

Begegnungszentren (AWO Bremen)

In Bremen ist überall etwas los: Nachbarschaftstreffs und Begegnungszentren finden Sie in vielen Stadtteilen. Freuen Sie sich auf Geselligkeit und Abwechslung. Das weckt die Lebenslust und trainiert Körper und Geist.

In den Begegnungszentren (BGZ) sind Sie als Gast willkommen, ob auf eine Tasse Kaffee oder zur Teilnahme an einem bunten Programm.

Dafür ist man nie zu alt. Folgende Angebote gibt es dort:

- Offenes Café
- Gedächtnistraining
- Gesundheitskurse
- Übertragung von Fußballspielen
- Vorträge zu gesundheitlichen, politischen oder anderen Themen
- Ausflüge und Reisen
- ...und vieles mehr

Sie haben eigene Ideen für Aktionen oder persönliche Vorstellungen für die Freizeitgestaltung? Dann erzählen Sie uns davon, wir unterstützen Sie gerne.

Begegnungszentren (BGZ) in Bremen:

Region Nord:

BGZ Farge (AMeB)

Farger Straße 136

28777 Bremen

Telefon: 0421 – 68 23 85

BGZ Grambke/Lesum (AMeB)

Grönlandstraße 8

28719 Bremen

Telefon: 0421 – 64 17 16

Region Ost:

BGZ Arbergen (AMeB)

Hermann-Osterloh-Straße 117

28307 Bremen

Telefon: 0421 – 48 80 97

BGZ Horn-Lehe (AMeB)

Im Hollergrund 61

28357 Bremen

Telefon: 0421 – 278 51 95

BGZ Osterholz II (AMeB)

Sudwalder Straße 51

28307 Bremen

Telefon: 0421 – 40 39 56

BGZ Schwachhausen, „Sparer Dank“ (AMeB)

Biermannstraße 15

28213 Bremen

Tel.: 0421 – 21 22 17

BGZ Vahrer See (AMeB)

Berliner Freiheit 9c

28327 Bremen

Telefon: 0421 – 468 03 30 / 32

Region Süd:**BGZ Habenhausen (AMeB)**

Ohser Straße 2

28279 Bremen

Telefon: 0421 – 83 31 20

BGZ Huchting (AMeB)

An der Schüttenriehe

28259 Bremen

Telefon: 0421 – 58 33 75

BGZ Woltmershausen (AMeB)

Woltmershauser Straße 310

28197 Bremen

Telefon: 0421 – 54 62 70

Region Mitte-West:**BGZ Gröpelingen**

„Nachbarschaftshaus“

Beim Ohlenhof 10

28239 Bremen

Telefon: 0421 – 691 45 80

? auf die Merkliste**Adresse:**

Beim Ohlenhof 10

28239 Bremen

 [Google Maps](#)

Ansprechperson:

Sabine Kruse

Telefon:

0421 691 45 80

Internetadresse:

awo-bremen.de/pflege-service-fuer-aeltere/begegnung-und-freizeit/begegnungszentren