

## LIGA – Gesundheitszentrum Gröpelingen

### Für alle Fragen rund um die Gesundheit in Gröpelingen

Das LIGA ist ein zentraler Ort für alle Fragen rund um die Gesundheit in Gröpelingen. Die Beratungsangebote sind für jeden offen, kostenlos und ohne Angabe von persönlichen Daten möglich.

Die Beratung und Hilfe bieten wir in verschiedenen Sprachen an. Wenn Sie eine Übersetzung benötigen, dann vereinbaren Sie gerne einen Termin. Wir kümmern uns um eine Übersetzungshilfe. Unser interdisziplinäres Team unterstützt Sie in der Beratungsstelle bei allen Fragen rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

#### **Kooperationspartner:**

Pflegestützpunkt Bremen, HebammenZentrum, Bremer Krebsgesellschaft, LVG & AFS Niedersachsen Bremen e.V., bras e.V., TURA e.V., Aufsuchende Altenarbeit AAA+, Tipp Tapp / Gesundheitsamt Bremen, AOK Bremen/Bremerhaven, DIAKO Krankenhaus Bremen, Nachbarschaftshaus Helene Kaisen, Caritas Bremen, AWO Bremen

---

## Unsere Angebote im Überblick

### Beratung

#### **Offene Gesundheitsberatung**

Di & Do 9 – 13 Uhr

Mi 9 – 17 Uhr

#### **Hilfe bei Gesundheitsanträgen?**

Mo 9 – 15 Uhr

Do 13 – 17 Uhr

#### **Bewegung für mehr Gesundheit**

Mi 11.15 – 12.30 Uhr

#### **Gesundheitsvorsorge, Impfungen und Long-Covid**

Mo 11 – 13 Uhr

#### **Beratung bei Krebserkrankung?**

Mo 14 – 17 Uhr

Nur mit Termin möglich!

#### **Beratung im Pflegestützpunkt**

Di 9 – 13 Uhr

Do 9 – 13.30 Uhr

#### **Tipp Tapp – Beratung für junge Familien**

ab August

Mi 14 – 15.30 Uhr

## **Beratung zu Sozialrechtsfragen**

ab Oktober

Fr 15 – 17 Uhr

Nur mit Termin möglich!

## **Psychische Gesundheit von Kindern & Jugendlichen**

Mo 11 – 13 Uhr

jeden 1. und 3. Montag im Monat

## **Begleitung bei Arztbesuchen und Hilfe beim Übersetzen ?**

Di 9 – 13 Uhr (arabisch)

Do 9 – 13 Uhr (türkisch, arabisch)

## **Gruppenangebote**

### **Ich weiß, was mir gut tut**

Immer montags von 09:30 bis 11 Uhr und freitags von 9:30 bis 12:00 Uhr findet im Bewohner\*innentreff Rostocker Straße ein kostenloses Gesundheitsangebot für Frauen statt.

### **Gröpelinger Zahnheld\*innen**

Im Rahmen des Projektes Gröpelinger Zahnheld\*innen organisieren wir Zahnfeste für eine Verbesserung der Mundgesundheit bei Kindern und Jugendlichen.

### **Vitalcafé – Gesund durchs Alter!**

Wir möchten Sie dabei unterstützen auch im fortgeschrittenen Alter Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden möglichst lange zu bewahren.

*Alle Angebote sind kostenfrei!*

## **? auf die Merkliste**

### **Adresse:**

Lindenhofstraße 18

28237 Bremen

 [Google Maps](#)

### **Ansprechperson:**

Sonja Wagener, Wilma Warbel

### **Telefon:**

0421 24 40 72 66

### **E-Mail-Adresse:**

[info@liga-groepelingen.de](mailto:info@liga-groepelingen.de)

### **Internetadresse:**

[liga-groepelingen.de](http://liga-groepelingen.de)