



Çocuğunuzun doğumu için tebrikler! Bremen'e hoş geldiniz!

Ebeveyn olmak çok güzeldir. Çocukların nasıl geliştiğine tanık olmak, heyecan vericidir. Çocuğunuz ilk kez gülümsediğinde, ilk kelimeleri konuştuğunda, yürümeye ve dünyayı keşfetmeye başlaması, ne harika bir an!

Yaşamın herhangi bir yeni aşamasında olduğu gibi, ancak bir çok soru da beraberinde gelmektedir. Bazı önemli olanları - özellikle doğumdan sonraki ilk dönemlerde - burada cevaplamaya çalışmak istiyoruz.

- Bremen'de ebeveynler için bağımsız bir bilgi merkezi var mıdır - aile ile ilgili tüm konularda başvurulabilecek?
- Doğumdan hemen sonra önemli ipuçları, bilgiler ve teklifler nereden bulunur?
- Bebeğimiz hakkında endişeli olduğumuzda kime başvurabiliriz?
- Çocuğumuzun sağlıklı yetişmesini sağlamak için ne yapabiliriz?
- Çocuk yetiştirme hususunda bize kim danışmanlık verebilir?
- Eğitim, birliktelik ya da velayet konularında danışmanlık veya yardıma ihtiyacımız olduğunda, gençlik dairesinde kime başvurabiliriz?
- Çocuk parası ve diğer faydalar ile ilgili hususlar nasıl yapılır?
- Genç aileler için buluşma yerleri nereden bulunabilir?
- Çocuğumuz için bir çocuk bakıcısı, bir oyun grubu ya da bir kreş nasıl bulurum?
- Mahallede iyi oyun oynama olasılıkları nerede bulunmaktadır?
- Tüm aile için eğlence aktiviteleri nerede bulabiliriz?
- Kentte bebek emzirme ve alt değiştirme imkanlarını nerede bulabilirim?
- Mahallede yakınımızda bir çocuk doktoru var mıdır?



Ebeveynler için bir bilgilendirme noktası var mı – aile ile ilgili tüm konularda başvurulabilecek?

Familiennetz (aile birliği) Bremen

Familiennetz (aile birliği) Bremen bağımsız bilgi ve danışmanlık hizmeti, tüm anne ve babalar için açık ve ücretsizdir. Bizi arayın! Familiennetz (aile birliği) size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

Tel. (0421) 790 89 18

E-Posta: info@familiennetz-bremen.de

www.familiennetz-bremen.de

Doğumdan hemen sonra ipuçları, bilgi ve fırsatlar nerede bulunur?

Ebeveynler için okullar

Bremen bölgesindeki tüm doğum hastanelerin bünyesinde bu gibi ebeveyn okulları bulunmaktadır. Ebeveyn okulları genç aileler için çok farklı olanaklara sahiptir:

- **Bilgilendirme etkinlikleri**
örneğin bebek bakımı, beslenme, emzirme, aşı, yaşamın ilk yılında çocuğum hakkında
- **Kurslar ve grup aktiviteleri**
örneğin gerileme, bebek masajı, bebek yüzme, gelişim desteği hakkında
- **Ebeler-Konsültasyon**
- **Ebeveyn-Çocuk-Café**
- **ve çok daha fazlası.**

- **Klinikum Bremen-Nord Ebeveyn Okulu**, Hammersbecker Straße 228
Tel. (0421) 6606-1553
www.klinikum-bremen-nord.de
- **Klinikum Bremen-Mitte Ebeveyn Okulu**, St.-Jürgen-Straße 1
Tel. (0421) 497-3925
www.geburtshilfe-bremen.de
- **Klinikum Links der Weser Ebeveyn Okulu**, Senator-Weßling-Straße 1
Tel. (0421) 879-1777
www.klinikum-bremen-ldw.de
- **Diako Ebeveyn Bahçesi**, Gröpelinger Heerstraße 406/408
Tel. (0421) 6102-2101
www.diako-bremen.de
- **St. Joseph Stift Ebeveyn Okulu**, Schwachhauser Heerstraße 54
Tel. (0421) 347-1388 veya 347-1385
www.sjs-bremen.de





