familiennetz bremen

Bindungsorientierte Familienberatung und Coaching

Als bindungsorientierte Familienberaterin, traumsensible Coachin (i.A.) und S-O-S Trainerin unterstütze ich dich dabei, mehr Geduld und Leichtigkeit in deinen Familienalltag zu bringen und in einer freudvollen und stärkenden Beziehung mit deinem Kind zu sein.
Die Themen Bindung, Beziehung, Bedürfnisse und ein friedvolles Familienleben sind Werte, die das Fundament meiner Arbeit bilden. Neben Beratung und Coaching biete ich auch Babymassagekurse und Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte (ErzieherInnen/LehrerInnen) an.
Mir ist es eine Herzensangelegenheit mehr Achtsamkeit und Gelassenheit in die Begleitung von Kindern zu bringen, damit mehr Kinder emotional, psychisch und physisch gesünder aufwachsen können. Dabei ist nicht nur der Blick auf das Kind wichtig, sondern auch der Blick auf die eigene Biografie, die eigenen Beziehungsmuster und Prägungen. Kinder besser zu verstehen heißt auch immer sich selbst besser zu verstehen.
Ich freue mich sehr darüber, mit individueller Beratung, Kursen, Workshops und Fortbildungen Familien und Fachkräfte auf ihrer Reise zu einer wertschätzenden Erwachsenen-Kind-Beziehung zu begleiten. Erwachsene zu bestärken und darin zu unterstützen für sich neue Wege zu finden und diese auch zu gehen.
„Es ist immer wieder wundervoll zu sehen, wie mit kleinen Veränderungen im Umgang mit Kindern, große Veränderungen in der Erwachsenen-Kind-Beziehung stattfinden und Kinder in ihrem Selbst gestärkt werden.“

Angebote

- Eltern- und Familienberatung
- Prozessbegleitende Beratung und Coaching
- Stressregulation und Emotionale erste Hilfe
- Vorträge, Workshops und Themenabende
- „Kinder Besser Verstehen“-Kurse
  - Das Kleinkind (1-5 Jahre)
  - Das Schulkind (6-12 Jahre)

? auf die Merkliste

Adresse:
Daniel-Jacobs-Allee 1
c/o Hebammenpraxis "Der Kullerbauch“
28357 Bremen
Google Maps
Ansprechperson:

Stefanie Wulf
Telefon:
0175 286 59 66
E-Mail-Adresse:
hallo@stefaniewulf.de
Internetadresse:
www.stefaniewulf.de/