

Laufmamalauf Bremen

Sport mit Baby, Kurse für Schwangere & Outdoor-Workouts für Mamas

LAUFMAMALAUF ist einer der größten Outdoor-Fitness-Anbieter für Mütter in und nach der Schwangerschaft in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Sport mit Baby, Fitness für Schwangere, Workouts für berufstätige Mütter – als Experte für Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden von Müttern ist es unser Anspruch, Mütter ganzheitlich zu betreuen und ihr körperliches, seelisches und soziales Wohlfühlen zu unterstützen. LAUFMAMALAUF bietet daher ein umfassendes Kurskonzept für alle Mamas (in spe), jeden Fitnesslevel und alle Lebensphasen. Mit praktischen Tipps und Expertenwissen unterstützen wir Dich dabei, fit für den wichtigsten Job der Welt zu sein: Mama-Sein!

Standort Bremen

Laufmamalauf Outdoor Fitness Sport für Mama mit Baby und Kinderwagen Bremen

Du möchtest durch Sport in der Schwangerschaft mehr Kraft und Ausdauer für Dich und Glückshormone für Dein ungeborenes Kind? Oder Du möchtest nach Schwangerschaft und Geburt wieder fit werden und Sport und Bewegung mit Deinem Baby vereinen? Oder Du möchtest besonders intensiv und ohne Kind trainieren in einer tollen Gruppe gleichgesinnter Frauen?

Dann tanke mit uns frische Luft und Kraft an zahlreichen Standorten in Bremen. Wir **b e w e g e n** Bremens Mütter in vielen Kursen in den schönsten Parks der Region.

Wir bieten Dir ein effektives Training für den gesamten Körper und nehmen dabei Rücksicht auf Dein Fitnesslevel und Deine Ziele. Das Training draußen in der Natur schenkt Dir Wohlbefinden und ist toll für Dich und für Dein Kind!

Hier geht es zu den Kursen in Bremen

Standortleitung

Hebammenpraxis „Der Kullerbauch“

Daniel-Jacobs-Allee 1, 28357 Bremen

Telefon: 0421 68565132

Folgende Standorte stehen für die „Fit mit Kinderwagenkurse“ für Euch bereit: Bürgerpark, Neustadtwallanlagen, Knoops Park, Borgfeld

? auf die Merkliste

E-Mail-Adresse:

birte-bremen@laufmamalauf.de

Internetadresse:

www.laufmamalauf.de