Ebeler

HEbeler sadece gebelik ve doğum zamanında değil, aynı zamanda doğum sonrası ilk 8 haftada annelere eşlik eder ve - tıbben gerekli olduğu durumlarda - daha uzun. Emzirme danışmanlığı emzirme süresinin sonuna kadar bile yapılabilir. Ebe hizmetlerinin maliyeti yasal sağlık sigortası kapsamındadır. Özel sigortalı olan kişiler bağlı oldukları özel sağlık sigortalarından kapsamı hakkında kendileri bilgi almak zorundadır.

Daha fazla bilgi ve yerel ebelerin bir listesini aşağıda bulabilirsiniz:

Hebammen Landesverband Bremen e.V. (Ebeler Ulusal Birliği):

www.hebammenliste-bremen.de

Sağlık Bakanlığına bağlı aile ebeleri

Sağlık Bakanlığına bağlı aile ebeleri bebeğe ilişkin tüm konularda çocuğunuzun ilk yılı boyunca size destek olacaktır: Beslenme, bakım, hastalıklar, gelişim desteği, mali konular, aile durumu ve diğer destek hizmetleri.

Aile ebeleri istek üzerine evinize de gelir. Onlar size tıbbi ya da sosyal kurumlara giderken de eşlik eder. Onlar ailelerin evlerinde ve erken danışma merkezlerinde de konsültasyonlar gerçekleştirirler.

Aile Ebelerin hizmetinden yararlanma ücretsizdir.

Gesundheitsamt Bremen (Sağlık Dairesi), Horner Straße 60-70, Tel. (0421) 361-15245

Görüşme Saatleri: Pazartesi, Çarşamba, Perşembe, Cuma günleri: Saat 9–12,

Salı günleri: Saat 9 – 10

E-Posta: hebammen@Gesundheitsamt.Bremen.de

Çocuk başına aile ebeleri refakati (DRK - Alman Kızıl Haç)

Zor bir konumda olduğunuzda Alman Kızıl Haç aile ebeleri size ve çocuğunuzun gelişiminde, gebelikten başlayarak çocuğunuzun ikinci yaşına kadar refakat hizmeti sağlayacaktır.



Bebeğimiz konusunda endişelerimiz olduğunda,...

Erken danışma merkezleri

Bebeğiniz ile ilgili her şeyin tamam olup olmadığını merak ediyorsanız – veya çocuğunuz düzgün gelişip gelişmediği hakkında endişeleniyorsanız – ya da kendiniz ve çocuğunuz için irtibat ve diğer veliler ile görüş alışverişi arıyorsanız – ya da günlük aile hayatını nasıl daha stressiz geçirme hususunda desteğe ihtiyacınız olması durumunda, erken danışma merkezlerinden birini aramanızı tavsiye ederiz. Bir randevu talebinde bulununuz! Danışmanlık gizli ve ücretsizdir.

• Batı-Bremen

Erken Danışma Merkezi Gröpelingen, Gröpelinger Heerstraße 289
Tel. (0421) 39 09 92 46
E-Posta: fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

• Doğu-Bremen

Erken Danışma Merkezi Hemelingen, Hinter den Ellern 1a
Tel. (0421) 361-16603
E-Posta: fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de

• Kuzey-Bremen

Erken Danışma Merkezi Kuzey-Bremen, Lüssumer Heide 6
Tel. (0421) 690 091 46
E-Posta: fruehberatung.bremen-nord@web.de

