

Bremer Volkshochschule vhs Ost

Die Bremer Volkshochschule (VHS) ist die größte, älteste und einzige kommunale Weiterbildungseinrichtung in Bremen. Etwa 45.000 Menschen zwischen 16 und 80 Jahren und aus allen Gruppen der Bevölkerung nehmen jährlich an den Kursen, Seminaren und anderen Veranstaltungen der VHS teil. Mehr als 900 qualifizierte Kursleiter und Kursleiterinnen sorgen dafür, dass alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen professionell betreut werden.

Viele Veranstaltungen zu Erziehungsfragen

Die VHS bietet für fast alle Bereiche Weiterbildungsangebote an. Allein für Eltern gibt es über 40 verschiedene Angebote. Diejenigen, in denen es speziell um Erziehungsfragen geht, sind hier aufgeführt.

Beispiele aus dem Programm sind:

- Muss man Kinder heute anders erziehen?
- Streiten will gelernt sein!
- Alltagsprobleme mit Kleinkindern
- Wenn Töchter in der Pubertät kommen!
- und vieles mehr.

Die ausführlichen Programme der VHS liegen in allen Geschäftsstellen der VHS und der Stadtbibliothek, in vielen Buchhandlungen, in den Ortsämtern und in einer Reihe von Sparkassen-Filialen aus.

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag: 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Mittwochs: 9.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstags: 14.00 bis 18.00 Uhr

? auf die Merkliste

Adresse:

Berliner Freiheit 10

28327 Bremen

 [Google Maps](#)

Telefon:

0421 361 35 66

E-Mail-Adresse:

ost@vhs-bremen.de

Internetadresse:

www.vhs-bremen.de/navigation-header/das-sind-wir/standorte/aussenstelle/2