

## Ambulante Versorgungsbrücken e. V.

### Selbstbestimmt Älterwerden:

**Wir bieten Lösungen für die Herausforderungen des demografischen Wandels und bauen Brücken für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.**

Als unsere Hauptaufgabe sehen wir Beratung bei Gesundheitsfragen, der Vorsorge sowie der digitalen Teilhabe älterer Menschen. Die Hilfe zur Selbsthilfe steht bei uns stets im Mittelpunkt.

### Hilfen

Wir bieten Ihnen individuelle Unterstützungsangebote, damit Sie so lange wie möglich selbstbestimmt zu Hause leben können. Gerne stellen wir für Sie den Kontakt zu anderen Bremer Gesundheitsdienstleistern her, bzw. organisieren weiterführende Hilfen.

Wir organisieren bei Bedarf Begleitungen zu Arztterminen oder zum Begutachtungstermin durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) bei Ihnen zu Hause. So stärken wir Ihre Lebensqualität!

### Beratungen

Unsere Kernkompetenz ist die persönliche, individuell zugeschnittene Beratung zu den Themenbereichen Gesundheit, Pflege und Vorsorge. Wir vermitteln Ihnen adäquate Akteure, passende Angebote und suchen zusammen mit Ihnen nach kompetenten, bedürfnisorientierten und selbstbestimmten Lösungen.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir zielführende Fragen für wichtige Arztgespräche.

Wir informieren Sie zur Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung – digital und analog. Auch die digitale Vorsorge ist zum unverzichtbaren Baustein der Absicherung geworden. Gerne erläutern wir Ihnen deren Bedeutung und Sinnhaftigkeit für Ihre persönliche Lebenssituation.

Auch die würdevolle, individuelle Gestaltung des Lebensendes (letzte Hilfe, Palliativmedizin) liegt uns am Herzen. Wir sprechen mit Ihnen darüber, begegnen diesem tabuisierten Thema sensibel und geben somit der Endlichkeit angemessenen Raum.

### Informationen

Bei uns können Sie zahlreiche Broschüren, Ratgeber und Bücher zu den Themen Vorsorge und Pflegebedürftigkeit erwerben. Teilweise sind die Broschüren auch in leichter Sprache erhältlich. Die kostenpflichtigen Angebote sind inklusive rechtssicheren Formularen zum Ausfüllen für den persönlichen Bedarf.

### Vorträge

Wir bieten Vorträge zu den Themen

- Pflege und Vorsorge
- Wenn die Eltern älter werden
- Wohnen mit Service oder Betreutes Wohnen

- Ambulant vor stationär: Von der Beantragung eines Pflegegrades bis zur letzten Lebensphase
- Gut vorgesorgt: Patient:innen-/, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht
- Digitaler Nachlass regeln – Selbstbestimmt bis in die letzte Lebensphase

## Weitere Angebote

- Dialog der Generationen
- Digitale Versorgungsbrücken
- Vorsorge- und Pflegeberatung
- Kurse / Vorträge / Seminare
- Wohlfühlrufe

---

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 9:00 – 13:00 Uhr

Termine nach Absprache

Samstag, Sonntag und Feiertage geschlossen

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Humboldtstraße 126

28203 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0421 69 64 200

**E-Mail-Adresse:**

[info@ambulante-versorgungsbruecken.de](mailto:info@ambulante-versorgungsbruecken.de)

**Internetadresse:**

[www.ambulante-versorgungsbruecken.de](http://www.ambulante-versorgungsbruecken.de)