• Güney-Bremen

Erken Danışma Merkezi Güney:
Friedrich-Ebert-Straße 101 (SOS anneler merkezinde)
E-Posta: ulrike.glingener@sos-kinderdorf.de
Tel. 0176 12606141
Große Sortillienstraße 2-18 (Sosyal Hizmetler Dairesinin Güney eğitim danışma merkezinde)
Tel. (0421) 361-79938
E-Posta: gundela.oldenburg@afsd.bremen.de

• Merkez-Bremen

Erken Danışma Merkezi Merkez, Bahnhofstraße 32
Tel. (0421) 960365-15
E-Posta: fruehberatung.mitte@drk-bremen.de





Erken müdahale merkezleri

Çocuğunuz yaşitlarına nazaran gelişmemiş durumunda ise veya bir engeli bulunuyorsa, o zaman mümkün olduğunca erken ve kapsamlı olarak müdahale edilmelidir. İlk olarak, çocuk doktorunuzla konuşun.

Veya erken müdahale merkezlerin danışmanlık görüşme saatlerinden faydalanınız. Orada doktorlar, fizyoterapistler, özel eğitimciler ve diğer profesyoneller birlikte bir ekip olarak el ele verip çalışmaktadırlar. böylece çocuğunuz doğumdan okul çağına kadar kapsamlı bir şekilde teşvik edilebilir. Bizi arayınız ve bir randevu talebinde bulununuz!

- **Disiplinler Arası Erken Müdahale Merkezi Bremen Protestan Kilisesi**

Geschwister-Scholl-Straße 136 (Vahr)

Tel. (0421) 37 68 83-10

- **Disiplinler Arası Erken Müdahale Merkezi DRK**

Wachmannstraße 9 (Schwachhausen)

Tel. (0421) 34 03-207

Şube

Belediye Halk Merkezi Obervieland, Alfred-Faust-Straße 4

Tel. (0421) 3403-207, 69 696 853

- **Disiplinler Arası Erken Müdahale Merkezi Hans-Wendt-Stiftung**

Tidemanstraße 24 (Vegesack)

Tel. (0421) 62 67 09-74

- **Disiplinler Arası Erken Müdahale Merkezi Lebenshilfe Bremen e.V. (yaşam yardımı)**

Landwehrstraße 99 (Walle)

Tel. (0421) 22 21 20

- **Disiplinler Arası Erken Müdahale Merkezi Föhrenstraße von Conpart e.V.**

Föhrenstraße 45/47 (doğu dış mahalleleri)

Tel. (0421) 70 74 70

- **Disiplinler Arası Erken Müdahale Merkezi AWO**

Am Wall 113 (Bremen-Merkez)

Tel. (0421) 33 77 170

Erken müdahale için önemli bilgileri ayrıca Sosyal İşler, Çocuk, Gençlik ve Kadın Senatörün aşağıdaki web sayfasından bulabilirsiniz:

www.soziales.bremen.de -> Genç İnsanlar -> Disiplinler Arası Erken Müdahale



Bebeklerimizin sağlığı söz konusu olduğunda,...

Çocuk sağlık ön muayeneleri

Ebeveynler bunu kaçırmaması gerekir: Çocuk sağlık ön muayeneleri!

Almanya'da tüm çocuklar toplam 11 sağlık ön muayenesi hakkına sahiptir. Bu çocuğunuzun sağlıklı bir büyüme gerçekleştirebilmesi için 11 şans anlamına gelmektedir!

Sağlık ön muayeneleri ücretsizdir. Bunlar çocuk doktorunuz tarafından gerçekleştirilmektedir. (Bremen'de bulunan çocuk doktoru muayenehane adreslerini bu bilgilendirmenin sonunda bulabilirsiniz)

Bremen sağlık dairesi çocuğunuz için zamanı gelen bir sonraki ön muayene tarihini hatırlatmak için tüm velilere mektup göndermektedir. Bu, ön muayene 4-9 (U4'den U9'a kadar) ile ilgilidir. Çocuğunuzun bir şey kaçırmamasından emin olmak için!

