

## pro familia | Beratungsstelle Bremen

### Kompetente Beratung rund um Sexualität, Schwangerschaft und Partnerschaft

Die Mitarbeiter\*innen der pro familia Beratungsstelle Bremen informieren und beraten Sie fachkundig und professionell rund um die Themen Sexualität und Familienplanung. Ob Sie Informationen zu Schwangerschaft und Geburt benötigen, Fragen zur persönlichen Familienplanung haben, ungewollt schwanger sind, Begleitung bei Sexual- und Partnerschaftsproblemen oder eine sexualpädagogische Beratung benötigen – wir nehmen uns Zeit und unterstützen Sie bei Ihren Fragen und Problemen. Zudem bieten wir regelmäßig Informationsveranstaltungen und Projekte für Schulklassen sowie Fortbildungen im Bereich der sexuellen Bildung für Fachkräfte an.

Die Beratungsstelle ist gem. Schwangerschaftskonfliktgesetz (SchKG) anerkannt.

Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Themen in einer ruhigen und vertraulichen Atmosphäre. Alle Mitarbeiter\*innen unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch können Sie sich bei uns anonym beraten lassen.

Unsere Angebote richten sich an alle Menschen sowohl im Einzelsetting, als Paar, Familien- oder Gruppenberatung.

Wir treten für die Verwirklichung von Chancengleichheit und Gleichberechtigung für alle Menschen ein – unabhängig von Geschlecht, sexueller Identität, Behinderung, Alter, ethnischer und sozialer Herkunft. Wir setzen uns für die Rechte auf eigenverantwortliche Familienplanung und selbstbestimmte Sexualität ein.

#### Themen/Angebote

##### **Sexualität & Partnerschaft**

- sexuelle Orientierung
- Seitensprung & Eifersucht
- Kommunikation in der Partnerschaft
- Beziehungskrisen
- Leben in der Patchworkfamilie
- Umgang mit veränderten Lebensumständen
- sexuelle Funktionsstörungen

##### **Sexualpädagogik**

- Freundschaft, Liebe, Sexualität
- Schwangerschaftsverhütung
- kindliche Sexualität
- Pubertät
- Prävention zu sexueller Gewalt
- Sexualität & Behinderung

- sexuelle Orientierung

## Familienplanung

- ungeplante/ungewollte Schwangerschaft
- Schwangerschaftskonflikte
- Schwangerschaftsverhütung
- unerfüllter Kinderwunsch
- Sterilisationsberatung

## Schwangerschaft & Familiengründung

- Schwangerschaftsbegleitung
- vorgeburtliche Untersuchungen
- Krisen vor und nach der Geburt
- Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld
- früh verwaiste Eltern

### Öffnungszeiten:

Montag 9.00 – 12.30 Uhr sowie 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag 9.00 – 12.30 Uhr sowie 14:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr sowie 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr

Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Neben den ausgeschriebenen Veranstaltungen und dem Beratungsangebot bieten wir Ihnen individuell konzipierte Veranstaltungen wie Fortbildungen, Vorträge, Elternabende, Workshops und Seminare auf Anfrage an.

### ? auf die Merkliste

#### Adresse:

Hollerallee 24

28209 Bremen

 [Google Maps](#)

#### Telefon:

0421 340 60 30

#### Fax:

0421 340 60 35

#### E-Mail-Adresse:

[bremen@profamilia.de](mailto:bremen@profamilia.de)

#### Internetadresse:

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)