

Kreuzknoten | Trageberatung und Stillberatung

Deine Trageberatung in Bremen-Nord und umzu

Du möchtest Dein Kind gerne tragen? Dein Kind möchte gerne getragen werden und Du hast keine Hände mehr frei oder der Rücken schmerzt? Egal wie es ist, gerne zeige Dir Möglichkeiten wie man tragen kann. Dabei ist es egal, ob Du noch schwanger bist oder schon ein Kind oder Kinder hast. Wir erarbeiten gemeinsam was für Euch als Tragepaar angenehm ist. Im ersten Schritt zeige ich Dir die bunte und manchmal auch unübersichtliche Tragewelt aus Tuch und Tragehilfen. Wir suchen raus womit Du Dich wohlfühlst.

Du erlernst im nächsten Schritt Deine Bindeweise oder das Tragen mit der ausgesuchten Tragehilfe zusammen mit einer Puppe. Erst wenn Du Dich sicher fühlst, lernst Du das System mit Deinem Kind kennen.

Solltest Du schon eine Trage oder auch ein Tuch haben, zeige ich Dir was Du damit machen kannst. Auch führen wir einen Tragehilfencheck durch und wir stellen die Tragehilfe auf Euch ein. So brauchst Du Dir nichts neues kaufen.

Die Beratung ist Hersteller unabhängig, Du kannst Dich durch viele unterschiedliche Hersteller durchprobieren und mir ist wichtig, dass es zu Euch passt!

Wenn Du noch schwanger bist, zeige ich Dir auch gerne, wie Du den Rücken, Deinen Schwangerschaftskugelbauch oder die Hüfte entlasten kannst mit einem Tuch oder RingSling.

AFS Stillberatung

Du hast Schwierigkeiten beim Anlegen? Deine Brust schmerzt? Oder Du hast teilweise mit der Flasche zu gefüttert und möchtest Dich auf den Weg machen wieder mehr zu stillen oder gar voll zustillen? Gemeinsam schauen wir auf Euer Stillmanagement. Wir suchen Lösungen damit das Stillen für Euch wieder angenehmer wird. Ich zeige Dir wie Du stillfreundlich Zufüttern kannst. Es ist nicht immer ein leichter Weg, aber wenn Du ihn gehen möchtest, helfe ich Dir im Rahmen meiner ehrenamtlichen Möglichkeiten.

Du hast Fragen zur Beikost? Du willst nicht nur den Breiweg gehen? Auch hier kann ich Dir aus meiner Erfahrung und aus der Ausbildung heraus helfen.

Aktuell befinde ich mich dazu in der Ausbildung bei der AFS (Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen e.V.) und habe hier eine große Fachgruppe, die mir zur Seite steht.

? auf die Merkliste

Adresse:

Bruno-Bürgel-Straße 64
28759 Bremen

 [Google Maps](#)

Ansprechperson:

Ines Schorn

Internetadresse:

