

## Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie | Klinikum Bremen-Ost

In der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik bieten wir eine ambulante, teil- und vollstationäre psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung von Kindern und Jugendlichen in Bremen und Bremerhaven an und versorgen darüber hinaus auch die umliegenden niedersächsischen Gemeinden.

Unsere Arbeit findet in kleinen heilpädagogisch-pflegerischen Behandlungsgruppen statt, denen verschiedenen Berufsgruppen angehören.

Dazu gehören zum Beispiel

- Ärzte,
- Dipl. Psychologen,
- Dipl. Sozialpädagogen,
- Erzieher,
- Gesundheits- und Krankenpfleger,
- Ergo-, Bewegungs- und Musiktherapeuten.

Unsere Klinik befindet sich im großzügigen alten Park des Klinikums Bremen-Ost. Die Räume sind durch Elemente des Jugendstils geprägt und bieten eine besonders angenehme und wohnliche Atmosphäre.

---

### **Ambulanz auf dem Gelände der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Bremen-Ost**

Die Institutsambulanz arbeitet mit dem Ziel, Kindern und Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr mit ihren Familien im Land Bremen und im Umland bei seelischen Problemen und Krisensituationen rasch, unkompliziert und qualifiziert zu helfen. Die Leistungen der kinder- und jugendpsychiatrischen Institutsambulanz und Beratungsstelle können insbesondere in Anspruch genommen werden, wenn die bisherigen Hilfen, Beratungen und Therapien nicht ausreichen. Die Ambulanz kann in diesen Fällen unter fachärztlicher Leitung ein breites Spektrum an Hilfen anbieten. Eine enge Zusammenarbeit und Abstimmung mit Ärzten, Psychologen und Psychotherapeuten, mit Beratungsstellen, mit Sozialzentren, Lehrkräften, Jugendhilfeeinrichtungen und anderen Beteiligten ist dabei selbstverständlich. Die Einbeziehung des Lebensumfeldes ist ebenfalls von besonderer Bedeutung, ggf. erfolgt die Hilfe auch aufsuchend.

In jedem Fall steht der individuelle Hilfsbedarf des Kindes oder des Jugendlichen im Mittelpunkt. Durch die enge Verbindung zur Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie mit ihren differenzierten und patientenorientierten Behandlungsmöglichkeiten im Klinikum Bremen Ost können vollstationäre und tagesklinische Aufnahmen, falls sie erforderlich werden, gut vorbereitet werden.

**Unsere Angebote:**

- Ambulante und kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik und Behandlung mit multimodaler Ausrichtung
- Krisenintervention
- Klärung des Hilfebedarfs und Vermittlung in eine tagesklinische, stationäre oder ambulante psychotherapeutische Behandlung oder Vermittlung von anderen erforderlichen Hilfsmassnahmen
- Psychiatrische Nachsorge im Anschluss an eine (teil-)stationäre kinder- und jugendpsychiatrische Behandlung
- Ambulante Gruppentherapien
- Elternberatung und Familiengespräche
- Musiktherapeutische Angebote
- Institutsberatung
- Hilfen zur Wiedereingliederung in das soziale Umfeld, Schule, Ausbildung und Beruf

In allen Behandlungsteams arbeiten verschiedene Berufsgruppen zusammen. Eine weitgehende Kontinuität der Zuständigkeiten wird durch die fallführende Bezugsperson gewährleistet.

### **Gruppentherapie**

Die verschiedenen Gruppentherapieangebote richten sich im Gesamtkonzept des Ambulanzangebotes besonders an Kinder und Jugendliche, die komplexer Hilfen bedürfen. In den weitestgehend altershomogenen, wöchentlich stattfindenden Gruppen versuchen wir gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen sowie über begleitende Gespräche mit den Eltern oder Bezugspersonen die unterschiedlichen Schwierigkeiten zu verstehen und Lösungen zu erarbeiten. Bei Bedarf findet eine Vernetzung und Zusammenarbeit mit dem weiteren sozialen Umfeld (Kinderärzte, Schulen, Jugendhilfe usw.) statt.

### **Multifamilientherapie für Schulverweider**

Trennungsangst, Vermeidung, soziale Ängstlichkeit, Rückzugstendenzen, verzerrte Familienstrukturen und psychische Beeinträchtigungen zeichnen häufig Familien mit schulvermeidenden Kindern und Jugendlichen aus.

Die in London von Eia Asen entwickelte Methode der Multifamilientherapie weckt Selbstheilungskräfte, Hoffnungen in den Familien und durchbricht den Kreislauf der Isolation und Stigmatisierung.

In unserer Ambulanz treffen sich vierzehntägig sechs bis acht Familien, deren Kinder bzw. Jugendlichen zur stationären Behandlung angemeldet sind. Unter Berücksichtigung der Schweigepflicht beginnt ein fördernder Gruppenprozess mit u.a. auch kreativen Methoden (Rollenspiel, Malen, Skulpturarbeit), welcher das Nachdenken und die Mentalisierungsfähigkeit der Familien erhöht und somit die stationäre Behandlungsphase erleichtert.

## **Erreichbarkeit**

### **Trauma-Ambulanz**

Für Kinder und Jugendliche, die Opfer oder Zeugen von schwerer Gewalt geworden sind

### **Institutsambulanz am Klinikum Bremen-Ost:**

Mo-Fr, 8:00 – 16:30 Uhr

Telefon: 0421 408-2677

E-Mail: [kiju.ambulanz.kbo@gesundheitnord.de](mailto:kiju.ambulanz.kbo@gesundheitnord.de)

Von 16.30 – 08.00 Uhr und an den Wochenenden ist der diensthabende Kinder- und Jugendpsychiater der Klinik über folgende zentrale Rufnummer zu erreichen: 0421 408-0.

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Züricher Straße 40

28325 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0421 408 26 77

**E-Mail-Adresse:**

[kiju.ambulanz.kbo@gesundheitnord.de](mailto:kiju.ambulanz.kbo@gesundheitnord.de)

**Internetadresse:**

[klinikum-bremen-ost.de](http://klinikum-bremen-ost.de)