

## Erziehungsberatungsstelle Mitte/West

### Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Bezugspersonen können sich bei allen persönlichen oder familiären Fragen an die städtischen Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien wenden. Dies können zum Beispiel Fragen zu Entwicklung, Erziehung, (familiären) Konflikten oder bei Trennung und Scheidung sein.

Mit den Berater\*innen werden in der Regel sehr persönliche Erfahrungen und Gefühle besprochen, die einen sicheren und vertrauensvollen Rahmen benötigen. Deshalb unterliegen alle Berater\*innen der gesetzlichen Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenlos und auch in anderen Sprachen möglich (mit Unterstützung durch Sprachmittler\*innen, die ebenfalls der Schweigepflicht unterliegen). Es ist ebenfalls möglich, sich auf Wunsch anonym beraten zu lassen.

Wir sind ein Team von Fachkräften, aus den Bereichen soziale Arbeit, Pädagogik, Psychologie und Psychotherapie.

#### **Anlässe für Beratung können sein:**

- Eltern-Kind-Konflikte
- Trennung und Scheidung
- Pubertät
- Gewalt in der Familie
- Erziehungsunsicherheit
- Patchwork-Familien
- Psychisch kranke Eltern
- Soziale Probleme
- Probleme in Kindergarten und Schule
- Traumatische Erlebnisse
- Vernachlässigung
- Häusliche Gewalt
- Sexueller Missbrauch
- Krankheiten, Tod, Trauer
- Auffälligkeiten in Verhalten und Entwicklung des Kindes
- Inhaftierte Eltern
- Regulationsstörungen in der frühen Kindheit
- Partnerkonflikte bzgl. Erziehung
- Geschwisterstreit
- Medienkonsum

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen, dann kommen Sie einfach vorbei, rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns eine Mail.

Wir haben regelmäßige Telefonsprechzeiten, zu denen Sie uns persönlich erreichen. Sie können uns gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

Beratung ist bei uns auch mit Sprachmittler\*in möglich.

Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien – Erziehungsberatungsstelle Mitte/West ist für folgende Stadtteile zuständig:

- Mitte
- Östliche Vorstadt
- Findorff
- Walle
- Gröpelingen
- Blockland

---

**Sprechzeiten:**

Montags: 13.00 – 14.00 Uhr

Donnerstags: 11.00 – 12.00 uhr

---

**Weitere Erziehungsberatungsstellen in Bremen**

**? auf die Merkliste**

**Adresse:**

Hans-Böckler-Str. 9  
28217 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0421 361 8365

**E-Mail-Adresse:**

[erziehungsberatungsstelle-west@afsd.bremen.de](mailto:erziehungsberatungsstelle-west@afsd.bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.amtfuersozialedienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle-mitte-und-west-14663](http://www.amtfuersozialedienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle-mitte-und-west-14663)