

## Interdisziplinäre Trennungs- und Scheidungsberatung (ITS) Bremen

Professionelle und interdisziplinäre Beratung, Information und Hilfe bei Familienkonflikten

Wir bieten Unterstützung bei der Erarbeitung von Regelungen und Vereinbarungen im Wege der Mediation.

Beratungsangebot:

- Interdisziplinäre Einzel- und Paarberatung gemeinsam durch JuristInnen, DiplompsychologInnen und DiplompädagogInnen
- Mediation in Co-Mediation gemeinsam durch JuristInnen, DiplompsychologInnen und -pädagoginnen
- Psychologische Einzel- und Paarberatung

Unser Beratungsangebot wendet sich an:

- Familien
- Ehepaare
- nichteheliche Lebensgemeinschaften
- eingetragene Lebenspartnerschaften
- Alleinerziehende
- Getrenntlebende
- Geschiedene
- Alleinlebende

Beratungsinhalte

**Wir informieren und beraten in allen Phasen einer Trennung, d.h. ...**

- bei Trennungs- oder Scheidungsambivalenzen
- bei Problemen während einer Trennung oder Scheidung
- in der Nachtrennungs- bzw. Nachscheidungsphase
- zu allen Themen- und Problembereichen

**im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung durch:**

- Information
- Klärungshilfe
- Vermittlung bei Konflikten
- Unterstützung bei der Erarbeitung von Regelungen und Vereinbarungen
- Hilfe bei der Trennungsbewältigung
- Informationen über weiterführende und ergänzende Beratungs- und Therapieangebote.

Kosten

Die Beratung / Mediation ist kostenpflichtig. Die Höhe der Kosten richtet sich nach der gewählten Beratungsform und der Anzahl der Sitzungen. Gerne geben wir Ihnen auf Anfrage weitere Informationen.

### Hinweise und Tipps für Eltern in Trennungssituationen

#### **Telefonische Sprechzeiten:**

Montag 16.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr

Freitag 10.00 bis 12.00 Uhr

#### **? auf die Merkliste**

#### **Adresse:**

Bibliothekstraße

Zentralbereich

28359 Bremen

 [Google Maps](#)

#### **Telefon:**

0421 218 696 50

#### **E-Mail-Adresse:**

[its@uni-bremen.de](mailto:its@uni-bremen.de)

#### **Internetadresse:**

[www.its.uni-bremen.de](http://www.its.uni-bremen.de)