

## Kinder- und Jugendpsychiatrische Gemeinschaftspraxis Dr. med. Carsten Edert & Dr. med. univ. Gerda Schwendner

**Gemeinschaftspraxis Dr. med. Carsten Edert & Dr. med. univ. Gerda Schwendner**

**Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, Sozialpsychiatrie**

Wir sehen unsere Patienten als Individuen in ihrem speziellen Umfeld, (Familie, Freund, Schule, Stadtteil) mit ganz persönlichen Interessen, Wünschen und Fähigkeiten.

Wenn tiefgreifende Probleme nicht gelöst werden können vom Einzelnen oder innerhalb der Familie, dann entstehen „Symptome“ (z.B. Bauchweh) oder Störungsbilder (z.B. eine Essstörung). Wir gehen davon aus, dass jedes Symptom eine Schwierigkeit ausdrückt, mit sich selbst, oder mit der Umwelt zurechtzukommen.

Wir versuchen darum mit Ihnen und Dir den Grund oder sogar den Sinn für diese Symptome zu ergründen.

Damit uns das gelingen kann, versuchen wir unsere Patienten und deren Familien von verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten und jeweils auf den Einzelfall zugeschnittene Empfehlungen und Behandlungen zu entwickeln.

Diese Herangehensweise unterscheidet uns von anderen medizinischen Bereichen, wo eine bestimmte Diagnose ein festes Therapieschema bedingt.

Wir als Kinder- und Jugendpsychiatrische Praxis sind da für Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen, die der komplexen Hilfestellung bedürfen. Dies können nicht nur ärztliche/psychotherapeutische Maßnahmen sein, sondern eine Vielfalt an therapeutischen und pädagogischen Angeboten, auf die wir innerhalb oder außerhalb unserer Praxis zugreifen.

Unser Sozialpsychiatrie-Team setzt sich aus 4 ÄrztInnen, 10 TherapeutInnen und 2 medizinischen Fachangestellten zusammen. Außerhalb der Praxis kooperieren wir mit Kinder- und JugendärztInnen, Kinder- und Jugendlichen- PsychotherapeutInnen, Praxen für Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie.

Wir Ärzte/Ärztinnen tauschen uns mit allen behandelnden TherapeutInnen in regelmäßigen Fallbesprechungen aus, sei es im Zweier-Kontext oder mit dem ganzen Team. Falls notwendig und sinnvoll nehmen die ÄrztInnen und TherapeutInnen Kontakt mit Kindergarten, Schule und Hort auf, nachdem eine Entbindung von der Schweigepflicht durch die Eltern erfolgt ist.

Dabei geht es uns darum, bei Fragen des Umgangs, der Betreuung und Förderung das, was wir von den Problemen unserer Patienten in Diagnostik und Therapie verstanden haben, zu deren Nutzen einzubringen.

Beratung und Austausch findet in manchen Fällen auch mit Pflegeeltern, Jugendhilfeträgern oder dem Jugendamt statt, soweit die Erziehungsberechtigten einverstanden sind.

**Themen:**

- Schulangst
- Angststörungen
- Depressionen

- Schlafstörungen
- Magersucht
- Rechenstörung
- Enuresis
- ADS
- Trauma
- Autismus
- Fütterstörung
- Bulimie
- Psychosomatik
- Soziale Isolation
- Psychose
- Zwänge

## Angebote

- Kinder- und Jugendlichentherapie/ Spieltherapie
- Körperorientierte Therapie
- Kunsttherapie
- Imagination
- Gruppentherapie
- Elternarbeit in der Entwicklungstherapie
- Familientherapie
- Traumatherapeutische Angebote in unserer Praxis
- Säuglings- und Kleinkindersprechstunde
- Krisenintervention

---

## Büro-/Telefonzeiten

Montag 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 11.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 11.00 – 13.00 Uhr

Freitag 09.00 – 11.00 Uhr

---

### ? auf die Merkliste

---

#### Adresse:

Tresckowstraße 1  
28203 Bremen

 [Google Maps](#)

#### Telefon:

0421 792840

#### E-Mail-Adresse:

[info@kinderpsychiater-bremen.de](mailto:info@kinderpsychiater-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.kinderpsychiater-bremen.de](http://www.kinderpsychiater-bremen.de)