familiennetz bremen

Auszeit im Klanghaus

Hier gibt es Angebote für Eltern mit ihren Kindern von Anfang an.

Deine kleinen Auszeiten im Klanghaus. Hier haben Kinder und Erwachsene die Möglichkeit, kurz aus dem Alltagsstress auszusteigen und zur Ruhe zu kommen. Mit meiner langjährigen Erfahrung in verschiedenen Entspannungstechniken gelingt es mir:

- Eltern in DELFI Kursen dabei zu unterstu tzen, die Bindung zu ihrem Baby zu festigen
- Grundschulkindern Hilfe zur Selbsthilfe in Stresssituationen an die Hand zu geben
- Eltern und Kinder gemeinsam spielerisch in die Ruhe zu fu hren
- Mit verschieden Massageangeboten eine kleine Auszeit zur Gesundheitsvorsorge zu schaffen

? **auf die Merkliste**

Adresse:
Dünsener Straße 4
28259 Bremen
Google Maps
Ansprechperson:
Petra Louis-Hodde
Telefon:
0 421 51 70 96 61
E-Mail-Adresse:
petra@auszeitimklanghaus.de
Internetadresse:
www.auszeitimklanghaus.de