной брошюры)

Департамент здравоохранения г. Бремена отправляет письма с напоминанием о предстоящем профилактическом осмотре ребенка всем родителям. Это касается профилактических осмотров с 4 месячного до 9 месячного возраста (U4 и U9). Вы можете на нас положиться!

Если у Вас возникнут вопросы:

**Gesundheitsamt Bremen (Департамент здравоохранения г. Бремена),**

Horner Straße 60-70, Тел. (0421) 361-19 620 или 361-10 054.

E-Mail: [EinladendeStelle@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:EinladendeStelle@gesundheitsamt.bremen.de)

### Список экстренных служб

Список экстренных служб (например, экстренная педиатрическая служба, служба неотложной дезинтоксикационной помощи, служба экстренной помощи детям и подросткам и многие другие важные номера телефонов). Все это Вы найдете на информационных картах семейного клуба «Familiennetz Bremen» (смотрите маленькую зеленую карту).

Служба экстренной помощи детям и подросткам, круглосуточно доступна по телефону **(0421) 6 99 11 33**

## Кто может проконсультировать нас по вопросам воспитания?

В Бремене существуют четыре консультационных центра по вопросам воспитания. Звоните и записывайтесь.

- **Sozialzentrum Nord (Центр социальной помощи),**  
Am Sedanplatz 7, Тел. (0421) 361-7800
- **Sozialzentrum Gröpelingen/Walle (Центр социальной помощи),**  
Hans-Böckler-Straße 9, Тел. (0421) 361-8365
- **Sozialzentrum Süd (Центр социальной помощи),**  
Große Sortillienstraße 2-18, Тел. (0421) 361-79940
- **Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe (Центр социальной помощи),**  
Wilhelm-Leuschner-Straße 27, Тел. (0421) 361-3405





## К кому мы можем обратиться в управлении по делам молодежи (Jugendamt), если нам нужен совет или поддержка

- **Sozialzentrum Nord (Центр социальной помощи),**  
Am Sedanplatz 7, Тел. (0421) 361-79800
- **Sozialzentrum Gröpelingen/Walle (Центр социальной помощи),**  
Hans-Böckler-Straße 9, Тел. (0421) 361-16892
- **Sozialzentrum Mitte/Östliche Vorstadt/Findorff (Центр социальной помощи),**  
Rembertiring 39, Тел. (0421) 361-18444
- **Sozialzentrum Süd (Центр социальной помощи),**  
Große Sortillienstraße 2-18, Тел. (0421) 361-79900
- **Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe (Центр социальной помощи),**  
Wilhelm-Leuschner-Straße 27, Тел. (0421) 361-19500
- **Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz (Центр социальной помощи),**  
Pfalzburger Straße 69a, Тел. (0421) 361-3976

## Если речь заходит о деньгах...

### Elterngeld (родительское пособие) / Elternzeit (отпуск по воспитанию) / Betreuungsgeld (пособие на ребенка)

Пожалуйста, обратитесь в Центр помощи родителям по финансовым вопросам (Elterngeldstelle), Hans-Böckler-Straße 9

Тел. (0421) 361-94300 (звонок через ведомство социального обеспечения)

### Kindergeld (детское пособие)/Kinderzuschlag (надбавка на ребенка)

Пожалуйста, обратитесь в Семейный фонд (Familienkasse), Doventorsteinweg 48-52

Тел. 0800 4555530

### Содержание несовершеннолетних

#### **Sozialzentrum Nord (Центр социальной помощи),**

Am Sedanplatz 7, Тел. (0421) 361-79800

#### **Sozialzentrum Gröpelingen/Walle (Центр социальной помощи),**

Hans-Böckler-Straße 9, Тел. (0421) 361-8430

#### **Sozialzentrum Süd (Центр социальной помощи),** Große Sortillienstraße 2-18

Тел. (0421) 361-79958

#### **Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe**

**(Центр социальной помощи),** Wilhelm-Leuschner-Straße 27

Тел. (0421) 361-19500



## Куда родителям или всей семье можно обратиться за помощью и получить необходимые услуги?

В Бремене открыты 11 домов семьи и 6 центров материнства, которые оказывают целый спектр услуг как родителям, мамам, папам и детям, так и всей семье. Многие услуги предоставляются бесплатно. В некоторых учреждениях предусмотрен также присмотр за детьми. Приходите, здесь Вам всегда рады!

Перечень услуг:

- **Семинары по актуальным темам**  
например: мой ребенок в первый год жизни, содействие развитию, что идет на пользу нашему ребенку
- **Курсы и групповые семинары для мам, пап или родителей**  
например: курсы по вопросам воспитания, родительские собрания, разговорные группы для мам, пап или обоих родителей, обучение родителей
- **Родительские консультации**  
например: консультация акушера для родителей, консультация по получению родительского пособия (Elterngeld), вопросам воспитания
- **Группы родителей с детьми**  
например: РЕKiP-группы (развивающие), игровые кружки, игры во второй половине дня
- **Родительские или детские кафе**

Городские дома культуры (Bürgerhäuser), Немецкий Красный Крест (DRK), Союз защиты детей (Kinderschutzbund), психокоррекционные учреждения, ProFamilia (организация, занимающаяся планированием семьи и половым воспитанием), народные университеты (Volkshochschule) и многие другие учреждения также предлагают похожие услуги. Для получения подробной информации свяжитесь напрямую с одним из данных учреждений или зайдите на их официальный сайт.

### Дома семьи

- **Haus der Familie – Familienzentrum Bockhorn (семейный центр),**  
Pürschweg 9, Тел. (0421) 60 14 88
- **Haus der Familie – Hemelingen – в Familienzentrum MOBILE (семейный центр),**  
Hinter den Ellern 1a, Тел. (0421) 361-16 601
- **Haus der Familie – Horn-Lehe,**  
Am Lehester Deich 17 (Blaues Haus), Тел. (0421) 257 48 38
- **Haus der Familie – Huchting,**  
Robinsbalje 12, Тел. (0421) 361-99 22
- **Haus der Familie – Lüssum,**  
Lüssumer Heide 6, Тел. (0421) 361-79 292
- **Haus der Familie – Mitte (центральный район),**  
Fehrfeld 7, Тел. (0421) 70 39 37







- **Haus der Familie – Obervieland,**  
Eichelnkämpe 11, Тел. (0421) 361-33 85
- **Haus der Familie – Tenever,**  
Pirmasenser Straße 24/26, Тел. (0421) 42 15 62
- **Haus der Familie – Vahr,**  
August-Bebel-Allee 284, Тел. (0421) 69 64 87 00
- **Haus der Familie – Vegesack,**  
Aumunder Heerweg 89, Тел. (0421) 361-77 70
- **Haus der Familie – Walle,**  
Dünenstraße 2-4, Тел. (0421) 361-82 84, 361-8198

### Центры материнства

- **Mütterzentrum Huchting e.V. (Центр материнства),**  
Amersfoorter Straße 8, Тел. (0421) 58 92 00
- **Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V. (Центр материнства),**  
Neuwieder Straße 17, Тел. (0421) 40 98 895
- **Mütterzentrum Vahr e.V. (Центр материнства),**  
Kurt-Schumacher-Allee 65, Тел. (0421) 467 38 59
- **SOS-Mütterzentrum (Neustadt) (Центр материнства),**  
Friedrich-Ebert-Straße 101, Тел. (0421) 59 71 230
- **Mütterzentrum Blockdiek (Центр материнства),**  
Kölner Straße 2, Тел. (0421) 69 668 300
- **Mütterzentrum Blumenthal (Центр материнства),**  
Heidbleek 10, Тел. (0421) 60 09 559

## Как нам найти няню, игровой кружок или ясли для нашего малыша?

### Путеводитель по услугам для детей

На сайте [www.kinderbetreuungskompass.de](http://www.kinderbetreuungskompass.de), посвященном услугам для детей, Вы найдете всю необходимую информацию об игровых кружках, яслях, группах продленного дня и нянях.

- Где в нашем районе есть игровые кружки, ясли и группы продленного дня?
- Принимаются ли туда дети младше трех лет?
- Кто нам может предоставить няню, аттестованную государством?
- Какова процедура подачи заявки?
- Представлена ли информация на других языках?



## Где по близости есть детские площадки?

### Семейный план города

Чтобы ознакомиться с семейным планом города зайдите на сайт

[www.bremer-familienstadtplan.de](http://www.bremer-familienstadtplan.de)

### SpielLandschaftStadt e.V.

Посетите интернет-страницу организации SpielLandschaftStadt e.V.:

[www.spielandschaft-bremen.de](http://www.spielandschaft-bremen.de)

## Где мы можем в свободное время отдохнуть всей семьей?

### Афиша

Помимо мероприятий, организуемых домами семьи и центрами материнства, а также другими учреждениями Бремена, Вы можете ознакомиться с актуальными мероприятиями для всей семьи на страницах следующих журналов, которые также доступны в интернете:

### Kinderzeit

Журнал можно найти во многих местах Бремена, распространяется он бесплатно.

[www.kinderzeit-bremen.de](http://www.kinderzeit-bremen.de)

### Kinderpassage

Журнал можно найти во многих местах Бремена, распространяется он бесплатно.

