

## La Femme

Für Frauen und Mädchen, die wachsen wollen

### **Selbstbewusstsein stärken. Chancen schaffen. Veränderung bewirken**

Anlaufstelle für Mädchen und Frauen, die einen geschützten Raum für Wachstum, Austausch und Empowerment bietet und Plattform für Empowerment & Gleichberechtigung.

### Warum LaFemme

Viele Frauen und Mädchen erleben Unsicherheiten, Diskriminierung oder das Gefühl, nicht gehört zu werden. LaFemme ist ein sicherer Raum, in dem sie Unterstützung finden, sich weiterentwickeln und selbstsicher ihren eigenen Weg gehen können.

### Was ich anbiete

#### **Beratung: Empowerment & Einzelberatung**

- Individuelle Beratung für Mädchen und Frauen – für mehr Selbstbewusstsein, Resilienz und persönliche Weiterentwicklung.

#### **Events: Workshops & Trainings**

- Für Frauen & Mädchen: Themen rund um Identität, Selbstbewusstsein, berufliche Chancen und persönliche Weiterentwicklung.
- Für Unternehmen & Organisationen: Diversity-Trainings, Gleichstellungsworkshops & Antidiskriminierungsmaßnahmen für eine gerechtere Arbeitswelt.

#### **Community: Netzwerk & Austausch**

- Wir schaffen eine unterstützende Community, in der Frauen und Mädchen sich sicher fühlen, voneinander lernen und gemeinsam wachsen können.

### Für Unternehmen

#### **Diversity & Gleichstellung nachhaltig umsetzen**

In Zeiten von Wandel und Vielfalt ist es essenziell, eine inklusive Unternehmenskultur zu schaffen. Mit meinen Diversity-Workshops und Gleichstellungs-Trainings unterstütze ich Unternehmen dabei, Diskriminierung abzubauen, Vielfalt zu fördern und nachhaltige Veränderungen zu etablieren.

- Sensibilisierung für Diversität
- Steigerung von Empathie und Chancengleichheit
- Inklusive Unternehmenskultur
- Mitarbeiterbindung und Teamstärkung
- Nachhaltige Veränderung
- Strategien für echte Gleichstellung und Diversität

? auf die Merkliste

**Adresse:**

Friedrich-Karl-Straße 54

Creative Hub

28205 Bremen

 [Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Carmen Hadj

**Telefon:**

0157 56 427 976

**E-Mail-Adresse:**

[info@lafemme-bremen.de](mailto:info@lafemme-bremen.de)

**Internetadresse:**

[lafemme-bremen.de](http://lafemme-bremen.de)