

Frühberatungsstelle Nord

Beratung und Unterstützung für Eltern vor und nach der Geburt

Die Frühberatungsstelle Nord ist eine offene Anlaufstelle, die werdenden Eltern und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern Beratung und Unterstützung anbietet zu:

- Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt
- Gesundheit und Entwicklung
- Ernährung
- Förderung
- elterlichen Belastungen

Jede Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Die Frühberatungsstelle Bremen-Nord ist ein gemeinsames Projekt des [Elternvereins für PSYchoMOTORische Entwicklungsförderung e.V. \(EPSYMO\)](#) und des [Haus der Familie Lüssum](#) / Amt für Soziale Dienste Bremen.

Neben individuellen Beratungen und Unterstützungen bietet die Frühberatungsstelle folgende Gruppenangebote:

- Kurse zum Thema „Geburt“ und Rückbildung
- Stillcafé
- Hebammensprechstunde
- Babymassage
- Babyturnen
- Ernährungsberatung
- Elternkurse
- Eltern-Baby-Gruppen

und vieles mehr...

? auf die Merkliste

Adresse:

Lüssumer Heide 6
(im Haus der Zukunft)
28777 Bremen

 [Google Maps](#)

Ansprechperson:

Maren Maetze, Ilka Krüner-Reuß

Telefon:

0421 6900 9146

E-Mail-Adresse:

fruehberatung.bremen-nord@web.de

Internetadresse:

fruehberatung-nord.de