[www.kinderpassage.de](http://www.kinderpassage.de)





## Где в городе есть места для кормления и пеленания?


Когда Вы находитесь в городе со своим грудным или маленьким ребенком, Вам время от времени, часто не запланировано, требуется место, где бы Вы могли покормить или перепеленать ребенка. Мы подготовили для Вас список таких мест.

 = Возможность пеленания

 = Пеленальная комната

 = Пеленальная комната, удобная для кормления

 = Пеленальная комната и помещение для кормления

 Babyfachmarkt Babyone (Hans-Bredow-Straße 51) (магазин детских товаров)

 Krankenhaus St. Joseph-Stift (больница)

 Bahnhofsmission Bremen (комната отдыха)

 Brebau (Schlachte 12-13)

 Bremer Geschichtenhaus (Wüstestätte 10)

 Café Classico (Am Markt 17/18)

 Café Stecker (Knochenhauerstraße 14)

 CinemaxX (Breitenweg 27)

 dm Drogeriemarkt (магазин косметических и гигиенических средств)

 Kaufhof (Hutfilterstraße 12-14)

 Hilton (Böttcherstraße 2)

 Kaffeemühle am Wall (Am Wall 212)


 Karstadt (Oberstraße 5-33)

 Kiki im Kontorhaus am Markt (Langenstraße 6-8)

 Konditorei Café Knigge (Sögestraße 42-44) (кафе-кондитерская)


 MARITIM Hotel & Congress Centrum Bremen (Hollerallee 99)

 Pannekoekschip Admiral Nelson (Schlachte Anleger 1)


 Peek&Cloppenburg (Oberstraße 2-12)

 Schuhhaus Meineke (Sögestraße 5)

 Thalia Buchhaus (Oberstraße 44-54)

 Übersee-Museum Bremen (Bahnhofplatz 13) (Бременский этнографический музей)

### Для студентов:


 Universität Bremen (Бременский университет): в помещениях для оказания первой помощи и в туалетах для людей с ограниченными возможностями

 Бременская высшая школа искусств, Am Speicher XI 8

### **Hochschule Bremen (Бременский университет прикладных наук):**

 Neustadtswall, здание AB/FS, помещение FS 15

 Werderstraße, корпус А, помещение А 211

 Flughafenallee, первый этаж, помещение 27 (возможность пеленания) и первый этаж, помещение 04 (возможность кормления)



## Есть ли в нашем районе педиатр?

### Бремен, северный район

- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Ulrike Mildner, Dr. med. Annette Stern и Dr. med. Birgit Thalacker**  
Hindenburgstraße 11, 28717 Bremen  
Тел. (0421) 63 30 32
- **врачебный кабинет, Daniel Krause и Andreas Schweigstill**  
Reeder-Bischoff-Straße 28, 28757 Bremen  
Тел. (0421) 65 55 44
- **Центр общей врачебной практики, Dr. Christian Steuber и Annegret Kröhn-Wellhausen**  
Georg-Gleistein-Straße 93, 28757 Bremen  
Тел. (0421) 66 65 67
- **врачебный кабинет, Christian Wagner**  
Aumunder Heerweg 18, 28757 Bremen  
Тел. (0421) 66 70 77
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Joachim Schlage и Dr. med. Andreas Mühlig-Hofmann**  
Schwaneweder Straße 21-23, 28779 Bremen  
Тел. (0421) 60 60 25 или 60 00 48

### Бремен, центральный район/восточный пригород

- **врачебный кабинет, Dr. med. Egmont Conrad**  
Kohlhökerstraße 57, 28203 Bremen  
Тел. (0421) 9 58 95 80
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Katharina Uhlemann и Ulrike Roth**  
Am Hulsberg 51 a, 28205 Bremen  
Тел. (0421) 49 21 61
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Nils Kehring и Dr. med. Nina Matthes-Willenbockel**  
Verdener Straße 63, 28205 Bremen  
Тел. (0421) 49 49 29
- **Центр общей врачебной практики, Michael Kleppe, Dr. med. Wolfram Roger и Ulrike Dorothee Svensson**  
Schubertstraße 7, 28209 Bremen  
Тел. (0421) 34 20 20
- **Центр общей врачебной практики, Martin Schacht, Andrea Mey и Volker Rongen-Telscher**  
Schwachhauser Heerstraße 63a, 28211 Bremen  
Тел. (0421) 626 59 50
- **врачебный кабинет, Annette Kaufmann**  
Klattenweg 20, 28213 Bremen  
Тел. (0421) 23 05 35





