familiennetz bremen

Solidarische Hilfe e.V.

Sozial- und Erwerbslosenberatung

Die Solidarische Hilfe e.V. ist mit einer umfassenden, offenen unabhängigen Erwerbslosen- und Sozialberatung sowie mit einer Schuldner- und Insolvenzberatung als anerkannte Stelle gemäß § 305 Abs. 1 Nr. 1 Insolvenzordnung in Bremen an jeweils vier Standorten tätig (siehe Standortüberblick der Beratungsstellen).

Wir bieten:

- umfassende Auskünfte und Informationen bei Fragen über Sozialleistungen, insbesondere zum Arbeitslosengeld I und II, zur Sozialhilfe respektive Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsunfähigkeit, Kindergeld, Kinderzuschlag, Unterhaltsvorschuss etc.
- Aufklärung über Rechte, Pflichten und Ansprüche
- Hilfe bei der Durchsetzung von Leistungsansprüchen
- Informationen über Hilfsangebote außerhalb des Solidarischen Hilfe e.V.
- Information über Schuldnerschutzmaßnahmen
- Erarbeiten einer Schuldenübersicht
- Haushalts- und Budgetberatung
- Beratung im Umgang mit Gläubigern, Arbeitgebern, Vermietern und Behörden im Zusammenhang mit Schulden
- Erarbeiten von Schuldenregulierungsplänen
- Verbraucherinsolvenzberatung
- Förderung der finanziellen Allgemeinbildung/ Schuldenprävention Angebote für Schulen und Weiterbildungsträger

Was wir machen

Wer zu uns kommt, wird ernst genommen in dem Verlangen Rechtsansprüche zu kennen und durchzusetzen. Unsere Beratung und Hilfe soll immer auch Hilfe zur Selbsthilfe sein und hat zum Ziel, Ihre eigenen Potenziale zu stärken. Wir sind an Ihren Interessen orientiert, hören zu und erklären Ihnen Sachverhalte.
Rechtsansprüche zu kennen und Hilfe bei ihrer Durchsetzung zu leisten, sind eine Seite unserer Tätigkeit. Das alleine reicht aber nicht aus. Unsere Arbeit berücksichtigt Ihre gesamte Lebenssituation. Wir können daher auch Anlaufstelle sein, wenn Sie mehr als ein Problem zu lösen haben
Wir stabilisieren, motivieren und unterstützen Sie bei Ihren Bemühungen um eine Erwerbsperspektive ebenso wie bei der Wahrnehmung Ihrer Interessen und Rechte als Arbeitssuchende und/oder Sozialleistungsbezieher/-innen am Existenzminimum. Wir halten auch Informationen zu anderen Hilfs- und Beratungseinrichtungen vor.
In der Schuldner und Insolvenzberatung arbeiten wir als einer von rd. 11 Trägern auf Grundlage einer Leistungsvereinbarung mit der Freien Hansestadt Bremen entgeltfinanziert nach Einzelfallabrechnung

und ausschließlich mit Terminvergabe. Die Erwerbslosen- und Sozialrechtsberatung findet überwiegend als offene Beratung, ohne Termine zu den angegebenen Öffnungszeiten statt.

Beratungs-Hotline

für Bremen: 0421 696758730
für Bremen-Nord: 0421 6586966
Zu folgenden Zeiten sind wir dort für Sie erreichbar: -vormittags sind beide Hotlines besetzt, nachmittags, wie angegeben-
Montags: 09:00-12:30 und (14:00-17:30 Uhr/nur Bremen)
Dienstags: 09:00-12:30 und 14:00-17:30 Uhr
Mittwochs: 09:00-12:30 und (14:00-16:30 Uhr/nur Bremen)
Donnerstags: 09:00-12.30 und (14.00-17.30 Uhr/nur Bremen-Nord)
Freitags: nachmittags von (14:00-17:30 Uhr/nur Bremen)
Wenn Sie nicht sofort jemand erreichen, bitte öfter versuchen. Beachten Sie bitte auch unser Merkblatt zum Datenschutz für Beratene.

Schuldner- und Insolvenzberatung

Bitte persönliche Termine vereinbaren!
Bremen Nord: 0421 65 86 966
Bremen Süd: 0421 50 40 36
Bremen Ost: 0421 69 67 58 715
Bremen Mitte: 0421 38 04 559

Beratungsstellen:

Bremen Ost (Hastedt):
Stresemannstr. 54
28207 Bremen
Tel.: 0421 – 69 67 587 15
Fax: 0421 – 69 67 587 99
Mail: sb-ost@solidarische-hilfe.de
Bremen-Mitte (Doventor):
Doventorsteinweg 41
28195 Bremen
Tel.: 0421 – 38 04 559
Fax: 0421 – 38 04 561
Mail: sb-mitte@solidarische-hilfe.de
Bremen-Süd (Neustadt):
Kornstr. 13
28201 Bremen
Tel.: 0421 – 50 40 36
Fax: 0421 – 50 40 37
Mail: sb-sued@solidarische-hilfe.de

Bremen-Nord (Vegesack):
Gerhard-Rohlfs-Str. 16 (Passage)
28757 Bremen
Tel.: 0421 – 65 86 966
Fax: 0421 – 65 307 35
Mail: sb-nord@solidarische-hilfe.de

Öffnungszeiten für die Sozial- und Erwerbslosenberatung

Bremen Ost (Hastedt):
Montag, Mittwoch, Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag, Mittwoch 14.00 – 16.30 Uhr
(nachmittags vorrangig Erwerbstätige und Maßnahmeteilnehmer_innen)
Bremen-Mitte (Doventor):
Doventorsteinweg 45 in 28195 Bremen
Montag und Freitag 14.00 -17.30 Uhr
Bremen-Süd (Neustadt):
Montag bis Donnerstag 09.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch 14.00 bis 16.30 Uhr
(nachmittags vorrangig Erwerbstätige und Maßnahmeteilnehmer/-innen)
Bremen-Nord (Vegesack):
Montag bis Donnerstag 9.00 -12.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag 14.00 -17.30 Uhr
(nachmittags vorrangig Erwerbstätige und Maßnahmeteilnehmer/-innen)

Öffnungszeiten der Schuldnerberatung

Bremen Ost (Hastedt):
Bürozeiten Mo. und Do. 8.30 – 13.30 Uhr,
Dienstag 8.30 – 16.30 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Bremen-Mitte (Doventor):
Bürozeiten Mo. + Mi. 9.00 – 15.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Bremen-Süd (Neustadt):
Bürozeiten Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Bremen-Nord (Vegesack):
Bürozeiten Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

? auf die Merkliste

Adresse:

Stresemannstraße 54
28207 Bremen
Google Maps
Telefon:
0421 69 67 58 712
Fax:
0421 69 90 363 1
E-Mail-Adresse:
sb-ost@solidarische-hilfe.de
Internetadresse:
www.solidarische-hilfe.de