

## Mädchenhaus Bremen gGmbH

### Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen\* und jungen Frauen\* (10-27 Jahre)

Die Anlauf- und Beratungsstelle bietet Mädchen\* und jungen Frauen\* von zehn bis etwa 27 Jahren die Möglichkeit, anonym, kostenlos und ohne lange Wartezeiten Beratungen durch therapeutisch ausgebildete Fachfrauen\* in Anspruch zu nehmen. Wir beraten Mädchen\* zu allen Themen und je nach Bedarf unterschiedlich oft.

Bitte beachten: Die Mitarbeiterinnen machen Beratungstermine nur mit den Mädchen direkt, nur in Ausnahmefällen über Dritte. Die Erfahrung zeigt, dass die eigenverantwortliche Terminvereinbarung bereits ein wichtiger Baustein für einen gelingenden Beratungsprozess ist.

Themen, mit denen sich Mädchen\* und junge Frauen\* an uns wenden, sind:

- körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt,
- Probleme zu Hause, in Freundschaften oder in der Beziehung,
- Essstörungen,
- Selbstabwertung oder Selbstverletzung,
- Mobbing und Ausgrenzung,
- sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität,
- Alkohol oder Drogen in ihrem Umfeld
- Zwangsverheiratung
- „Loverboy“- Methode
- weibliche Genitalverstümmelung (Female Genital Mutilation/ Cutting)

und viele andere Themen, die sie beschäftigen.

Eingeladen sind alle Mädchen\*, die über sich und ihre Lebenssituation sprechen wollen. Alle Beratungen sind anonym und kostenlos, die Beraterinnen\* haben Schweigepflicht. Wir können Beratung auf deutsch, englisch, kurdisch, türkisch und arabisch anbieten. Bei Beratungsbedarf in einer Sprache, die im Team nicht abgebildet ist, kann eine Sprachmittlerin\* herangezogen werden. Die Mädchen\* können Freund\_innen oder eine andere Person mitbringen.

Die kostenfreien Angebote und die Beratung richten sich an Mädchen\* aus Bremen.

Unsere Parteilichkeit für die Mädchen\* zeigt sich in unserer Arbeit darin, dass sie ausschließlich auf eigenen Wunsch zu uns kommen, wir ihnen zuhören und ihre Sicht der Dinge ernst nehmen, ohne dabei unsere Sichtweise und unser Fachwissen aufzugeben. Die Mädchen\* bestimmen selbst, ob sie zu uns kommen und was sie von sich mitteilen möchten.

**Fortbildungen für Fachkräfte finden Sie [hier](#).**

---

### Beratungszeiten

Mo-Do nach Terminabsprache.

Offene Beratung (ohne Termin)

Mi, 14-16 Uhr

**Kontaktaufnahme über Chat (WhatsApp oder Signal):**

Mobil-Nr. 0176-88 49 15 56

Zur Online-Beratung hier

? **auf die Merkliste**

**Adresse:**

Rembertistraße 32

28203 Bremen

 [Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Bianca Gerdes, Georgia Karageorgaki, Loubna Khaddaj, Laura Serhat

**Telefon:**

0421-3365444

**Fax:**

(0421) 3365031

**E-Mail-Adresse:**

[info@maedchenhaus-bremen.de](mailto:info@maedchenhaus-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.maedchenhaus-bremen.de](http://www.maedchenhaus-bremen.de)