Eğer herhangi bir sorunuz olursa:

Gesundheitsamt Bremen (Sağlık Dairesi), Horner Straße 60-70, Tel. (0421) 361-19 620 veya 361-10 054. E-Posta: EinladendeStelle@gesundheitsamt.bremen.de

Acil çağrı listesi

Bir acil çağrı listesini (örneğin çocuk acil servisi, zehirlenme acil servisi, çocuk ve gençlik acil servisi ve diğer birçok önemli telefon numaraları) Familiennetz Bremen'in bilgi kartlarında bulabilirsiniz (küçük yeşil klasöre bakınız).

Çocuk ve gençlik acil servisini 24 saat aşığıdaki telefon numarasından ulaşabilirsiniz:
(0421) 6 99 11 33

Çocuk yetiştirme hususunda bize kim danışmanlık verebilir?

Bremen'de 4 adet merkezi çocuk yetiştirme danışmanlık merkezleri bulunmaktadır. Bizi arayınız ve bir randevu talebinde bulununuz.

- **Kuzey Sosyal Merkezi**, Am Sedanplatz 7
Tel. (0421) 361-7800
- **Gröpelingen/Walle Sosyal Merkezi**, Hans-Böckler-Straße 9
Tel. (0421) 361-8365
- **Güney Sosyal Merkezi**, Große Sortillienstraße 2-18
Tel. (0421) 361-79940
- **Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe Sosyal Merkezi**, Wilhelm-Leuschner-Straße 27
Tel. (0421) 361-3405





Gençlik dairesinde eğitim, birliktelik ya da velayet konularında tavsiye veya yardıma ihtiyacımız olursa kime başvurabiliriz?

- **Kuzey Sosyal Merkezi**, Am Sedanplatz 7
Tel. (0421) 361-79800
- **Gröpelingen/Walle Sosyal Merkezi**, Hans-Böckler-Straße 9
Tel. (0421) 361-16892
- **Merkez/Doğu Dış Mahalleler/Findorff Sosyal Merkezi**, Rembertiring 39
Tel.: (0421) 361-18444
- **Güney Sosyal Merkezi**, Große Sortillienstraße 2-18
Tel. (0421) 361-79900
- **Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe Sosyal Merkezi**, Wilhelm-Leuschner-Straße 27
Tel. (0421) 361-19500
- **Hemelingen/Osterholz Sosyal Merkezi**, Pfalzburger Straße 69a
Tel. (0421) 361-3976

Para ile ilgili olduğunda...

Ebeveynler parası/ Ebeveynler zamanı/ Bakım parası

Lütfen aşağıdaki ebeveynler parası merkezi ile irtibata geçiniz, Hans-Böckler-Straße 9
Tel. (0421) 361-94300 (Sevk Sosyal Hizmetler Dairesi hizmet merkezi üzerinden gerçekleştirilmektedir)

Çocuk parası/ Çocuk parası takviyesi

Lütfen aşağıdaki aile fonu ile irtibata geçiniz, Doventorsteinweg 48-52
Tel. 0800 4555530

Reşit olmayanlar için bakım

SKuzey Sosyal Merkezi, Am Sedanplatz 7

Tel. (0421) 361-79800

Gröpelingen/Walle Sosyal Merkezi, Hans-Böckler-Straße 9

Tel (0421) 361-8430

Güney Sosyal Merkezi, Große Sortillienstraße 2-18

Tel. (0421) 361-79958

Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe Sosyal Merkezi, Wilhelm-Leuschner-Straße 27

Tel. (0421) 361-19500



Bizler için, ebeveynler olarak ya da bütün aile olarak, buluşma noktaları veya aktiviteler nerede bulunmaktadır?

Bremen’de 11 adet aileler ve 6 adet anneler merkezleri bulunmakta olup ebeveynler, anneler, babalar, çocuklar ya da tüm aile için birçok teklifler sunmaktadır. Birçok hizmetler ücretsizdir. Bazılarında bir çocuk bakımı da mevcuttur. Ziyaretinizi bekleriz!

