

## BDP Freizi Huchting

Das Jugendfreizeitheim liegt an der Obervielander Straße im Stadtteil Huchting. Bereits seit 1970 ist das „Freizi“ ein Treffpunkt für Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren. Sportkurse, Musik, offene Treffs, Ausflüge und andere Aktionen bieten Mädchen und Jungen unterschiedlicher Interessensgruppen und Nationalitäten eine sinnvolle Freizeitgestaltung.

---

### Offnungszeiten:

**Montag: 16 – 20 Uhr**

**Mittwoch und Donnerstag: 15 – 20 Uhr**

**Freitag: 15 – 21 Uhr**

**Samstag (jeden 2. im Monat): 13 – 16 Uhr**

**BÜRO: Mittwoch bis Freitag: 13 – 15 Uhr**

---

### Wochenplan:

#### Montag

Musik/Bandraum

von 16:00 bis 19:00 ist der Musikraum geöffnet. Hier könnt ihr Instrumente ausprobieren und mit anderen zusammen Musik machen und eine Runde jammen.

Vaja

ab 17:00 Uhr werden unsere Kolleg\*innen von VAJA e. V. im Haus sein und regelmäßige Aktivitäten wie z.B. Pizza backen oder Graffiti anbieten.

#### Dienstag

#### Mittwoch

Offener Treff / Ausflug

Einmal in der Woche wollen wir etwas überraschendes machen! Entweder gibt es etwas besonderes während des offenen Treffs oder wir machen mit einer klein Gruppe einen Ausflug.

#### Donnerstag

Bewegungstraining

Ihr braucht Hilfe bei eurer Bewerbung? Ihr braucht evtl. noch ein professionelles Bewerbungsfoto? Kein Problem! Wir unterstützen und helfen euch dabei.

Tonstudio für Mädchen\* und Queers

Donnerstags hat das Tonstudio nur für Mädchen\* oder Queere (LGBT+) Menschen geöffnet. Hier könnt ihr eure eigenen Tracks aufnehmen und produzieren. Einfach mal etwas am Mikrophon ausprobieren oder Liedtexte schreiben.

#### Kochen

Du kochst gerne mit anderen oder würdest es auch gerne mal ausprobieren? Von Pizza bis zum Nachtisch ist hier Platz für deine Ideen. Von 16-20Uhr kochen wir in einer kleinen Gruppe oben im

Haus. Ohne Anmeldung und jede Woche können andere Jugendliche mitmachen.

## **Freitag**

Tonstudio

Jeden Freitag hat das Tonstudio geöffnet. Hier könnt ihr eure eigenen Tracks aufnehmen und produzieren. Termine finden nach Absprache statt!

Beates

Du kannst dich hier beim Beates basteln zum Beispiel mit einer Loopstation ausprobieren. Ob elektronische Musik oder Rap das entscheidest du.

**? auf die Merkliste**

### **Adresse:**

Obervielander Straße 3a  
28259 Bremen

 [Google Maps](#)

### **Telefon:**

0421 89 81 83 60

### **E-Mail-Adresse:**

[frei.huchting@bdp.org](mailto:frei.huchting@bdp.org)

### **Internetadresse:**

[www.bdp-freizi-huchting.de](http://www.bdp-freizi-huchting.de)