

ADHS Beratung Swantje Lins

AD(H)S Beratung für Eltern, Lehrer/-innen & pädagogische Fachkräfte

Themenschwerpunkte

- Lernen mit AD(H)S (Lernen zu Hause / Umgang mit Hausaufgabenkonflikten, Lernen in der Schule/ Strategien für den Unterrichtsalltag)
- AD(H)S im Familien- und Erziehungsalltag
- Elternworkshops „Lernen mit AD(H)S“

Erfolgreich lernen mit AD(H)S

- Sie sind Eltern und Ihr Kind hat ADS oder ADHS? Die Lern- und Hausaufgabensituation bringt Sie an Ihre Grenzen? Sie möchten neue Wege kennenlernen, mit den Frustrationserlebnissen Ihres Kindes besser umzugehen? Sie möchten Ihre Rolle in der Lern- und Hausaufgabensituationen reflektieren?
- Sie sind Lehrer/-in oder pädagogische Fachkraft und fragen sich, wie Sie Kinder und Jugendliche mit AD(H)S im Unterricht wirksam unterstützen können?

Ich vermittele Ihnen als Eltern Strategien für ein erfolgreiches Lernen mit AD(H)S, damit Sie und Ihr Kind eine entspannte Schulzeit miteinander erleben können. Als Lehrkraft oder pädagogische Fachkraft erhalten Sie viele nützliche Tipps für den Unterrichtsalltag. Sie erfahren zum Beispiel, wie Sie konzentriertes Arbeiten im Unterricht fördern und mit hyperaktiv-impulsivem Verhalten sinnvoll umgehen können.

Gemeinsam wachsen mit AD(H)S – Konflikte meistern, Beziehungen stärken

- Ihr Kind hat ADS oder ADHS? Sie haben im Familienalltag häufig Diskussionen und Konflikte?
- Alltägliche Aufgaben und Routinen fordern Sie als Eltern unverhältnismäßig stark heraus?
- Ihr Kind hat eine geringe Frustrationstoleranz? Es neigt zu überschießenden Gefühlsreaktionen? Häufige Wutausbrüche oder Tränen gehören zum Alltag?
- Ihr Kind kann sich nicht gut auf ein Spiel oder eine Aufgabe konzentrieren?
- Es fällt ihm schwer, sich zu organisieren, es verliert oder verlegt regelmäßig Dinge?

Diese und andere Verhaltensweisen stellen Sie als Eltern vor besondere Herausforderungen. Ich unterstütze Sie dabei, diese Herausforderungen im Zusammenleben als Familie zu meistern und die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken.

Angebote für Eltern

Angebote für Pädagogische Fachkräfte

? auf die Merkliste

Adresse:

Knochenhauerstraße 36/37

28195 Bremen

 [Google Maps](#)

Telefon:

0155 613 010 14

E-Mail-Adresse:

mail@adhs-beratung-lins.de

Internetadresse:

adhs-beratung-lins.de