

## Haus der Familie Vahr

Für Eltern und ihre Kinder im Stadtteil

### Haus der Familie im Familien- und QuartiersZentrum Neue Vahr Nord – Mehrgenerationenhaus

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

#### **Zentrale Themen unserer Arbeit sind:**

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr. Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

### Allgemeine Beratung und Auskunft, Wegweisende Beratung

**Simone Rießinger**

Tel.: 0421 43 08 41 41

nach telefonischer Vereinbarung

#### **Haus der Familie Vahr: Programm 2025 ?**

#### **? auf die Merkliste**

##### **Adresse:**

August-Bebel-Allee 284  
(im FQZ Neue Vahr Nord)  
28329 Bremen

 [Google Maps](#)

##### **Ansprechperson:**

Simone Rießinger

**Telefon:**

0421 43 08 41 41

**E-Mail-Adresse:**

[hdf-familienzentrum-vahr@afsd.bremen.de](mailto:hdf-familienzentrum-vahr@afsd.bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.fqz-bremen.de](http://www.fqz-bremen.de)