

Familien- und Quartierszentrum (FQZ) Neue Vahr Nord

Ort der Begegnung und der Kommunikation

Das FQZ ist als Mehrgenerationenhaus (MGH) ein Ort der Begegnung und der Kommunikation. Mit vielfältigen generations- und kulturübergreifenden Angeboten, dient es den Menschen im Quartier als Anlaufstelle für unterschiedlichste Lebenslagen und Lebensfragen. Sieben Einrichtungen/Institutionen bilden zusammen einen Trägerverein, der das Haus trägt und führt. Die Räumlichkeiten (Medienraum und Orangerie) werden nicht nur für die unterschiedlichen Angebote des Hauses genutzt, sondern können auch für Veranstaltungen und Feiern gemietet werden.

Mehrgenerationenhaus (MGH)

Der Treffpunkt Café im FQZ mit seinem täglich wechselnden Mittagstisch und anderen kulinarischen Leckereien, mit aktueller Tageszeitung, Gesellschaftsspielen, einem gut gefüllten Büchertauschregal und einer Kinderspielecke ist ein gerne genutzter Anlaufpunkt des Hauses.

Das ansprechende Außengelände mit der Terrasse des Cafés und dem Spielplatz der Generationen, lädt nicht nur bei strahlendem Sonnenschein zum Verweilen ein, sondern bietet einen Ort mit echter Aufenthaltsqualität und Bewegungsmöglichkeiten für Groß und Klein.

Regelmäßige Beratungs-, Betreuungs-, Bildungs- und Freizeitangebote sowie punktuelle Veranstaltungen tragen dazu bei, die Lebensqualität und Lebensfreude der Menschen im Quartier zu erhöhen und Qualifizierungs- und Beschäftigungsmaßnahmen im Haus unterstützen die Teilnehmenden bei ihrer (Re)Integration in das Erwerbsleben.

In unserem vielfältigen Programm bieten wir Angebote für jedes Alter. Unser Schwerpunkt liegt auf den Altersgruppen von 0-12 sowie erwachsene und ältere Menschen im Quartier:

- Unser Spielplatz bietet auch den Kleinsten tolle Möglichkeiten zum Rutschen, buddeln, schaukeln, toben etc.
- Im Elterntreff haben Erziehende die Möglichkeit des Austauschs während ihre Kinder zwischen 0 und 18 Monaten im betreuten Rahmen spielen können.
- Der Kindernachmittag lädt Jung und Alt zu gemeinsamen Aktivitäten wie bspw. Basteln, Spielen, Backen uvm. ein.
- In unserem Handy-, PC- und Tablet Treff unterstützen und schulen wir die ältere Generation bei der Bedienung und dem täglichen Umgang mit den Geräten.
- Regelmäßig stattfindende Vorträge zu Themen wie gesunder Ernährung, Erziehungsfragen etc. wenden sich speziell an Eltern.
- Darüber hinaus kommt einmal monatlich das JobCenter in unser Haus und berät Anwohner:innen zu Fragen rund um das Thema ALG und unterstützt auch bei der Antragstellung.
- Mit unserem Ferienprogramm für Kinder ab etwa 6-8 Jahren bieten wir Kindern für die schulfreie Zeit Beschäftigung z.B. wie Sport und Bewegung, künstlerische Aktivitäten.

Ansprechpersonen:

Koordination FQZ

Claudia Regel

Telefon: 0421 69 69 61 87

E-Mail: claudia.regel@afsd.bremen.de

Koordination Mehrgenerationenhaus

Anne Frisius

Telefon: 0421 69 69 61 86

E-Mail: anne.frisius@fqz-bremen.de

Ankommen im Quartier (AiQ)

Ankommen in der Vahr – Beratung für Zugewanderte

Christina Klebeck

Telefon: 0421 84 78 94 56

E-Mail: Christina.klebeck@afsd.bremen.de

Olga Bauer

Telefon: 0421 84 78 94 56

E-Mail: Olga.bauer@afsd.bremen.de

Zita Rode

Telefon: 0421 84 78 94 56

E-Mail: zita.rode@afsd.bremen.de

Treffpunkt Café im FQZ

Andrea Michaelis

Telefon: 0421 69 62 31 52

E-Mail: andrea.michaelis@bras-bremen.de

Haus der Familie Vahr

Simone Rießinger

Telefon: 0421 43 08 41 41

E-Mail: HdF-Familienzentrum-Vahr@afsd.Bremen.de

Gesundheit in der Vahr

Jasmin Scholz

Tel: 0176 420 626 99

E-Mail: jasmin.scholz@gesundheit-nds.de

? auf die Merkliste

Adresse:

August-Bebel-Allee 284

28329 Bremen

 [Google Maps](#)

Ansprechperson:

Claudia Regel

Telefon:

0421 69 69 61 87

E-Mail-Adresse:

info@fqz-bremen.de

Internetadresse:

www.fqz-bremen.de