

Reha- und Gesundheitssport Bremen e.V.

Wir sind dein Ansprechpartner für Rehasport und gesundheitsfördernde Bewegung in Bremen – individuell, alltagsnah und mit dem Ziel, Gesundheit und Gemeinschaft zu stärken.

Zeit für Bewegung – Unser Kurskonzept

Wir sind ein engagiertes Team von erfahrenen Übungsleiter:innen, die sich mit Herz und Kompetenz dafür einsetzen, dass du wieder mehr Lebensqualität gewinnst. Mit mittlerweile über 10 qualifizierten Übungsleiter:innen führen wir über 60 Gruppen in über 16 Bremer Stadtteilen und passen uns damit individuell an deine Bedürfnisse an.

Unsere Gruppen umfassen die Leistungsbereiche Orthopädie, Neurologie, Lungensport sowie Rehasport für Kinder und Jugendliche. Rehasport wirkt ganzheitlich auf Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden. Deine Chance, an frühere Fähigkeiten anknüpfen zu können, ist groß. Wenn du mehr über unsere Kurse erfahren möchtest, schau gern bei unserem [Kursplan](#) vorbei!

? auf die Merkliste

Adresse:

Fleettrade 51
28207 Bremen

[📍 Google Maps](#)

Ansprechperson:

Gaby Wolff, Felix Böhnke

Telefon:

0421 69 54 60 72

E-Mail-Adresse:

reha-und-gesundheit@gmx.de

Internetadresse:

reha-gesundheit-bremen.de