

## Frühberatungsstelle West

Eltern zu werden und Eltern zu sein ist wunderbar! Aber das Leben mit Baby oder Kleinkind ist auch oft anstrengend und mit vielen Unsicherheiten und Sorgen verbunden. In dieser Situation ist die Frühberatungsstelle West für Sie da – damit ein guter Start ins Leben gelingt.

Die Frühberatungsstelle West steht allen Familien ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren der Kinder offen.

Wir sind Ansprechpartnerinnen für alle Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit (0-3 Jahre). Wir beraten und unterstützen Eltern dabei, ihre Kinder besser zu verstehen und gute Lösungen für ihre Familie zu finden. Bei Bedarf vermitteln wir Familien innerhalb unseres Netzwerkes weiter, z.B. für medizinische Diagnostik oder spezielle Förderung. Außerdem bieten wir offene Eltern-Kind-Treffen und Kurse an.

Für Fachkräfte stehen wir zum Themenbereich 0-3 Jahre als Fachberatungsstelle und für Seminare zur Verfügung.

Unser Team besteht aus einer Kinderkrankenschwester, einer Hebamme, einer Sozialpädagogin und einer Psychologin.

Die Frühberatungsstelle West ist ein Kooperationsprojekt der Caritas-Erziehungshilfe und des Gesundheitsamtes Bremen. Gefördert werden wir zudem vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie von der Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration.

### **Reguläre Öffnungszeiten:**

Montag – Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr

Freitag 9.00 – 14.00 Uhr

**Persönliche Termine nach Absprache**

### **? auf die Merkliste**

#### **Adresse:**

Gröpelinger Heerstraße 289

28239 Bremen

 [Google Maps](#)

#### **Ansprechperson:**

Sabine Guck, Sadiye Kazanc, Julika Schultheiß-Giyani, Ilonka Stemmer-Mahlstedt

#### **Telefon:**

0421 39 09 92 46

#### **Fax:**

0421 39 09 96 79

#### **E-Mail-Adresse:**

[fruehberatung.west@caritas-bremen.de](mailto:fruehberatung.west@caritas-bremen.de)

#### **Internetadresse:**

