

LIGA – Gesundheitszentrum Gröpelingen

Für alle Fragen rund um die Gesundheit in Gröpelingen

Das LIGA ist ein zentraler Ort für alle Fragen rund um die Gesundheit in Gröpelingen. Die Beratungsangebote sind für jeden offen, kostenlos und ohne Angabe von persönlichen Daten möglich.

Die Beratung und Hilfe bieten wir in verschiedenen Sprachen an. Wenn Sie eine Übersetzung benötigen, dann vereinbaren Sie gerne einen Termin. Wir kümmern uns um eine Übersetzungshilfe. Unser interdisziplinäres Team unterstützt Sie in der Beratungsstelle bei allen Fragen rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Kooperationspartner:

Pflegestützpunkt Bremen, HebammenZentrum, Bremer Krebsgesellschaft, LVG & AFS Niedersachsen Bremen e.V., bras e.V., TURA e.V., Aufsuchende Altenarbeit AAA+, Tipp Tapp / Gesundheitsamt Bremen, AOK Bremen/Bremerhaven, DIAKO Krankenhaus Bremen, Nachbarschaftshaus Helene Kaisen, Caritas Bremen, AWO Bremen

Unsere Angebote im Überblick

Beratung

Offene Gesundheitsberatung

Di & Do 9 – 13 Uhr

Mi 9 – 17 Uhr

Hilfe bei Gesundheitsanträgen?

Mo 9 – 15 Uhr

Do 13 – 17 Uhr

Bewegung für mehr Gesundheit

Mi 11.15 – 12.30 Uhr

Gesundheitsvorsorge, Impfungen und Long-Covid

Mo 11 – 13 Uhr

Beratung bei Krebserkrankung?

Mo 14 – 17 Uhr

Nur mit Termin möglich!

Beratung im Pflegestützpunkt

Di 9 – 13 Uhr

Do 9 – 13.30 Uhr

Tipp Tapp – Beratung für junge Familien

ab August

Mi 14 – 15.30 Uhr

Beratung zu Sozialrechtsfragen

ab Oktober

Fr 15 – 17 Uhr

Nur mit Termin möglich!

Psychische Gesundheit von Kindern & Jugendlichen

Mo 11 – 13 Uhr

jeden 1. und 3. Montag im Monat

Begleitung bei Arztbesuchen und Hilfe beim Übersetzen ?

Di 9 – 13 Uhr (arabisch)

Do 9 – 13 Uhr (türkisch, arabisch)

Gruppenangebote

Ich weiß, was mir gut tut

Immer montags von 09:30 bis 11 Uhr und freitags von 9:30 bis 12:00 Uhr findet im Bewohner*innentreff Rostocker Straße ein kostenloses Gesundheitsangebot für Frauen statt.

Gröpelinger Zahnheld*innen

Im Rahmen des Projektes Gröpelinger Zahnheld*innen organisieren wir Zahnfeste für eine Verbesserung der Mundgesundheit bei Kindern und Jugendlichen.

Vitalcafé – Gesund durchs Alter!

Wir möchten Sie dabei unterstützen auch im fortgeschrittenen Alter Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden möglichst lange zu bewahren.

Alle Angebote sind kostenfrei!

? auf die Merkliste

Adresse:

Lindenhofstraße 18

28237 Bremen

 [Google Maps](#)

Ansprechperson:

Sonja Wagener, Wilma Warbel

Telefon:

0421 24 40 72 66

E-Mail-Adresse:

info@liga-groepelingen.de

Internetadresse:

liga-groepelingen.de