

## Haus der Zukunft Lüssum

### Quartierzentrum im Bremer Norden

Das Haus der Zukunft ist ein Quartierzentrum im Norden Bremens gelegen. Im Ortsteil Lüssum-Bockhorn ist es ein Treffpunkt und Ort der Begegnung. Durch die Arbeit im Haus sollen Eigenverantwortung und Selbsthilfetätigkeiten der Bewohner:innen gestärkt werden. Im Haus der Zukunft arbeiten kommunale, soziale, kirchliche und sportliche Träger mit engagierten Bürger:innen zusammen. Es ist ein soziales und kulturelles Dienstleistungs- und Kommunikationszentrum. In einem Ortsteil mit z.T. sehr großen sozialen Problemen sollen positive Akzente gesetzt werden. Die engagierte Arbeit wirkt sich nicht nur fördernd im Quartier aus, sondern auch der Stadtteil Blumenthal profitiert insgesamt.

### Angebote

#### Mehrgenerationenhaus

Das Haus der Zukunft ist im November 2006 vom Bundesfamilienministerium in das Aktionsprogramm „Mehrgenerationenhäuser“ aufgenommen worden. Das Haus der Zukunft wird bislang als einziges Projekt in der Stadt Bremen gefördert. Das Mehrgenerationenhaus Bremen ist ein Verbundprojekt.

Jedes Mehrgenerationenhaus ist ein offener Tagestreffpunkt, in denen sich die Generationen wieder selbstverständlich begegnen und sich gegenseitig helfen – ganz wie in der früheren Großfamilie. Denn wo unsere familialen Netzwerke kleiner werden, sollen Mehrgenerationenhäuser Orte sein, wo die gegenseitige Unterstützung von Jung und Alt neu be- und gelebt wird.

Mehrgenerationenhäuser helfen, Kinder zu fördern, Familien zu beraten und bürgerschaftliches Engagement zu aktivieren.

Durch die Förderung soll der Zusammenhalt und das Miteinander der verschiedenen Generationen vom privaten in den öffentlichen Raum übertragen werden, das Erfahrungswissen und die Potenziale der älteren Generation genutzt und somit soziales Kapital aktiviert werden.

#### **Ansprechperson Mehrgenerationenhaus:**

Sina Mayer

haus-der-zukunft-mgh@online.de

Tel.: 0421 60 999 55

---

#### Haus der Familie Lüssum

Das Haus der Familie gehört zum Sozialzentrum Bremen-Nord. Wir bieten Eltern und Kindern Veranstaltungen an, in denen sie:

- andere Eltern und Kinder kennen lernen
- Erfahrungen austauschen
- gemeinsam etwas unternehmen

- Rat und Unterstützung geben und bekommen
- sich über Fragen von Erziehung und Partnerschaft auseinander setzen.

Des Weiteren bieten wir für Eltern eine Offene Beratung bei Erziehungsfragen, bei Problemen in Familie und Partnerschaft und für Alleinerziehende an.

### **Ansprechperson Haus der Familie (HdF)**

Ilka Krüner-Reuß

Telefon: 0421 361-79292

Fax: 0421 361 79294

Ilka.Kruener-Reuss@afsd.bremen.de

[Link zum Haus der Familie Lüssum](#)

---

### **Quartiersmanagement**

Quartiermanager ist Ömer Kaya. Er ist zuständig für die Umsetzung der Programme „Wohnen in Nachbarschaften“ (WIN) und „Die Soziale Stadt“.

### **Ansprechperson Haus der Zukunft / Quartiermanagement:**

Ömer Kaya

Lüssumer Heide 6

28777 Bremen

Telefon: 0421 361 79293

Oemer.Kaya@afsd.bremen.de

[Link zum Quartiersmanagement in Lüssum-Bockhorn](#)

---

### **EPSYMO**

Der Elternverein für PSYchoMOTORische Entwicklungsförderung e.V. kurz EPSYMO genannt, fördert Kinder in kleinen Therapiegruppen.

EPSYMO stärkt Eltern in der Begleitung ihrer Kinder und bietet Raum zum Austausch der Familien untereinander. Dazu organisiert der Verein gemeinsame Aktionen, wie Ausflüge oder Vorträge. Zudem hat EPSYMO das Ziel mit Kitas, Schulen, Kinderärzten und anderen Einrichtungen im engen Kontakt zu stehen, um möglichst vielen Betroffenen den Zugang zur Psychomotorik zu ermöglichen.

[Link zu EPSYMO](#)

---

### **Frühberatungsstelle Bremen-Nord**

Die Frühberatungsstelle Bremen-Nord ist eine offene Anlaufstelle, die werdenden Eltern und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern Beratung und Unterstützung anbietet zu:

- Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt
- Gesundheit und Entwicklung
- Ernährung
- Förderung

- elterlichen Belastungen

Jede Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Ferner bietet die Frühberatungsstelle folgende Gruppen an: Kurse zum Thema „Geburt“ und Rückbildung, Stillcafé, Hebammensprechstunde, Babymassage, Babyturnen, Ernährungsberatung, Eltern-Baby-Gruppen.

Die Frühberatungsstelle Bremen-Nord ist ein gemeinsames Projekt des Elternvereins für PSYchoMOtorische Entwicklungsförderung e.V. (EPSYMO) und dem Haus der Familie Lüssum/ Amt für Soziale Dienste Bremen.

**Ansprechperson für Anmeldung und Information zu Rückbildungskursen, Geburtsvorbereitung u.a. sowie Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kleinkindern:**

Dipl. Psych. Maren Maetze

Telefon: 0421 690 091 46

Fruehberatung.Bremen-Nord@web.de

[Link zur Frühberatungsstelle Nord](#)

---

## Evangelisch-lutherische Gemeinde Lüssum

Die evangelisch-lutherische Gemeinde Lüssum versteht sich als eine einladende Gemeinde, die offen ist gegenüber allen Menschen im Ortsteil Lüssum mit ihren facettenreichen Bedürfnissen und Interessen. Unsere Gemeinde weiß sich in dem Stadtteil mit hohem Ausländer:innenanteil allen Bevölkerungsgruppen verbunden.

So ging aus ihrer Mitte die Initiative für das Haus der Zukunft hervor, dem sie ein Teil des Gemeindegrundstückes in Erbpacht zur Verfügung stellte. Sie trägt den Verein mit und beteiligt sich an der Gemeinwesenarbeit im Stadtteil Lüssum. So wird die Zusammenarbeit in Lüssum groß geschrieben.

Ein wesentlicher Bestandteil der Gemeinde ist unsere Kita mit Krippe, Kindergarten und Hort. Viele Initiativen gehen vom Kindergarten, der Gemeinde und vom Hort aus und werden innerhalb der Gemeinde fortgeführt: Lebendige Feste, gemeinsame Gottesdienste und Projekte zu aktuellen Themen.

---

### Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

Fr. 9.00 Uhr – 15.00 Uhr

[? auf die Merkliste](#)

#### Adresse:

Lüssumer Heide 6

28777 Bremen

[📍 Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Ömer Kaya

**Telefon:**

0421 361 79293

**Internetadresse:**

[haus-der-zukunft-bremen.de](http://haus-der-zukunft-bremen.de)