

Hebammenkontor

Wir betreuen Euch persönlich und kompetent in der Schwangerschaft und der Zeit nach der Geburt. Für die Wochenbettbetreuung sind wir bis einschließlich Mai 2021 komplett ausgelastet und freuen uns über Eure Anfragen für Juni 2021.

Sollten wir keine Kapazitäten mehr für Euch haben, empfehlen wir Euch die Seite: Hebammensuche Bremen.

Bei Interesse an der geburtsvorbereitenden Akupunktur können sich die vom Hebammenkontor betreuten Schwangeren ab der 32. Schwangerschaftswoche per Mail über info@hebammenkontor.de melden.

Eine Sitzung dauert ca. 20 Min und kostet 25 Euro (bar zu bezahlen).

Low-Level-Laser-Therapie: Bei Interesse könnt Ihr Euch gerne bei Judith unter judith@hebammenkontor.de melden.

Angebote

Schwangerenvorsorge

Mit einer Schwangerschaft steht Ihr als Paar vor großen Veränderungen, vielen neuen Herausforderungen aber auch einer ganz besonderen Zeit. Wir möchten Euch bereits in der Schwangerenvorsorge mit Feingefühl und Professionalität durch die unterschiedlichen Phasen sicher begleiten. Als Hebammen sind wir Eure Ansprechpartnerinnen und stehen Euch gerne zur Seite. Bei der Vorsorge führen wir alle Untersuchungen nach geltenden Mutterschaftsrichtlinien zur Beobachtung eines normalen Schwangerschaftsverlaufes durch und dokumentieren diese im Mutterpass. Für eine Vorsorgeuntersuchung nehmen wir uns ca. 45 Minuten Zeit. Hebammenvorsorgen haben das Ziel, die Kompetenz der Frau zu stärken und die Eigenverantwortlichkeit zu fördern. Schwangerschaft ist ein sensibler Prozess der Veränderung, der vor allem Zuwendung und Empathie benötigt, sodass wir es als sinnvoll erachten die Vorsorgen im Wechsel mit dem Gynäkologen durchzuführen.

Hilfe bei Beschwerden

Im Rahmen der Vorsorgeuntersuchung oder nach Bedarf stehen wir bei möglichen Schwangerschaftsbeschwerden (beispielsweise Wassereinlagerungen, Sodbrennen, Rückenschmerzen etc.) oder vorzeitigen Wehen beratend zur Seite.

Eure Krankenkasse übernimmt diese Leistung.

Wochenbettbetreuung

Das Wochenbett umschreibt die ersten sechs bis acht Wochen nach der Geburt.

In dieser aufregenden Zeit kommen wir zu Euch nach Hause, um Euch beim Umgang mit dem neuen Familienmitglied zu helfen, beim Stillen zu unterstützen, das Baby zu wiegen, die Rückbildung und die Heilung eventueller Geburtsverletzungen zu fördern oder einfach auftretende Fragen zu beantworten. Deine Krankenkasse trägt auch in dieser Lebensphase die Kosten für die Hebamme.

Stillberatung

Solltet Ihr nach Ablauf des Wochenbetts auftretende Fragen rund ums Stillen haben, kommen wir gerne nach Absprache zu einer Stillberatung zu Euch nach Hause. Die Krankenkasse übernimmt für weitere 6 -8 Besuche den Kostenumfang.

Beikostberatung

Mit Beginn des fünften – siebten Lebensmonats empfiehlt es sich zum Stillen oder der Pre-Milch zusätzlich feste Nahrung einzuführen. Wir helfen Euch bei der Entscheidung, Eurem Baby das Essen in Form von Brei oder Fingerfood anzubieten und erklären Euch mögliche Methoden. Nach Absprache kann ein Termin bei euch Zuhause oder in der Praxis ausgemacht werden.

Auch hierfür übernimmt die Krankenkasse die Kosten.

Gespräch nach Geburtstraumata

Nicht jede Geburt läuft komplikationslos. Viele Frauen und Familien stehen mit den Erlebnissen der Geburt im Nachhinein alleine da und können den Geburtsablauf nur schwer nachvollziehen. Relevant wird dies an unterschiedlichen Stellen wie z.B. bei Folgeschwangerschaften, bei Bindungsstörungen mit dem Kind und Depressionen. Hier möchten wir den Raum anbieten über das Erlebte zu sprechen, um damit den Geburtsprozess besser verstehen zu können.

Betreuung nach Fehlgeburt

Eine Fehlgeburt erleiden 10-30% aller Schwangeren. Was tun? Vielen Frauen wissen nicht, dass in dieser Zeit eine Betreuung durch eine Hebamme möglich ist. Wenn keine Herzaktionen mehr feststellbar sind, werden die meisten Frauen direkt in die Klinik geschickt, um eine Ausschabung (auch Kürettage oder Abrasio genannt) zu bekommen. Tatsächlich besteht häufig die Möglichkeit, ohne Komplikationen mehrere Tage abzuwarten und sich erstmal mit der Situation auseinander zu setzen und Abschied von der Schwangerschaft zu nehmen. Auch muss nicht immer eine Ausschabung erfolgen, wenn der Körper der Frau mit wehenfördernden Maßnahmen dazu angeregt wird, selbst aktiv zu werden.

Weitere Angebote

- Taping
- Akupunktur
- Low-Level-Laser-Therapie

Kurse

- Geburtsvorbereitung
- Babymassage
- Yoga in der Schwangerschaft
- Spiel und Bewegung für Babys
- „Rund ums Stillen“

SARS-Covid-19

Hebammenbetreuung in Zeiten einer Pandemie

Vorgespräche, Vorsorgeuntersuchungen, Beratungen und Wochenbettbesuche dürfen – unter Einhaltung der geltenden Abstands- und Hygieneregeln – stattfinden.

Das Hebammenkontor und die Hebammen übernehmen im Falle einer Ansteckung keinerlei Haftung. Zum Schutze der Mitmenschen bitten wir Euch folgende Regeln einzuhalten:

Verzicht auf Händeschütteln / Umarmungen zur Begrüßung

Gründliches Händewaschen (mindestens 30 Sekunden) vor Beginn eines Termines

Bei Anzeichen von Grippe- und Erkältungssymptomen (z.B. Fieber oder trockener Husten) wird die Hebamme rechtzeitig informiert, sodass abgewogen werden kann, ob der Termin verschoben werden sollte

Wir bitten Euch einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen

? auf die Merkliste

Ansprechperson:

Isabel Müller

E-Mail-Adresse:

info@hebammenkontor.de

Internetadresse:

www.hebammenkontor.de