

## Kristina Reich – Mobbingprävention kindgerecht

### Kurse für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren

In meinen Löwenstarken-Kids-Kursen werden Kinder zwischen 5 und 12 Jahren mit viel Humor und Bewegung spielerisch für das Leben gestärkt. In den Kursen gebe ich den Kids kindgerechte Werkzeuge mit auf den Weg, damit sie emphatisch, respektvoll und mit viel Leichtigkeit und Stärke durchs Leben gehen.

#### Kursangebote

- **Löwenstarke Kids – Grundkurs (6 – 10-jährige Kids):**  
vier Kursstunden // 59 € pro Kind inkl. 20 min. Elterninformation
- **Stark in die Schule – Grundkurs (für “Vorschulkids“ / Einschulung 2025):**  
vier Kursstunden // 59 € pro Kind inkl. 20 min. Elterninformation
- **Starke Löwen – Aufbaukurs (6 – 12-jährige Kids):**  
vier Kursstunden // 59 € pro Kind inkl. 20 min. Elterninformation
- **Starke Mädchen – Aufbaukurs (9 – 12-jährige Mädchen):**  
vier Kursstunden // 59 € pro Kind

#### Ziele des Kurses:

- eigenes Schutzschild aktivieren und Mobbing an sich abprallen lassen
- mit Konflikten und Herausforderungen gewaltfrei umgehen
- andere Meinungen aushalten und bei Beleidigungen ruhig und entspannt bleiben
- eigene Grenzen abstecken und für diese einstehen
- die eigene Komfortzone verlassen, um Ziele zu erreichen
- Weichen Stellen für mehr Empathie und Respekt untereinander und innerhalb der Familie
- Gefahren einschätzen lernen

Ein Kurs umfasst vier Kursstunden, die entweder auf vier oder zwei Tage aufgeteilt sind.

#### Kita- + Grundschulkurse / geschlossene Kurse

Ihr möchtet eure Kita-Kids spielerisch, mit viel Bewegung und mit kindgerechten Methoden auf die Schule vorbereiten? Ihr sucht nach Möglichkeiten, den Zusammenhalt und Teamgeist in eurer Grundschulklasse zu stärken und die Weichen für einen respektvolleren und emphatischen Umgang zu stellen? Ihr wünscht euch einen geschlossenen Kurs im Freundeskreis oder Verein eures Kindes, um im Gruppenverband Konflikte und Herausforderungen gewaltfrei zu lösen?

Schreibt mir gerne und ich mache euch ein individuelles Angebot.

#### [Zur Kurs-Übersicht und Kurs-Buchung](#)

? auf die Merkliste

Adresse:

Brakkämpe 45

28259 Bremen

 [Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Kristina Reich

**Telefon:**

0160 594 88 01

**E-Mail-Adresse:**

[loewenstarke-kids@kristina-reich.de](mailto:loewenstarke-kids@kristina-reich.de)

**Internetadresse:**

[kristina-reich.de/](http://kristina-reich.de/)