

Gleichwürdig L(i)eben – Familien- und Paarberatung

Familien-, Paar- und Einzelberatung

auf Grundlage der erlebnisorientierten Familientherapie von Jesper Juul

Geht es Ihnen oder einem Kind in der Familie nicht gut, kommen Sie zur **Familienberatung**. Sind Sie als Paar in der Krise mit immer gleichen Konflikten über Ihr Liebesleben oder Erziehungsfragen, kommen sie zur **Paarberatung**.

Wenn Sie sich vollkommen alleingelassen mit Themen fühlen, die Sie bedrücken, und Sie können mit keinem darüber sprechen, kommen Sie zur **Einzelberatung**.

Mein erlebnisorientierter Ansatz des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul ist nicht nur in diesen Beratungen hilfreich, er ist auch in **pädagogischen Einrichtungen** als auch in **Unternehmen** ein Game-Changer.

- Supervision
- Dialogischer Vortrag
- Fortbildung
- Business Coaching

Familienberatung

„Väter und Mütter, die mit wundervollen Vorstellungen in die Elternschaft aufbrechen und nach Monaten oder Jahren feststellen, dass sich die Beziehung zu ihren Kindern trotz aller Bemühungen ganz anders entwickelt, als sie es sich erhofft hatten.

Hieraus können sich bei Eltern wie auch bei Kindern belastende Gefühle entwickeln, wie etwa der Zurückweisung und des Unverstandenseins – und die Befürchtung, dass die Liebe zueinander in Gefahr ist.“ schreibt der Kinder- und Jugendpsychiater Oliver Dierssen.

Wenn Sie merken, dass die Belastungen in der Familie zu groß und/oder oft unerträglich werden unterstütze ich Sie gerne in meiner Familienberatung.

Paarberatung

Wenn wir uns häufig erbittert streiten, dann stehen wir als Liebespaar auch vor einer anderen Herausforderung: Wie gehen wir mit unseren gegenseitigen Verletzungen um, wenn wir bei Konflikten immer wieder mit den alten Traumata aus unserer Kindheit konfrontiert sind?

Ich biete in der Paarberatung an, dafür einen neuen wertschätzenden und gleichwürdigen Umgang zu finden, der zu Ihnen als Paar, zu ihrer Paarbeziehung passt, damit sie aus dem Überlebenskampf herauskommen und sich ihr Leben wieder lebenswert und sie sich im Paarsein wieder lebenswert finden.

Einzelberatung

Ich lade Sie ein, zu erleben, wie durch einen gleichwürdiger Dialog in der Einzelberatung die Sicht auf ihr Thema sich verändert und Sie mit neuer Kraft Ihr Leben wieder in die Hand nehmen und Sie sich immer mehr in ihren Beziehungen zu anderen Menschen einbringen.

Ich führe seit über 30 Jahren Einzelberatungen vor allem mit jungen Erwachsenen durch.

Dabei waren und sind die häufigsten Themen:

- Berufswahl, Berufsfindung
- Umgang mit körperlichen Beeinträchtigungen
- Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen
- Verarbeitung von Schicksalsschlägen
- Trauma
- persönliche Ängste
- Bindungs- und Verlustängste
- Verlust des Selbstwerts

Lernen Sie mich in einem Erstgespräch kennen und entscheiden Sie dann, ob ich der Richtige für ihre belastenden Themen bin.

Die Kosten meiner Beratung richten sich nach den aktuellen Kostensätzen der gesetzlichen Krankenkassen für Psychotherapie.

Die Beratung findet in den Räumen des Integralis Instituts in der Bremer Innenstadt statt.

Organisation: Familiylab Deutschland

Sprechzeiten

Dienstags 12:30 bis 18:00

? auf die Merkliste

Adresse:

Sögestr. 37-39

28195 Bremen

 [Google Maps](#)

Ansprechperson:

Dirk Lehrke-Alpers

Telefon:

0176 420 82 820

E-Mail-Adresse:

kontakt@gleichwuerdigleben.de

Internetadresse:

www.gleichwuerdigleben.de/