

ASB Gesellschaft für Seelische Gesundheit mbH

Förderung der seelischen Gesundheit

Seit vielen Jahren beschäftigen wir uns damit,

- wie durch positiven Einfluss auf die Lebensbedingungen die seelische Gesundheit erhalten und psychische Erkrankungen verhindert werden können,
- wie das seelische Gleichgewicht wieder hergestellt werden kann,
- wie Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen ihren Alltag meistern können.

In unseren Beratungen erfahren Sie konkret, wie die Wege sind und vor Allem, welchen eigenen Beitrag Sie leisten können, damit ein gemeinsamer Prozess erfolgreich verlaufen kann. Das Ziel kann immer nur sein, möglichst schnell eigene Fähigkeiten zur Lebensbewältigung zu entwickeln.

Individuelle Unterstützung

Behandlungs- und Teilhabeleistungen stehen psychisch erkrankten Menschen zur Verfügung, wenn sie Bedarf an Unterstützung haben. Wer Hilfe benötigt, möchte keine bürokratischen Hürden überwinden und zeitnah ein Angebot erhalten.

Information und Beteiligung

Unser Anspruch lautet: keine „Umsetzung von Konzepten“, sondern gemeinsame Entwicklung von individuell zugeschnittener Unterstützung. Ohne eine aktive Rolle der Menschen mit Unterstützungsbedarf und ihrer Angehörigen ist das nicht umzusetzen.

Unterstützung bedeutet, dass unsere Dienstleistung kein „Produkt“ ist, sondern Teil eines Prozesses: Entwicklungen bei den Menschen mit Unterstützungsbedarf und das Handeln unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter befinden sich in einer Wechselwirkung.

In diesen Projekten werden Informations- und Mitwirkungsmöglichkeiten gefördert:

Unabhängige Fürsprache- und Beschwerdestelle

Im Gemeindepsychiatrischen Verbund Ost gibt es eine unabhängige Fürsprache- und Beschwerdestelle

E-Mail: fuersprache@gpv-bremen-ost.org

Telefon: 0421 98 972 682

Telefonische Sprechzeiten

Montag 10:30 – 16:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

Offene Sprechstunde

Montag 10:30 – 12:30 Uhr

Sebaldsbrücker Heerstraße 4228309 Bremen

PsychNavi

Im Auftrag der Senatorin für Frauen, Gesundheit und Verbraucherschutz hat eine Projektgruppe der ASB Gesellschaft für Seelische Gesundheit einen Online-Wegweiser für Menschen mit psychischen Problemen erstellt.

Mit dem PsychNavi gibt es erstmalig für Bremen die Möglichkeit, in Situationen mit Unterstützungsbedarf mit wenigen Klicks die passende Hilfe zu finden: <https://psychnavi-bremen.de/>

Angehörigenarbeit

So oft und so intensiv wie möglich sollen die Angehörigen psychisch kranker Menschen in die Entwicklung einbezogen werden. Es besteht die Möglichkeit, sich in Gruppen auszutauschen oder durch Informationen das Verständnis und die Handlungskompetenz zu verbessern

Kontakt und Beratung:

Stephan Jürgens: 0421 98 972 680

Nadine Noll: 0176/63 23 23 31

Genesungsbegleiter

Es ist inzwischen selbstverständlich geworden, Menschen mit eigener Psychiatrieerfahrung in die Unterstützung einzubinden. Auch bei uns bereichern mehrere Genesungsbegleiter die Arbeit.

Zeitschrift „Zwielicht“

„Zwielicht“ ist eine Zeitschrift über psychosoziale Hilfen, in der bunte, individuelle und eigenwillige Geschichten und Gedichte veröffentlicht werden – ein Zeitschriftenprojekt von Menschen, die der seelischen Vielfalt Raum geben wollen.

„Zwielicht“ begleitet die Bremer Psychiatriereform kritisch und konstruktiv. In der Online-Ausgabe finden sich Hinweise zu Veranstaltungen und aktuelle Meldungen. Hier können auch alle bisherigen 15 „Zwielicht“ Ausgaben heruntergeladen werden.

? auf die Merkliste

Adresse:

Rathausplatz 1
28309 Bremen

 [Google Maps](#)

Telefon:

0421 989 72 600

E-Mail-Adresse:

info.seelische-gesundheit@asb-bremen.de

Internetadresse:

www.asb-bremen.de