## Бремен, восточный район

- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Dagmar Weber и Janina Stritzke**  
Mahndorfer Heerstraße 7, 28307 Bremen  
Тел. (0421) 4 84 13 30, 45 46 46
- **врачебный кабинет, Dorota Lamber**  
Tessiner Straße 4, 28325 Bremen  
Тел. (0421) 42 08 88
- **врачебный кабинет, Dr. med. Ronald Müller**  
Zermatter Straße 21/23, 28325 Bremen  
Тел. (0421) 42 31 39
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Franz Börschel, Dr. med. Annegret Schellstede-Börschel и Annette Kanngießer**  
Max-Säume-Straße 2a, 28327 Bremen  
Тел. (0421) 47 06 14
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Maria Günther, Dr. med. Marco Heuerding и Ulrich Hesse**  
Berliner Freiheit 1d, 28327 Bremen  
Тел. (0421) 46 70 01
- **Центр общей врачебной практики, Imke Gätjen, Jörg Meyer и Susanna Schmidt**  
Sonneberger Straße 2a, 28329 Bremen  
Тел. (0421) 46 70 28
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Christiane Seefeldt-Abraham и Ines Helms**  
Borgfelder Heerstraße 28a, 28357 Bremen  
Тел. (0421) 27 55 01
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Gerald Kuboschek, Dr. med. Kirsten Kensy и Annette Heuermann**  
Wilhelm-Röntgen-Straße 6a, 28357 Bremen  
Тел. (0421) 25 39 49
- **врачебный кабинет, Peer Eike Tjarks**  
Horner Heerstraße 33, 28359 Bremen  
Тел. (0421) 23 23 93
- **врачебный кабинет, Dr. med. Torsten Spranger**  
Leher Heerstraße 26, 28359 Bremen  
Тел. (0421) 25 19 59



### Бремен, южный район

- **врачебный кабинет, Dr. med. Christian Stier**  
Rappelstraße 93, 28199 Bremen  
Тел. (0421) 59 21 59
- **врачебный кабинет, Barbara Raub**  
Langemarkstraße 181, 28199 Bremen  
Тел. (0421) 50 58 24
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Martina Hansen-Crasemann, Jörg Steinbach и Dr. med. Hendrik Crasemann**  
Friedrich-Ebert-Straße 104, 28201 Bremen  
Тел. (0421) 55 37 47 или 53 02 62
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Heike Bachmann-Klotz, Dr. med. Stefan Trapp и Dr. med. Imke & Wiard Hafermann**  
Huchtinger Heerstraße 26, 28259 Bremen  
Тел. (0421) 57 00 00
- **Центр общей врачебной практики, Dirk-Hinrich Wahlers и Dr. med. Antje Rühmkopf**  
Anna-Klara-Fischer-Straße 10, 28277 Bremen  
Тел. (0421) 82 90 04

### Бремен, западный район

- **врачебный кабинет, Dr. med. Wilhelm Ripke**  
Leipziger Straße 41, 28215 Bremen  
Тел. (0421) 35 24 24
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Wolfgang Soldan и Elke Brecher-Müller**  
Hemmstraße 212, 28215 Bremen  
Тел. (0421) 3 50 90 50
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Melanie Klopsch и Dr. med. Verena Schemmel**  
Waller Heerstraße 178, 28219 Bremen  
Тел. (0421) 61 40 52
- **Центр общей врачебной практики, Dr. med. Ute Bowinkelmann и Sylvia Jacobs**  
Gröpelinger Heerstraße 145, 28237 Bremen  
Тел. (0421) 61 30 61
- **врачебный кабинет, Dipl. med. Leonardo Duhalde**  
Gröpelinger Heerstraße 406, 28239 Bremen  
Тел. (0421) 6 16 86 16
- **врачебный кабинет, Dr. Nurettin Kilic**  
Gröpelinger Heerstraße 221, 28239 Bremen  
Тел. (0421) 61 40 40





## Информация по теме «Родительские письма»

В конце Вы найдёте четыре родительских письма. Это первые из 46 писем.

Вы можете заказать остальные родительские письма (см. формуляр заказа). Они будут приходить к Вам на дом, в зависимости от возраста Вашего ребенка, пока ему не исполнится 8 лет.

Вы можете прочитать отрывки из писем родителей на сайте издателя по следующей ссылке: [www.ane.de/bestellservice/elternbriefe-einzeln](http://www.ane.de/bestellservice/elternbriefe-einzeln)



Издатель

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Frauen, Integration  
und Sport



Freie  
Hansestadt  
Bremen

Abt. Junge Menschen  
und Familie  
Bahnhofsplatz 29  
28195 Bremen

[www.soziales.bremen.de](http://www.soziales.bremen.de)

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen 

При поддержке:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Оформление, иллюстрации:

© [www.machart-bremen.de](http://www.machart-bremen.de)

Oelgemöller, Heitmann

2016