

## Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche

Die Aufsuchende Altenarbeit-Hausbesuche ist ein Angebot der offenen und ambulanten Altenhilfe der Stadt Bremen.

Mit Besuchs- und Begleitdiensten wollen wir ältere Menschen, die zuhause leben und wenig soziale Kontakte haben, unterstützen. Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration fördert unsere Arbeit in den Stadtgebieten Bremen-Mitte, Gröpelingen, Hemelingen, Marßel, Neustadt, Obervieland, Osterholz und der Vahr.

Wir sind verschiedene soziale Verbände, Einrichtungen und Vereine. Bereits seit 2009 besuchen, begleiten und beraten wir ältere Menschen. Seit 2023 bieten wir an zwei Standorten, in der Neustadt und in Gröpelingen, ein erweitertes Angebot durch das neue Modellprojekt Aufsuchende Altenarbeit plus (AAA+).

### Unsere Angebote

Die „Aufsuchende Altenarbeit- Hausbesuche“ wird von sozialen Trägern organisiert und von Freiwilligen durchgeführt. Eine hauptamtliche Koordinatorin ist die Ansprechpartnerin für das Angebot im Stadtteil.

- Wir informieren in einem persönlichen Gespräch über unsere Arbeit
- Wir vereinbaren mit Ihnen ein regelmäßiges Kontaktangebot
- Auf Wunsch besuchen wir Sie einmal wöchentlich zu Hause
- Wir können Sie zu Veranstaltungen, zum Arzttermin, beim Einkaufen oder auch beim Spaziergang begleiten
- Wenn Sie wünschen, beraten wir Sie zu weiterführenden Hilfs- und Unterstützungsangeboten
- Wir sind für Sie da – kostenlos!

Der Umfang der gemeinsamen Aktivitäten kann nach Ihren persönlichen Wünschen gestaltet und mit uns verabredet werden – grundsätzlich ausgenommen sind jedoch hauswirtschaftliche und pflegerische Tätigkeiten.

### Was Sie für uns tun können

#### **Sie wollen sich sinnvoll engagieren und mit Menschen aus der Nachbarschaft in Kontakt kommen?**

- Sie begegnen einem älteren Menschen einmal in der Woche
- Sie leisten ihm Gesellschaft zuhause oder beim Spaziergang
- Wenn Sie möchten, können Sie gemeinsame Veranstaltungen besuchen oder zum Arzttermin begleiten
- So unterstützen Sie das Zusammenleben im Stadtteil und können sich dabei aktiv gegen Ausgrenzung und Isolation einsetzen.
- Machen Sie mit bei einem besonderen Besuchsdienst, der Ihnen berührende, ungewöhnliche und auch einmalige Einblicke eröffnet!

### Was wir Ihnen bieten

- Sie bekommen eine gute Einführung und Begleitung durch die Koordinatorinnen der Aufsuchenden Altenarbeit-Hausbesuche
- Sie können sich Ihre Zeit frei einteilen
- Sie können an regelmäßigen Freiwilligentreffen teilnehmen und kommen mit engagierten Menschen in Kontakt
- Sie werden zu Fortbildungen eingeladen
- Fahrkarten für Bus und Straßenbahn werden Ihnen erstattet
- Gemeinsam mit älteren Menschen können Sie einen Teil Ihrer Freizeit verbringen. Sie kommen ins Gespräch und schenken und erleben Freude und Wertschätzung für ein anerkennenswertes Engagement.

## Standorte

### **Mitte**

Viertelfreunde c/o LAB

Begegnungszentrum plus

Hoppenbank 2-3, 28203 Bremen

### **Gröpelingen**

im Nachbarschaftshaus

Helene Kaisen

Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

### **Hemelingen**

im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

### **Marßel**

im Nachbarschaftshaus Marßel

Helsingborgerstraße 36, 28719 Bremen

### **Neustadt**

Caritasverband Bremen e.V.

Caritas Stadtteilzentrum St. Michael

Kornstraße 371, 28201 Bremen

### **Obervieland**

Robert-Koch-Straße 70, 28277 Bremen

### **Osterholz-Tenever**

im Arbeitslosenzentrum Tenever

Wormser Straße 9, 28325 Bremen

### **Vahr**

Vahrer Löwen e.V.

Am Heideplatz 1, 28239 Bremen

**? auf die Merkliste**

**Ansprechperson:**

Förderverein Familienzentrum MOBILE e.V.

**Internetadresse:**

[www.aufsuchende-altenarbeit.de](http://www.aufsuchende-altenarbeit.de)