

## ALZ Tenever

### Arbeit – Leben – Zukunft

Das ALZ Tenever ist eine Einrichtung der Bremischen Evangelischen Kirche. Wir sind ein Treffpunkt für Menschen aus dem Bremer Osten, Tenever und umzu – nicht nur für Erwerbslose.

Bei uns können Sie

- sich informieren und beraten lassen
- neues lernen und probieren
- Kurse und Angebote wahrnehmen
- neue Menschen und Bekannte treffen
- ausruhen und nachdenken
- lesen, klönen, feiern oder spielen
- lachen und weinen, ausruhen und nachdenken
- sich an Ausflügen und Exkursionen beteiligen
- mit anderen oder alleine Ideen verwirklichen

Zudem engagieren wir uns im Stadtteil Tenever und arbeiten in Stadtteilgruppen und Bewohnerinitiativen mit.

---

Beratungszeiten:

#### Sozialberatung

**Frau Duhm**

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung unter 0421 40 20 68, [semhar.duhm@kirche-bremen.de](mailto:semhar.duhm@kirche-bremen.de) oder via WhatsApp unter 01573 84 56 915.

#### Migrationsberatung

**Frau Bischoff**

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung unter 0175 115 2790 oder [bischoff@diakonie-bremen.de](mailto:bischoff@diakonie-bremen.de)

#### Schuldenberatung

**Herr Helmer**

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung unter 0421 87 18 476. Beratungszeiten 14-täglich von 9.00 – 12.00 Uhr.

#### Rechtsberatung

**Dr. Klaus Schromek**

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung unter 0421 40 20 68, [semhar.duhm@kirche-bremen.de](mailto:semhar.duhm@kirche-bremen.de)

oder via WhatsApp unter 01573 84 56 915.

## Offenes Café

**Das offene Café findet 14-täglich zu den folgenden Zeiten statt:**

Montags, 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstags, 10.00 – 12.00 Uhr

Freitags, 10.00 – 12.00 Uhr

**? auf die Merkliste**

**Adresse:**

Wormser Straße 9

(Eingang Kaiserslauterner Straße / Ecke Otto-Brenner-Allee)

28325 Bremen

[📍 Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Semhar Duhm

**Telefon:**

0421 40 20 68

**E-Mail-Adresse:**

[alz@kirche-bremen.de](mailto:alz@kirche-bremen.de)