

## Bremer JungenBüro e.V.

### Beratung für Jungen\* die Gewalt erleben

Das Bremer JungenBüro ist eine Informations- und Beratungsstelle für Jungen\*, Jugendliche und junge Männer\*, die Gewalt erleben oder erlebt haben. Beraten werden Jungen\* ab 7 Jahren sowie unterstützende Angehörige und pädagogische Fachkräfte zu Jungen\* ab dem ersten Lebensjahr. Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.

### Themen der Beratung

- Sexueller Missbrauch/sexuelle Gewalt
- Mobbing und Ausgrenzung,
- Gewalt in der Familie
- Gewalt im öffentlichen Raum
- Sexuelle Übergriffe unter Kindern
- Gewalt in Beziehungen und Partnerschaften
- Andere Formen von Gewalt

### Angebote

#### für Jungen\*

- Du kannst dich persönlich beraten lassen.
- Du kannst in der telefonischen Sprechzeit anrufen.
- Du kannst dich in unserer Onlineberatung anmelden. ([hier](#))

#### **Beratung für junge Männer\* bis 27**

Im Bremer JungenBüro sind junge Männer\* bis 27 Jahre herzlich willkommen. Wir bieten Unterstützung an unabhängig davon, ob die Gewalt aktuell erlebt wird oder schon länger her ist. Denn es ist nicht ungewöhnlich, dass sich Betroffene erst nach einiger Zeit nach Hilfe umsehen.

#### **Angebote für unterstützende Angehörige**

- Telefonberatung (auf Wunsch anonym, in den allgemeinen Sprechzeiten oder zu einem vereinbarten Zeitpunkt)
- Persönliche Beratungsgespräche
- per Mail
- Onlineberatung

#### **Angebote für Fachkräfte**

- Telefonische und persönliche Beratungsgespräche
- Unterstützung bei der Arbeit mit gewaltbetroffenen Jungen\*
- Klärungshilfen bei Verdacht auf sexualisierte Gewalt
- Beteiligung an HelferInnenkonferenzen zur Verdachtsabklärung
- Unterstützung beim Umgang mit sexuellen Übergriffen unter Kindern

- Beratung zur Prävention von Gewalt
- Fortbildungen und Vorträge

### **Kursangebote für Jungen**

- Zweitägige Selbstbehauptungskurse für Jungen, die von Ausgrenzung oder Mobbing betroffen sind
- Längerfristige Kursangebote in kleinen Gruppen (z.B. „Vier gewinnt!“)

### **Onlineberatung**

Von Gewalt betroffene Jungen\*, Jugendliche und junge Männer\* können sich in der anonymen und kostenlosen Onlineberatung informieren und beraten lassen. Zum Einloggen muss man sich nur Spitzname und Passwort ausdenken (und merken). Die Fragen und Antworten sind nur für den Nutzer lesbar.

»» [www.jungenberatung-bremen.de](http://www.jungenberatung-bremen.de)

### **Termine**

Terminanfragen können während der telefonischen Sprechzeiten gestellt oder auf den Anrufbeantworter gesprochen werden. Wir rufen zurück, wenn eine Telefonnummer hinterlassen wird.

Das Büro befindet sich auf der 4. Etage. Ein Fahrstuhl fährt nur in die 5. Etage. Nach Absprache ist die Beratung in barrierefreien Räumen möglich.

### **Telefonische Sprechzeiten:**

**Montag 10.00 – 12.00 Uhr**

**Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr**

\* Jungen\* sind sehr verschieden und längst nicht alle Menschen definieren sich als männlich oder weiblich. Wir verwenden das Sternchen\* hinter Jungen\* und Männer\*, um diese Vielfalt abzubilden.

### **Erste Hilfe bei akuten Krisen:**

- **Bremer Kinder- und Jugendschutztelefon**  
0421 6991133 (rund um die Uhr)
- **Kinder- und Jugendtelefon**  
116 111 (bundesweit, anonym, kostenlos)
- **Elterntelefon**  
0800 111 0 550 (bundesweit, anonym, kostenlos)

### **? auf die Merkliste**

#### **Adresse:**

Schüsselkorb 17/18  
28195 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0421 59 86 51 60

**E-Mail-Adresse:**

[info@bremer-jungenbuero.de](mailto:info@bremer-jungenbuero.de)

**Internetadresse:**

[www.bremer-jungenbuero.de](http://www.bremer-jungenbuero.de)