

## Ambulante Suchthilfe Bremen

### Beratung – Therapie – Nachsorge

Die Ambulante Suchthilfe Bremen engagiert sich seit 2005 als ambulanter Suchthilfeträger in der Drogenberatung für suchtgefährdete oder suchtmittelabhängige Jugendliche und Erwachsene ab 18 Jahren und deren Angehörige und seit 2010 in der ambulanten Suchtrehabilitation.

Unsere Angebote richten wir an Menschen, die suchtgefährdet oder abhängigkeitskrank sind sowie an deren Bezugspersonen, Fachpersonal und Interessierte. Wir bieten auf den Bedarf und die Ressourcen bezogene individuelle Hilfen und Vermittlungen sowie ambulante Behandlung an. Grundlage dabei ist eine frühe und unkomplizierte Erreichbarkeit. Zu unserem Aufgabengebiet gehören sowohl abstinenz- und ausstiegsorientierte Angebote als auch Konsum begleitende Maßnahmen.

Die ambulante Rehabilitation von STEPS –ADHB ambulant richtet sich an Frauen und Männer mit einer stoffgebundenen Abhängigkeitserkrankung (Alkohol, Medikamente bzw. Drogen) und/oder einer Glücksspielabhängigkeit. Die intensive Therapie ermöglicht das Verbleiben in den gewohnten Lebensbezügen.

Eine Nachsorge kommt grundsätzlich im Anschluss an eine stationäre und ganztägig ambulante medizinische Rehabilitation in Betracht. Die ambulante Suchthilfe Bremen bietet eine Suchtnachsorge und Psychosomatische Nachsorge IRENA (Intensivierte Rehabilitationsnachsorge) an.

### Angebote

- Drogenberatung
- Onlineberatung
- Therapie
- PSYRENA
- Fachstelle Medienabhängigkeit
- Fachstelle Glücksspielsucht
- Psychosoziale Begleitung (PSB)
- Inklusive Sucht-Beratung
- FreD
- Prepare
- Gruppen
- Suchthilfezentren Bremen-Nord

---

### Standorte und Sprechstunden

#### **Suchthilfezentrum Mitte – Sporlederhaus**

Bürgermeister-Smidt-Straße 35, 28195 Bremen

Telefon 0421 / 98 97 9 – 0 | Fax 0421 / 98 97 9 – 30

info@ash-bremen.de

**Offene Sprechstunden im SHZ Mitte:**

Mo, Mi, Fr von 10-12 Uhr & Mi von 17-19 Uhr

Online-Sprechstunde: Mi, 10-12 Uhr

**Fachstelle Medienabhängigkeit im Sporlederhaus**

Telefon 0421 / 98 97 9 – 16 | Fax 0421 / 98 97 9 – 30

*Offene Sprechstunde im SHZ Mitte: Di 14.30*

fs-medienabhaengigkeit@ash-bremen.de

**Fachstelle Glücksspielsucht**

Telefon 0421 / 98 97 9 – 27 | Fax 0421 / 98 97 9 – 30

*Offene Sprechstunde im SHZ Mitte: Mo, Fr von 10-12 Uhr, Mi von 14-16 Uhr*

<http://www.gluecksspielsucht-bremen.de>

Selbstverständlich bieten wir auch Termine nach Vereinbarung an.

**Suchthilfezentrum Nord**

Bermpohlstraße 23a, 28757 Bremen

Telefon 0421 / 98 97 9 – 70 | Fax 0421 / 98 97 9 – 79

info@ash-bremen.de

*Offene Sprechstunde im SHZ Nord: Mo, Mi, Fr von 10-13 Uhr & Mo, Mi von 14-16 Uhr*

Selbstverständlich bieten wir auch Termine nach Vereinbarung an.

**Online-Chat**

Mittwoch 10:00 -12:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

**Aktueller Terminkalender**

**? auf die Merkliste**

**Adresse:**

Bürgermeister-Smidt-Straße 35

28195 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0421 98 97 9 0

**Fax:**

0421 98 97 9 30

**E-Mail-Adresse:**

[info@ash-bremen.de](mailto:info@ash-bremen.de)

**Internetadresse:**

[ash-bremen.de/](http://ash-bremen.de/)