

Bremer Hockey-Club e.V.

„Sport und Familie“ ist unser Motto.

Von 0-100 können alle aktiv im BHC dabei sein.

Vom Rückbildungskurs bis Stay-Fit-Stay-Young ist alles dabei. Ob beim geselligen Ausklingen lassen auf der Terrasse oder bei einem der Feste; das Clubleben steht immer im Vordergrund.

Fitness

Der BHC verfügt über ein vielseitiges Angebot. Neben einem breit gefächerten Kursangebot bietet unser Gesundheitszentrum Krafttraining auf der Fläche und Reha- und Seniorensportangebote.

Wir bieten Kurse für Kinder ab dem Vorschulalter an. Unser „Kids in Motion“ Programm bedeutet vielseitige, sportartübergreifende allgemeine Bewegungsschulung zur Entwicklung koordinativer Fähigkeiten. Spielerisch werden ballspezifische Grundlagen erworben.

Für Erwachsene bieten wir Kurse aller Alters- und Leistungsstufen an. Qualifizierte Trainer vermitteln in vielfältigen Angeboten Spaß an Bewegung, Verbesserung der allgemeinen Fitness, Körperbewusstsein, Haltungsverbesserung sowie Kraft und Ausdauer.

Präventives, gesundheitsbewusstes Training steigert Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag und fördert Stressabbau. Geben Sie Rückenschmerzen, Muskel- und Gelenksbeschwerden keine Chance! Auch nach Verletzung oder Krankheit helfen Ihnen unsere Trainer, mit dem richtigen Angebot schnell wieder in Bewegung zu kommen.

Sie sind jederzeit herzlich willkommen, unsere Angebote kennenzulernen.

Hockey

Der BHC bietet von den Minis bis zur Seniorenmannschaft, den „Tukans“, alters- und leistungsgerechte Möglichkeiten Hockey, Deutschlands erfolgreichste Ballsportart, zu erleben.

Tennis

Der BHC verfügt über eine großzügige Tennisanlage mit neun Außenplätzen, zwei Mini- und drei Indoorfeldern. Fünf Trainer bieten abwechslungsreiches Tennis für jedermann.

Kontakt

Bremer Hockey-Club e.V.

Heinrich-Baden-Weg 25

D-28355 Bremen

Ansprechpartnerin:

Sabine Sausmikat

Tel +49 421 33 65 00 10

Fax +49 421 33 65 00 115

E-Mail info@bremerhockeyclub.de

Internet: www.bremerhockeyclub.de

Öffnungszeiten

Montag 08:00 – 14:00 Uhr

Dienstag 08:00 – 15:00 Uhr

Mittwoch 08:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag 08:00 – 14:00 Uhr

Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

? auf die Merkliste

Adresse:

Heinrich-Baden-Weg 25

28355 Bremen

 [Google Maps](#)

Ansprechperson:

Sabine Sausmikat

Telefon:

0421 33 65 00 10

Fax:

0421 33 65 00 115

E-Mail-Adresse:

info@bremerhockeyclub.de

Internetadresse:

www.bremerhockeyclub.de