

Bremer Turnverband (BTV)

Der Bremer Turnverband ist mit seinen fast 37.000 Mitgliedern der größte Fachverband im Lande Bremen. Mit seinen 80 Mitgliedsvereinen aus drei Turnkreisen bietet er ein flächendeckendes und vielseitiges Programm an. Neben den umfangreichen Angeboten im Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport von jung bis alt, gehört ein großes Angebot an wettkampforientierten Sportarten und eine Vielzahl von kulturellen und musischen Aktivitäten zum Repertoire des BTV. Besondere Schwerpunkte des Turnens in unserer Zeit sind die vielfältigen Angebote der Vereine im Bereich Gymnastik und Fitness. Eines von mehreren Projekten wurde vor vier Jahren ins Leben gerufen und mit wachsendem Erfolg durchgeführt.

Junge Familien in Schwung

Es geht hier hauptsächlich um die Bewegungsförderung von Kindern im Vorschulalter. Spiel- und Bewegungsangebote sollen helfen, die körperlichen, sozialen, seelischen Fähigkeiten des Kindes zu verbessern und es zu einem selbstbewusstem Menschen reifen zu lassen. Ausgangspunkt des Projektes war, dass das Kinderturnen – insbesondere das Eltern-Kind-Turnen – in den Vereinen ein weit verbreitetes und anerkanntes Angebot ist. Allein im Bereich des Bremer Turnverbandes sind 62 Vereine, d.h. rund 2/3 aller Vereine mit rund 200 Übungszeiten aktiv. Rechnerisch bedeutet das, dass mehr als 3000 kleinere Kinder (im Alter von 1-3 Jahren) in Bremen und Bremerhaven (annähernd ¼ der Kinder eines Jahrgangs) jede Woche eine qualifizierte Bewegungsanregung erhalten. Erweitert man diese Aktivitäten auf die bis zu 8 Jahre alten Kinder, so registriert man etwa 650 Angebote in den Bremer und Bremerhavener Turnvereinen (das sind rund 10.000 Kinder!). Diese Zahlen sind nicht hoch genug zu bewerten vor dem Hintergrund zunehmender Bewegungsarmut der Kinder schon vor der Schulzeit mit allen sich daraus ergebenden motorischen, sozialen, kognitiven und emotionalen Gefährdungen. Die aktuellen einschlägigen Untersuchungen zum Gesundheitszustand der Kinder ergeben hier ein geradezu dramatisches Bild. Insofern kommt den Kinderturnen in den Vereinen in der Zukunft ein weit höherer gesundheits- und sozialpolitischer Stellenwert zu, als er bislang in der Öffentlichkeit und vielleicht auch in manchen Vereinen gefunden hat; er bedarf der kontinuierlichen fachlichen Weiterentwicklung und öffentlichen Unterstützung.

Junge Familien in Schwung erstellt in jedem Jahr eine eigene Broschüre mit den Angeboten der Bremer Vereine für Kinder, die in Kindergärten, bei Kinderärzten und öffentlichen Einrichtungen ausliegt.

Da besonders auch die Eltern aktiv in die Turnstunde mit einbezogen werden sollen, bietet das Bildungswerk des Bremer Turnverbandes und die Bremer Sportjugend spezielle Veranstaltungen für Lehrer, Erzieher und Übungsleiter an zu denen aber auch Eltern herzlich willkommen sind. In diesen Fortbildungen werden gemeinsame Spielmöglichkeiten von Kindern und Eltern sowie deren Fortsetzung im häuslichen- familiären Bereich behandelt.

Desweiteren finden Schnuppertage für Eltern und Kinder in den Vereinen der einzelnen Stadtteile statt. Dort können sie sich direkt vor Ort über das Angebot des jeweiligen Vereins informieren oder nur mit den Kindern turnen und herumtoben.

? auf die Merkliste

Adresse:

Violenstraße 27

28195 Bremen

 [Google Maps](#)

Telefon:

0421 203 155 70

E-Mail-Adresse:

info@bremer-turnverband.de

Internetadresse:

www.bremer-turnverband.de