

Männersache Gesundheit Osterholz

Damit Gesundheit Männersache wird

Seit dem 01.01.2023 gibt es das Projekt der Bremer Heimstiftung für Männergesundheit in Bremen-Osterholz. Zusammen mit den Männern und weiteren Akteuren entwickeln wir Angebote im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention speziell für Männer aus dem Stadtteil. Hauptsächlich sind wir in Tenever, Blockdiek und dem Schweizer Viertel unterwegs.

Männerspezifische Angebote

„Männersache Gesundheit Osterholz“ verfolgt das Ziel, zum einen die Gesundheitskompetenz der Männer aus dem Stadtteil Bremen Osterholz zu fördern und zum anderen männerspezifische Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention fest im Stadtteil zu verankern.

Unsere Schwerpunkte

- Psychische Gesundheit
- Bewegung
- Ernährung
- Suchtmittelprävention
- Gesundheitsbezogene Wissensvermittlung

Partizipation und Nachhaltigkeit

Um eine möglichst bedarfsgerechte und zielgruppenorientierte Entwicklung von Angeboten/ Maßnahmen und zugleich eine Sensibilisierung für das Thema Gesundheit erreichen zu können, erfolgt eine Aktivierende Befragung der Zielgruppe in zwei Phasen.

Dabei wird die Perspektive der Männer aus Bremen-Osterholz (Bedürfnisse, Bedarfe, gesundheitsbezogene Einstellungen und Kompetenzen, Veränderungsbereitschaft, Barrieren und Wünsche in Bezug auf gesundheitsbezogenes Handeln, bestehende Netzwerke u.a.) erhoben.

Ansprechpersonen

Projektinitiator „Männersache Gesundheit Osterholz“

Arend Stühl

Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen

Projektleitung „Männersache Gesundheit Osterholz“

Laura Heitmann

Mehrgenerationenhaus Bremen – Schweizer Viertel

Graubündener Straße 10, 28327 Bremen

Gefördert von den Krankenkassen/Krankenkassenverbänden des Landes Bremen nach §20a SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten.

? auf die Merkliste

Adresse:

Graubündener Str. 10
Mehrgenerationenhaus Bremen-Schweizer Viertel
28325 Bremen

 [Google Maps](#)

Ansprechperson:

Laura Heitmann, Arend Stühl

Telefon:

0421 438190-23

E-Mail-Adresse:

info.maennerggesundheits@bremer-heimstiftung.de

Internetadresse:

maennerggesundheits-osterholz.de/