Sunulan hizmetler aşağıdaki gibidir:

- **Bilgilendirme etkinlikleri**

Örneğin: yaşamın ilk yılında çocuğum hakkında, gelişim desteği, bebeğimize iyi gelen şeyler

- **Anneler, babalar veya ebeveynler için kurslar ve grup etkinlikleri**

Örneğin: Eğitim sorunları, ebeveyn toplantıları, anneler, babalar veya ebeveynler için tartışma grupları, ebeveyn eğitimleri hakkında kurslar

- **Ebeveyn danışmaları**

Örneğin: Ebe danışmanlığı, ebeveyn parası danışmanlığı, eğitim sorunları danışmanlığı

- **Ebeveyn-Çocuk-Grupları**

Örneğin: Pekip grupları, oyun grupları, öğleden sonra oyunlar

- **Ebeveyn-Caféleri ya da Ebeveyn-Çocuk-Caféleri**

Ayrıca, halk evleri, DRK, çocuk esirgeme kurumu, yaşam yardımı, ProFamilia, meslek yüksek okulu ve diğer birçok kurumlar kısmen benzer etkinlikler veya buluşma noktaları sunmaktadır. Doğrudan bu tesisleri ziyaret ederek ya da onların web sayfalarından bilgi alabilirsiniz.

Aile evleri

- **Aile evi – Aile merkezi Bockhorn**, Pürschweg 9
Tel. (0421) 60 14 88
- **Aile evi – Hemelingen** – Aile merkezi MOBILE içinde, Hinter den Ellern 1a
Tel. (0421) 361-16 601
- **Aile evi – Horn-Lehe**, Am Lehester Deich 17 (mavi ev)
Tel. (0421) 257 48 38
- **Aile evi – Huchting**, Robinsbalje 12
Tel. (0421) 361-99 22
- **Aile evi – Lüssum**, Lüssumer Heide 6
Tel. (0421) 361-79 292
- **Aile evi – Merkez**, Fehrfeld 7
Tel. (0421) 70 39 37





- **Aile evi – Obervieland**, Eichelnkämpe 11
Tel. (0421) 361-33 85
- **Aile evi – Tenever**, Pirmasenser Straße24/26
Tel. (0421) 42 15 62
- **Aile evi – Vahr**, August-Bebel-Allee 284
Tel. (0421) 69 64 87 00
- **Aile evi – Vegesack**, Aumunder Heerweg 89
Tel. (0421) 361-77 70
- **Aile evi – Walle**, Dünenstraße 2-4
Tel. (0421) 361-81 98

Anneler merkezleri

- **Anneler Merkezi Huchting e.V.**, Amersfoorter Straße 8
Tel. (0421) 58 92 00
- **Anneler Merkezi Osterholz-Tenever e.V.**, Neuwieder Straße 17
Tel. (0421) 40 98 895
- **Anneler Merkezi Vahr e.V.**, Kurt-Schumacher-Allee 65
Tel. (0421) 467 38 59
- **SOS-Anneler Merkezi (Neustadt)**, Friedrich-Ebert-Straße 101
Tel. (0421) 59 71 230
- **Anneler Merkezi Blockdiek**, Kölner Straße 2
Tel. (0421) 69 668 300
- **Anneler Merkezi Blumenthal**, Heidbleek 10
Tel. (0421) 60 09 559

*Bebeğimiz için bir bay/ bayan çocuk bakıcısı,
bir oyun grubu veya bir kreşi nasıl buluruz?*

Kinderbetreuingskompass

İnternet'te www.kinderbetreuingskompass.de adresinden oyun çevreleri, kreşler, gündüz bakım merkezleri ve bay/ bayan çocuk bakıcıları hakkında tüm önemli bilgileri bulabilirsiniz.

