

## Frühberatungsstelle Nord

Die Frühberatungsstelle Nord ist eine offene Anlaufstelle, die werdenden Eltern und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern Beratung und Unterstützung anbietet zu:

- Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt
- Gesundheit und Entwicklung
- Ernährung
- Förderung
- elterlichen Belastungen

Jede Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Die Frühberatungsstelle Bremen-Nord ist ein gemeinsames Projekt des [Elternvereins für PSYchoMOTORISCHE Entwicklungsförderung e.V. \(EPSYMO\)](#) und des [Haus der Familie Lüssum](#) / Amt für Soziale Dienste Bremen.

Neben individuellen Beratungen und Unterstützungen bietet die Frühberatungsstelle folgende Gruppenangebote:

- Kurse zum Thema „Geburt“ und Rückbildung
- Stillcafé
- Hebammensprechstunde
- Babymassage
- Babyschwimmen
- Babyturnen
- Ernährungsberatung
- Elternkurse
- Eltern-Baby-Gruppen
- und vieles mehr...

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Lüssumer Heide 6  
(im Haus der Zukunft)  
28777 Bremen

 [Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Maren Maetze

**Telefon:**

0421 69 00 91 46

**E-Mail-Adresse:**

[fruehberatung.bremen-nord@web.de](mailto:fruehberatung.bremen-nord@web.de)

**Internetadresse:**

[haus-der-zukunft-bremen.de](https://haus-der-zukunft-bremen.de)