

## EXPA e.V.

### EXpert\*innen PARTnerschaft im TRIalog

#### Genesungsbegleitung Bremen

Wir, die EXPA in Bremen und in Bremerhaven, sind eine trialogische Gruppe von EXpert\*innen durch Krisen- bzw. Psychiatrieerfahrung als Betroffene oder Angehörige und EXpert\*innen durch Berufserfahrung.

Die Idee kam aus England und so hat sich 2002 aus einem Psychoseseminar eine Gruppe von Leuten zusammengefunden, die dann die EXperten PARTnerschaft als Arbeitsgruppe ohne feste Struktur für psychisch kranke Menschen gründete, um Fortbildungsmodulare für die Ausbildung von Profis zu entwickeln.

Im Laufe der Zeit sind unsere Aktivitäten und Angebote vielfältiger geworden und wir engagieren uns an vielen Stellen, Arbeitskreisen, Kommissionen und Ausschüssen. In unseren AG's bringt jede\*r seine unterschiedlichen aktuellen Erfahrungen aus Beruf, ehrenamtlicher Gremienarbeit und anderen Verbänden usw. ein. So beobachten wir die aktuelle Entwicklung, um darauf zu reagieren, stützen uns gegenseitig und entwickeln gemeinsam z.B. einen Vortrag über ein neues Thema.

#### Wir wollen

- den trialogischen Wissensaustausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Behandelnden im Bereich der psychiatrischen Versorgung verbessern
- durch leidvolle Erfahrung erworbenes Wissen im Umgang mit seelischen Krisen und psychischen Erkrankungen bekanntmachen
- unsere Wünsche und Erwartungen an die Behandelnden in das psychiatrische System einbringen
- auf die Organisation des Hilfesystems einwirken, bedürfnisorientierte und bedarfsgerechte Angebote zu entwickeln
- wertschätzenden verständnisvollen Kontakt zwischen Nutzer\*innen und Beschäftigten
- wohnliche menschenwürdige Bedingungen in den Einrichtungen
- weniger Zwang und Medikamente

#### Unsere Angebote:

- Fortbildungen
- Workshops
- Schulungen
- Recoverygruppen
- Vorträge
- Fürsprache
- NAT-Netzwerkgespräche
- partizipative Forschung
- Genesungsbegleitung
- Konzeptberatung

## Unsere Themen:

- Ausdrucksformen seelischer Krisen  
wie Stimmenhören und Psychosen
- Krankheitsverständnis aus Betroffenenensicht
- Frühwarnzeichen und Krisenbewältigung
- Bedürfnisangepasste Behandlung
- Bedarfsgerechte psychiatrische Versorgungssysteme
- empathische, bedürfnisorientierte Kommunikation
- Umgang mit Gewaltsituationen
- Psychopharmaka

Gerne berücksichtigen wir ihre speziellen Themenwünsche und erarbeiten daraus auch neue Angebote.

---

## Kontakt

E-Mail: [ansprechpartner@expa-trialog.de](mailto:ansprechpartner@expa-trialog.de)

Website: <http://blog.expatrialog.de>

Telefon: 0421-3801950

Sprechzeiten Montag bis Donnerstag 9:00 bis 14:00 (der Anrufbeantworter meldet sich mit dem Namen „FOKUS“)

Anschrift:

EXPA e.V.

c/o F.O.K.U.S.

Gröpelinger Heerstraße 246a

28237 Bremen

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Gröpelinger Heerstraße 246a

28237 Bremen

**Telefon:**

0421 38 01 950

**E-Mail-Adresse:**

[ansprechpartner@expa-trialog.de](mailto:ansprechpartner@expa-trialog.de)

**Internetadresse:**

[blog.expatrialog.de](http://blog.expatrialog.de)