- Bizim bölgemizde oyun grupları, kreş ve gündüz bakım merkezleri nerede bulunur?
- Onlar üç yaşından küçük olan çocukları kabul ediyorlar mı?
- Devlet tarafından onaylı bir çocuk bakıcısı bay veya bayanı bize kim tavsiye edebilir?
- Başvuru ne şekilde yapılmaktadır?
- Bu bilgiler diğer dillerde de mevcut mu?



Mahallede iyi oyun parkları/ oyun oynama olasılıkları nerede bulunmaktadır?

Aile şehir planı

Aile şehir planı için aşağıdaki web sayfasına bakınız:

www.bremer-familienstadtplan.de

SpielLandschaftStadt e.V.

SpielLandschaftStadt e.V. derneğinin web sitesine bir göz atınız:

www.spielandschaft-bremen.de

Tüm aile için eğlence aktiviteleri nerede bulabiliriz?

Güncel etkinlik aktiviteleri

Bremen'deki aile ve anneler merkezleri ve diğer birçok yerlerde gerçekleşen etkinlikler ve boş zaman olanaklarına ek olarak aşağıdaki dergilerde ya da internette bütün aile için mevcut aktiviteler bulabilirsiniz:

Kinderzeit (Çocuklar zamanı)

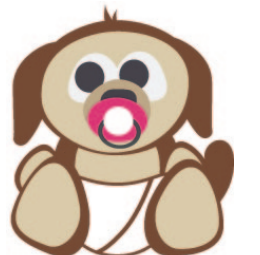
Bu dergi Bremen'de birçok yerde ücretsiz olarak bulunabilmektedir.

www.kinderzeit-bremen.de

Kinderpassage (Çocuklar pasajı)

Bu dergi Bremen'de birçok yerde ücretsiz olarak bulunabilmektedir.





www.kinderpassage.de

























Kentte emzirme ve alt değiştirme olanaklarını neredede bulabilirim?

şehir içinde bebek veya küçük çocuğunuz ile seyahat ederken, o ya da bu - genellikle plansız olan - bir durak noktasına ihtiyaç duyarsınız. Sizin için bazı emzirme ve alt değiştirme olanaklarını listeledik.




-  = Alt değiştirme olanağı
-  = Alt değiştirme odası
-  = Alt değiştirme odası, rahat emzirme olanağı
-  = Alt değiştirme ve emzirme odası

-  Babyfachmarkt Babyone (Hans-Bredow-Straße 51)
-  St. Joseph-Stift Hastanesi
-  Bahnhofsmission Bremen (dinlenme odası)
-  Brebau (Schlachte 12-13)
-  Bremer Geschichtenhaus (Tarih Evi) (Wüstestätte 10)
-  Café Classico (Am Markt 17/18)
-  Café Stecker (Knochenhauerstraße 14)
-  CinemaxX (Breitenweg 27)
-  dm Drogeriemarkt
-  Kaufhof (Hutfilterstraße 12-14)
-  Hilton (Böttcherstraße 2)
-  Kaffeemühle am Wall (Am Wall 212)
-  Karstadt (Oberstraße 5-33)
-  Kontorhaus am Markt içinde bulunan Kiki (Langenstraße 6-8)
-  Café Knigge Pastanesi (Sögestraße 42-44)
-  MARITIM Hotel & Kongre Merkezi Bremen (Hollerallee 99)
-  Pannekoekschip Admiral Nelson (Schlachte Anleger 1)
-  Peek&Cloppenburg (Oberstraße 2-12)
-  Meineke Kundura Mağazası (Sögestraße 5)
-  Thalia Kitapçı (Oberstraße 44-54)
-  Übersee-Müzesi Bremen (Bahnhofplatz 13)

Üniversite öğrencileri için:

-  Bremen Üniversitesi: ilk yardım odaları ve engelliler tuvaletleri
-  Sanat Yüksek Okulu, Am Speicher XI 8

Yüksek Okul Bremen:

-  Neustadtswall konumu, Geçiş binası AB/FS, Oda FS 15
-  Werderstraße konumu, Bina A, Oda A 211
-  Flughafenallee konumu, EG, Oda 27 (alt değiştirme olasılığı) ve EG, Oda 04 (emzirme olasılığı)



Bizim bölgemizde bir çocuk doktoru bulunmakta mıdır?

