

## Netzwerk für seelische Gesundheit rund um die Geburt (SGG)

Das Bremer Netzwerk für seelische Gesundheit rund um die Geburt (SGG) wurde 2015 mit dem Ziel gegründet die Vielzahl der Bremer Einrichtungen wie Beratungsstellen, Arzt- und Psychotherapiepraxen, Kliniken oder Mutter-Kind-Einheiten untereinander zu vernetzen und den Kolleg\*innen eine schnelle und zielgerichtete Weitervermittlung der Patient\*innen an entsprechend spezialisierte Behandler\*innen zu ermöglichen.

Die Versorgungsbereiche für die wir für eine bessere Versorgung eintreten sind: Pränataldiagnostik, prä- und postpartale seelische Probleme der Mutter („Wochenbettdepression“) oder des Vaters, Fehlgeburt, Traumata rund um die Geburt, Regulationsstörungen des Babys, Störungen der frühen Eltern-Kind-Interaktion, Irritationen in der Mutter- bzw. Vater-Kindbeziehung, Beziehungskrisen junger Eltern. Folgende Berufsgruppen sind im Netzwerk vertreten: Gynäkolog\*innen, Psychiater\*innen, Kinderärzt\*innen, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Hebammen und Sozialpädagog\*innen.

### **So geht's:**

Je nach Behandlungsschwerpunkt befinden sich ein oder mehrere Behandler\*innen oder Beratungsstellen in unserer Liste. Sie können einen Bereich auswählen und bekommen die jeweiligen Spezialist\*innen angezeigt. Ein Klick auf die Telefonnummer oder die Emailadresse stellen direkt die Verbindung her. Sie können sich auch eine Liste als PDF herunterladen und später Kontakt aufnehmen.

### **Wir helfen Ihnen:**

- Wenn Sie seelische Unterstützung brauchen für die Zeit rund um die Geburt kann Ihnen unsere Seite helfen die richtige Adresse zu finden.
- Wenn Sie als Fachkraft auf der Suche sind nach interdisziplinärem Austausch, einer Adresse oder sich selbst auf unsere Liste setzen lassen möchten
- Wenn Sie sich weiterbilden oder informieren über Neuigkeiten zum Thema rund um die Geburt wollen
- Wenn Sie sich selbst auf unsere Liste setzen lassen möchten

### **Bei uns finden Sie:**

- Beratungsstellen: Beratung vor und nach der Geburt
- Praxen: Arzt- und Psychotherapiepraxen sind spezialisiert auf die Behandlung rund um die Geburt
- Kliniken: Die richtige Klinik für Geburtsvorbereitung und -begleitung finden
- Hebammen: Finden Sie eine von Hebammen betriebene selbständige und außerklinische Einrichtung zur Betreuung während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

---

Beratungsschwerpunkt oder Experten in der Liste und lassen Sie sich die entsprechenden Beratungsstellen, Praxen und Spezialisten im jeweiligen Gebiet anzeigen:

- Ängste, Panik, Panikattacken

- Schwangerschaft und Geburt
- Mutter-Kind-Bindung, Vater-Kind
- Schrei-Schlaf und Fütterstörung
- Postpartale Depression
- Psychotherapeut\*innen
- Trauma, Trauer und Verlust
- Partnerschaft, Familie, Sexualität
- Seelische Erkrankungen
- Kinderwunsch
- Kinderärzt\*innen
- Gynäkolog\*innen
- Pädagog\*innen
- Psycholog\*innen
- Psychotherapeut\*innen
- Hebammen

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Hermann-Allmers-Straße 14  
28209 Bremen

 [Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Christina Ralfs

**E-Mail-Adresse:**

[info@christina-ralfs.de](mailto:info@christina-ralfs.de)

**Internetadresse:**

[sgg-bremen.de/](http://sgg-bremen.de/)