

brynja e.V.

Raum für Psyche und Gesundheit

brynja verortet sich an der Schnittstelle zwischen Freizeitgestaltung, klinischen Einrichtungen und therapeutischen Angeboten. Unser Raum für psychische Gesundheit ist eine Mischung aus Kulturzentrum und Fitnessstudio für den Kopf.

Das Zentrum ist nicht der Ort für medizinische Diagnosen, Medikation oder Therapiepläne. Bei uns gibt es kein verrückt, kein krank und auch kein normal. Hier kannst du eigenverantwortlich herausfinden, was Dir gut tut. brynja ist überzeugt davon, dass mentale Gesundheit nicht nur für diejenigen möglich sein sollte, die es sich leisten können.

Als Sozialunternehmen finanzieren wir uns über Spenden und Fördergelder. Deshalb freuen wir uns über jede Unterstützung.

Newsletter

Möchtest Du mehr über unsere Arbeit bei brynja – Raum für Psyche und Gesundheit erfahren? In unserem Newsletter informieren wir dich regelmäßig darüber, was bei brynja passiert und welche Veranstaltungen wir planen. Wir geben Dir Tipps zum bestehenden Hilfenetzwerk in Bremen und informieren Dich über Unterstützungsangebote rund um das Thema psychische Gesundheit.

[Hier könnt ihr den Newsletter abonnieren](#)

? auf die Merkliste

Adresse:

verschiedene Orte

 [Google Maps](#)

E-Mail-Adresse:

info@brynja-raum.de

Internetadresse:

brynja-raum.de/