Kuzey-Bremen

- **Ortak Muayenehane Dr. med. Ulrike Mildner, Dr. med. Annette Stern ve Dr. med. Birgit Thalacker**
Hindenburgstraße 11, 28717 Bremen
Tel. (0421) 63 30 32
- **Muayenehane Daniel Krause ve Andreas Schweigstill**
Reeder-Bischoff-Straße 28, 28757 Bremen
Tel. (0421) 65 55 44
- **Ortak Muayenehane Dr. Christian Steuber ve Annegret Kröhn-Wellhausen**
Georg-Gleistein-Straße 93, 28757 Bremen
Tel. (0421) 66 65 67
- **Muayenehane Christian Wagner**
Aumunder Heerweg 18, 28757 Bremen
Tel. (0421) 66 70 77
- **Ortak Muayenehane Dr. med. Joachim Schlage ve Dr. med. Andreas Mühlig-Hofmann**
Schwaneweder Straße 21-23, 28779 Bremen
Tel. (0421) 60 60 25 veya 60 00 48

Bremen Merkez / Doğu dış mahalleleri

- **Muayenehane Dr. med. Egmont**
Kohlhökerstraße 57, 28203 Bremen
Tel. (0421) 9 58 95 80
 - **Ortak Muayenehane Dr. med. Katharina Uhlemann ve Ulrike Roth**
Am Hulsberg 51 a, 28205 Bremen
Tel. (0421) 49 21 61
 - **Ortak Muayenehane Dr. med. Nils Kehring ve Dr. med. Nina Matthes-Willenbockel**
Verdener Straße 63, 28205 Bremen
Tel. (0421) 49 49 29
 - **Ortak Muayenehane Michael Kleppe, Dr. Wolfram Roger ve Ulrike-Dorothee Svensson**
Schubertstraße 7, 28209 Bremen
Tel. (0421) 34 20 20
 - **Ortak Muayenehane Martin Schacht, Andrea Mey ve Volker Rongen-Telscher**
Schwachhauser Heerstraße 63a, 28211 Bremen
Tel. (0421) 626 59 50
- Muayenehane Annette Kaufmann**
Klattenweg 20, 28213 Bremen
Tel. (0421) 23 05 35





Doğu-Bremen

- **Ortak Muayenehane Dr. med. Dagmar Weber ve Janina Stritzke**
Mahndorfer Heerstraße 7, 28307 Bremen
Tel. (0421) 4 84 13 30, 45 46 46
- **Muayenehane Dorota Lamber**
Tessiner Straße 4, 28325 Bremen
Tel. (0421) 42 08 88
- **Muayenehane Dr. med. Ronald Müller**
Zermatter Straße 21/23, 28325 Bremen
Tel. (0421) 42 31 39
- **Ortak Muayenehane Dr. med. Franz Börschel,
Dr. med. Annegret Schellstede-Börschel ve Annette Kanngießer**
Max-Säume-Straße 2a, 28327 Bremen
Tel. (0421) 47 06 14
- **Ortak Muayenehane Dr. med. Maria Günther, Dr. med. Marco Heuerding ve
Ulrich Hesse**
Berliner Freiheit 1 d, 28327 Bremen
Tel. (0421) 46 70 01
- **Ortak Muayenehane Imke Gätjen, Jörg Meyer, Susanna Schmidt**
Sonneberger Straße 2a, 28329 Bremen
Tel. (0421) 46 70 28
- **Ortak Muayenehane Dr. med. Christiane Seefeldt-Abraham ve Ines Helms**
Borgfelder Heerstraße 28a, 28357 Bremen
Tel. (0421) 27 55 01
- **Ortak Muayenehane Dr. med. Gerald Kuboschek, Dr. med. Kirsten Kensy ve
Annette Heuermann**
Wilhelm-Röntgen-Straße 6a, 28357 Bremen
Tel. (0421) 25 39 49
- **Muayenehane Peer Eike Tjarks**
Horner Heerstraße 33, 28359 Bremen
Tel. (0421) 23 23 93
- **Muayenehane Dr. med. Torsten Spranger**
Leher Heerstraße 26, 28359 Bremen
Tel. (0421) 25 19 59



