

DIKS – Demenz Informations- und Koordinierungsstelle

Die DIKS ist eine unabhängige Demenz-Beratungsstelle und bietet für Betroffene und für Angehörige Informationen und kostenlose Beratung an. Als einzige Bedingung für die Beratung gilt: Sie oder die Person, um die es in der Beratung geht, wohnen in der Stadt Bremen.

Wir möchten erreichen, dass die Lebensqualität der Menschen mit Demenz sowie der Angehörigen so gut wie möglich erhalten bleibt. Das Ziel ist es, Angehörige in der Betreuung und Pflege zu unterstützen und zu entlasten und Menschen mit Demenz ein möglichst langes selbstständiges Leben zu ermöglichen.

Wenn Sie eine persönliche Beratung wünschen oder sich Informationsmaterial abholen möchten, vereinbaren Sie bitte unbedingt vorab einen Termin mit uns.

Wir bieten:

- Kostenlose Beratung zu allen Themen im Bereich Demenz
- Informationen zu den Einrichtungen und Angeboten für Menschen mit Demenz in Bremen
- Beratung in Überlastungssituationen
- Unterstützung durch Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz
- Den Bremer Demenz Newsletter. Vierteljährlich wird dieser kostenlos per Email an Interessierte und Angehörige verschickt. Er enthält aktuelle Informationen zu neuen Angeboten und Einrichtungen in Bremen sowie den Überblick über aktuelle Veranstaltungen und Fortbildungen.
- Die Help-Line, unser Telefon für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige. Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen der Help-Line begleiten auf Wunsch durch regelmäßige Telefonate pflegende Angehörige und ältere Menschen.

Telefonische Sprechzeiten

montags bis donnerstags, 9.30-12 Uhr + 14-17 Uhr

freitags, 10-13 Uhr

Telefon: 0421 98 99 52 99

Termine für telefonische oder persönliche Beratung sind nach Absprache auch außerhalb dieser Zeiten möglich!

Nachmittags und Freitag Vormittag nimmt unsere „Help-Line“ ihren Anruf entgegen.

Help-Line

Telefon: 0421 98 99 52 80

E-Mail : info@helpline-bremen.de

helpline-bremen.de

Ansprechpartnerinnen:

Stefanie Arndt-Bosau

Telefon (0421) 98 99 52 98

Doreen Wehr

Telefon (0421) 98 99 52 97

Laura Brünings

Telefon (0421) 98 99 52 96

Tanja Meier

Telefon (0421) 98 99 52 95

Diagnose „Demenz/Alzheimer“

Die Betreuung und Pflege von Demenzkranken ist eine schwere und verantwortungsvolle Aufgabe. Nicht selten bedeutet dies eine extreme Belastung, da man „rund um die Uhr“ im Einsatz ist. Immer wieder können dabei neue Fragen aufkommen wie z.B.: wie gehe ich mit einem besonderen Verhalten um oder wie kann ich den Demenzerkrankten am besten unterstützen?

Für die Diagnosestellung ist der Hausarzt der erste Ansprechpartner. Zusätzlich sollte eine individuelle Demenzberatung erfolgen, in der entsprechend der persönlichen Situation Entlastungs- und Unterstützungsangebote durchgesprochen werden können.

Diese persönliche Beratung zu allen Themen „rund um Demenz“ bieten wir Ihnen bei der Demenz Informations- und Koordinationsstelle (DIKS).

? auf die Merkliste

Adresse:

Sögestraße 55/57
(Eingang Herdentorswallstraße!)
28195 Bremen

Ansprechperson:

Tanja Meier

Telefon:

0421 98 99 52 99

E-Mail-Adresse:

info@dksb-bremen.de

Internetadresse:

www.diks-bremen.de