

## Nachtwerk Bremen

### Psychiatrische Hilfe in der Nacht

Das besondere Unterstützungsprojekt für Menschen mit einer psychischen Erkrankung in Bremen  
Das Projekt Nachtwerk ist ein Angebot zur psychiatrischen Soforthilfe für Menschen in psychischen Krisen und Belastungssituationen. Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige erhalten hier qualifizierte Beratung und Unterstützung. Zögern Sie nicht, rufen Sie an!

Wir hören Ihnen zu, klären mit Ihnen gemeinsam die Situation und zeigen Wege aus der Krise auf. Wenn nötig, suchen wir Sie zuhause bei Ihnen vor Ort auf und bieten ihnen Entlastung und Unterstützung an.

---

### Angebote

#### Das Krisentelefon – psychiatrische Hilfe durch ein Gespräch

In akuten seelischen Notlagen hören wir zu, beraten und geben Orientierungshilfen

#### Das Nachtcafé – psychiatrische Hilfe durch die Gemeinschaft

Nicht allein sein. Gespräche, Halt und Orientierung finden. **Das „Krisenbett“**

Ein sicherer Ort für die Nacht

Helgolander Str. 73, 28217 Bremen

---

### Telefonische Beratung

Mo. – Fr. von 21.00 bis 08.30 Uhr

Sa. – So., Feiertage von 17.00 bis 08.30 Uhr

### ? auf die Merkliste

**Telefon:**

0421 957 00 310

**Internetadresse:**

[www.nachtwerk-bremen.de/](http://www.nachtwerk-bremen.de/)