Güney-Bremen

- **Muayenehane Dr. med. Christian Stier**
Pappelstraße 93, 28199 Bremen
Tel. (0421) 59 21 59
- **Muayenehane Barbara Raub**
Langemarkstraße 181, 28199 Bremen
Tel. (0421) 50 58 24
- **Ortak Muayenehane Dr. med. Martina Hansen-Crasemann, Jörg Steinbach ve Dr. med. Hendrik Crasemann**
Friedrich-Ebert-Straße 104, 28201 Bremen
Tel. (0421) 55 37 47 veya 53 02 62
- **Ortak Muayenehane Dr. med. Heike Bachmann-Klotz, Dr. med. Stefan Trapp ve Dr. med. Imke & Wiard Hafermann**
Huchtinger Heerstraße 26, 28259 Bremen
Tel. (0421) 57 00 00
- **Ortak Muayenehane Dirk-Hinrich Wahlers ve Dr. med. Antje Rühmkopf**
Anna-Klara-Fischer-Straße 10, 28277 Bremen
Tel. (0421) 82 90 04

Batı-Bremen

- **Muayenehane Dr. med. Wilhelm Ripke**
Leipziger Straße 41, 28215 Bremen
Tel. (0421) 35 24 24
- **Ortak Muayenehane Dr. med. Wolfgang Soldan ve Elke Brecher-Müller**
Hemmstraße 212, 28215 Bremen
Tel. (0421) 3 50 90 50
- **Ortak Muayenehane Dr. med. Melanie Klopsch ve Dr. med. Verena Schemmel**
Waller Heerstraße 178, 28219 Bremen
Tel. (0421) 61 40 52
- **Ortak Muayenehane Dr. med. Ute Bowinkelmann ve Sylvia Jacobs**
Gröpelinger Heerstraße 145, 28237 Bremen
Tel. (0421) 61 30 61
- **Muayenehane Dipl. med. Leonardo Duhalde**
Gröpelinger Heerstraße 406, 28239 Bremen
Tel. (0421) 6 16 86 16
- **Muayenehane Dr. Nurettin Kilic**
Gröpelinger Heerstraße 221, 28239 Bremen
Tel. (0421) 61 40 40





»Ebeveyn mektupları« hakkında bilgiler

Aşağıda dört **ebeveyn mektubu** bulabilirsiniz. Toplam 46 adet ebeveyn mektupların ilk dört tanesidir.

Diğer ebeveyn mektuplarını sipariş yoluyla elde edebilirsiniz (sipariş formuna bakınız).

Daha sonra onlar çocuğunuz sekiz yaşına girinceye kadar – çocuğunuzun yaşına uygun olarak – evinize gönderilecektir.

Ebeveyn mektuplarından alıntıları yayıncının web sayfasından, aşağıdaki link üzerinden okuyabilirsiniz: www.ane.de/bestellservice/elternbriefe-einzeln



Yayıncı bilgileri

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen

Bölüm: Genç İnsanlar ve Aile
Bahnhofplatz 29
28195 Bremen

www.soziales.bremen.de

Bundesinitiative
Frühe Hilfen 

Sponsor:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Tasarım, Çizimler:

© www.machart-bremen.de
Oelgemöller, Heitmann

2016