

## GesundheitsPUNKT Huchting

### GesundheitsPUNKT in Huchting

#### Kostenlose Gesundheitsberatung

In Huchting gibt es jetzt einen GesundheitsPUNKT – ein Ort, an dem Sie kostenlos und einfach Hilfe und Beratung zu Gesundheitsthemen bekommen. Die Beratung in Huchting kann neben Deutsch auch auf Russisch, Englisch, Türkisch und Bulgarisch stattfinden. Für Beratungen in weiteren Sprachen kann das Übersetzungsgerät oder Sprach- und Kulturmittler genutzt werden.

### Was bieten die GesundheitsPUNKTe?

#### **Individuelle Beratung** zu Gesundheit, z.B.:

- Gesunde Lebensweise
- Hilfe beim Finden von Ärzt:innen oder Arztterminen
- Angebote in der Umgebung
- Hilfe beim Verstehen von Arztbriefen
- Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen (z. B. Krankenkasse, Pflege)
- Informationen zu Krankheiten

#### **Gruppenangebote**, z. B.:

- Vorträge zu bestimmten Gesundheitsthemen

### Ziele der GesundheitsPUNKTe:

- Einfacher Zugang zu Gesundheitsangeboten
- Besseres Verständnis für die eigene Gesundheit
- Unterstützung beim Verständnis für das deutsche Gesundheitssystem
- Bessere Zusammenarbeit mit anderen Versorgern im Stadtteil

### Kooperationspartner

Die GesundheitsPUNKTe arbeiten mit vielen Partnern im Stadtteil zusammen: z. B. mit Pflegeeinrichtungen, Jugendhilfe, Vereinen und Selbsthilfegruppen.

### Offene Sprechstunde und Erreichbarkeit

Montags 14.00 – 16.30 Uhr

Donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Außerdem sind wir per E-Mail und telefonisch während der Woche erreichbar

### Externe Beratung im Gesundheitspunkt Huchting:

Montags 10.00 – 13.00 Uhr – Gesundheitsfachkraft im Quartier

Erster Mittwoch im Monat 10.00 – 12.00 Uhr – Regionale Fachkräfte für psychische Gesundheit

Zweiter Donnerstag im Monat 13.00 – 15.00 Uhr (ab September) – Landesarbeitsgemeinschaft

Selbsthilfe Behinderter Menschen Bremen

**Eingang**

Barrierefrei

**Adresse**

Tegeler Plate 23, 28259 Bremen

Stadtteilhaus im Erdgeschoß.

**Kontakt**

Anna Müller

[anna.mueller@gesundheit-nds-hb.de](mailto:anna.mueller@gesundheit-nds-hb.de)

0159 / 06 38 16 89

Laufzeit:

Das Projekt läuft seit dem 01.12.2022 und zunächst bis zum 31.12.2026.

Gefördert wird es von der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz.

**? auf die Merkliste**

**Adresse:**

Tegeler Plate 23

im Stadtteilhaus Huchting / Bremer Heimstiftung

28259 Bremen

 [Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Anna Müller

**Telefon:**

0159 06 38 16 89

**E-Mail-Adresse:**

[anna.mueller@gesundheit-nds-hb.de](mailto:anna.mueller@gesundheit-nds-hb.de)

**Internetadresse:**

[www.gesundheit-nds-hb.de](http://www.gesundheit-nds-hb.de)