

## Bremer Hebammengemeinschaft

Die Bremer Hebammengemeinschaft bietet Ihnen die Möglichkeit, den Kontakt zu einer Hebamme zu vermitteln, die Sie während der gesamten Schwangerschaft, in der Zeit des Wochenbettes und im ersten Lebensjahr des Kindes betreut.

[Zu den Kurs-Angeboten >>](#)

### Kursdaten:

- Aquafitness für Schwangere
- Baby-Yoga
- Babymassage
- Babyschwimmen
- Babyschwimmen für ältere Babys
- Delfi
- Erste Hilfe am Kind
- Fitness für Schwangere
- Geburtsvorbereitung
- Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende
- Kleinkindschwimmen
- Mamaworkout
- Pecip
- Rückbildungsgymnastik mit Baby
- Stillvorbereitung
- Säuglingspflege: Rund ums Kind
- Training Postnatal (mit Baby) in der Rückbildungszeit
- Training Postnatal (ohne Baby) in der Rückbildungszeit
- Training Postnatal im Wasser in der Rückbildungszeit
- Yoga für Schwangere
- Yoga Postnatal (ohne Baby) in der Rückbildungszeit

### ? auf die Merkliste

#### Adresse:

Winterstraße 47  
28215 Bremen

 [Google Maps](#)

#### Ansprechperson:

Isabelle Zimmer

#### E-Mail-Adresse:

[info@bremerhebammengemeinschaft.de](mailto:info@bremerhebammengemeinschaft.de)

#### Internetadresse:

