

## PsychNAVI Stadt Bremen

### Übersicht zum Hilfesystem für Menschen mit psychischen Problemen und ihre Angehörigen in Bremen

psychNAVI Stadt Bremen stellt das Hilfesystem für Menschen mit psychischen Problemen und ihre Angehörigen in Bremen übersichtlich dar. Verschiedene Arten der Suche führen zum Hilfsangebot. psychNAVi stellt die jeweiligen Angebote und ihren Nutzen in den Mittelpunkt.

- Gezielte Suche: Suche nach Bedürfnissen, Zielgruppen und Stadtteilen
- A-Z Suche: Alphabetische Auflistung der Hilfsangebote
- Krisenhilfe: Schnelle Hilfsangebote in der Krise

Angebote, die noch nicht im psychNAVi auftauchen können hier schnell und unkompliziert in ein Formular eingetragen werden. Änderungen können beim jeweiligen Angebot vorgenommen werden.

#### Wer wir sind

Wir sind als Arbeitsgruppe aus der Redaktion des „Zwielicht, die Bremer Zeitschrift für psychosoziale Themen“ hervorgegangen. Die Zeitschrift ist ein Projekt der ASB Gesellschaft für seelische Gesundheit im Bremer Osten. Im Zwielicht erscheint der Bremer Kompass, der die Angebote der Gemeindepsychiatrie abbildet.

Auf dieser Grundlage werden wir von der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz im Rahmen eines Modellprojektes gefördert, um die Zugänge ins Hilfesystem für Menschen mit psychischen Problemen zu erleichtern. Dazu muss das Hilfesystem übersichtlich dargestellt werden. Wir sind immer noch in die Arbeit der Redaktion des Zwielicht eingebunden. Der Großteil unserer Redaktion verfügt selbst über Psychiatrie-Erfahrung. So verfügen wir neben unserem Fachwissen auch über die Betroffenenperspektive.

#### Weitere Informationen zur Gesellschaft für seelische Gesundheit (ASB)

#### ? auf die Merkliste

**Ansprechperson:**

ASB Gesellschaft für Seelische Gesundheit mbH

**Telefon:**

0421 98972633

**E-Mail-Adresse:**

[kontakt@psychnavi-bremen.de](mailto:kontakt@psychnavi-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.psychnavi-bremen.de/](http://www.psychnavi-bremen.de/)