

## Solidarische Hilfe e.V.

### Sozial- und Erwerbslosenberatung

Die Solidarische Hilfe e.V. ist mit einer umfassenden, offenen unabhängigen Erwerbslosen- und Sozialberatung sowie mit einer Schuldner- und Insolvenzberatung als anerkannte Stelle gemäß § 305 Abs. 1 Nr. 1 Insolvenzordnung in Bremen an jeweils vier Standorten tätig (siehe Standortüberblick der Beratungsstellen).

#### Wir bieten:

- umfassende Auskünfte und Informationen bei Fragen über Sozialleistungen, insbesondere zum Arbeitslosengeld I und II, zur Sozialhilfe respektive Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsunfähigkeit, Kindergeld, Kinderzuschlag, Unterhaltsvorschuss etc.
- Aufklärung über Rechte, Pflichten und Ansprüche
- Hilfe bei der Durchsetzung von Leistungsansprüchen
- Informationen über Hilfsangebote außerhalb des Solidarischen Hilfe e.V.
- Information über Schuldnerschutzmaßnahmen
- Erarbeiten einer Schuldenübersicht
- Haushalts- und Budgetberatung
- Beratung im Umgang mit Gläubigern, Arbeitgebern, Vermietern und Behörden im Zusammenhang mit Schulden
- Erarbeiten von Schuldenregulierungsplänen
- Verbraucherinsolvenzberatung
- Förderung der finanziellen Allgemeinbildung/ Schuldenprävention Angebote für Schulen und Weiterbildungsträger

#### Was wir machen

Wer zu uns kommt, wird ernst genommen in dem Verlangen Rechtsansprüche zu kennen und durchzusetzen. Unsere Beratung und Hilfe soll immer auch Hilfe zur Selbsthilfe sein und hat zum Ziel, Ihre eigenen Potenziale zu stärken. Wir sind an Ihren Interessen orientiert, hören zu und erklären Ihnen Sachverhalte.

Rechtsansprüche zu kennen und Hilfe bei ihrer Durchsetzung zu leisten, sind eine Seite unserer Tätigkeit. Das alleine reicht aber nicht aus. Unsere Arbeit berücksichtigt Ihre gesamte Lebenssituation. Wir können daher auch Anlaufstelle sein, wenn Sie mehr als ein Problem zu lösen haben. Wir stabilisieren, motivieren und unterstützen Sie bei Ihren Bemühungen um eine Erwerbsperspektive ebenso wie bei der Wahrnehmung Ihrer Interessen und Rechte als Arbeitssuchende und/oder Sozialleistungsbezieher/-innen am Existenzminimum. Wir halten auch Informationen zu anderen Hilfs- und Beratungseinrichtungen vor.

In der Schuldner und Insolvenzberatung arbeiten wir als einer von rd. 11 Trägern auf Grundlage einer Leistungsvereinbarung mit der Freien Hansestadt Bremen entgeltfinanziert nach Einzelfallabrechnung

und ausschließlich mit Terminvergabe. Die Erwerbslosen- und Sozialrechtsberatung findet überwiegend als offene Beratung, ohne Termine zu den angegebenen Öffnungszeiten statt.

---

## Beratungs-Hotline

**für Bremen: 0421 696758730**

**für Bremen-Nord: 0421 6586966**

Zu folgenden Zeiten sind wir dort für Sie erreichbar: -vormittags sind beide Hotlines besetzt, nachmittags, wie angegeben-

Montags: 09:00-12:30 und (14:00-17:30 Uhr/nur Bremen)

Dienstags: 09:00-12:30 und 14:00-17:30 Uhr

Mittwochs: 09:00-12:30 und (14:00-16:30 Uhr/nur Bremen)

Donnerstags: 09:00-12.30 und (14.00-17.30 Uhr/nur Bremen-Nord)

Freitags: nachmittags von (14:00-17:30 Uhr/nur Bremen)

Wenn Sie nicht sofort jemand erreichen, bitte öfter versuchen. Beachten Sie bitte auch unser Merkblatt zum Datenschutz für Beratene.

## Schuldner- und Insolvenzberatung

Bitte persönliche Termine vereinbaren!

Bremen Nord: 0421 65 86 966

Bremen Süd: 0421 50 40 36

Bremen Ost: 0421 69 67 58 715

Bremen Mitte: 0421 38 04 559

## Übersicht Beratungsstellen:

### **Bremen Ost (Hastedt):**

Stresemannstr. 54

28207 Bremen

Tel.: 0421 – 69 67 587 15

Fax: 0421 – 69 67 587 99

Mail: sb-ost@solidarische-hilfe.de

### **Bremen-Mitte (Doventor):**

Unsere Beratungsstelle Mitte wurde aus organisatorischen Gründen geschlossen.

Bitte wenden sie sich mit ihrem Anliegen an die Beratungsstelle Süd, Telefon 0421 504036

### **Bremen-Süd (Neustadt):**

Kornstr. 13

28201 Bremen

Tel.: 0421 – 50 40 36

Fax: 0421 – 50 40 37

Mail: sb-sued@solidarische-hilfe.de

### **Bremen-Nord (Vegesack):**

Gerhard-Rohlf's-Str. 16 (Passage)

28757 Bremen

Tel.: 0421 – 65 86 966

Fax: 0421 – 65 307 35

Mail: sb-nord@solidarische-hilfe.de

## Öffnungszeiten für die Sozial- und Erwerbslosenberatung

### **Bremen Ost (Hastedt):**

Montag, Mittwoch, Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch 14.00 – 16.30 Uhr

(nachmittags vorrangig Erwerbstätige und Maßnahmeteilnehmer\_innen)

### **Bremen-Mitte (Doventor):**

Doventorsteinweg 45 in 28195 Bremen

Montag und Freitag 14.00 -17.30 Uhr

### **Bremen-Süd (Neustadt):**

Montag bis Donnerstag 09.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch 14.00 bis 16.30 Uhr

(nachmittags vorrangig Erwerbstätige und Maßnahmeteilnehmer/-innen)

### **Bremen-Nord (Vegesack):**

Montag bis Donnerstag 9.00 -12.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14.00 -17.30 Uhr

(nachmittags vorrangig Erwerbstätige und Maßnahmeteilnehmer/-innen)

## Öffnungszeiten der Schuldnerberatung

### **Bremen Ost (Hastedt):**

Bürozeiten Mo. und Do. 8.30 – 13.30 Uhr,

Dienstag 8.30 – 16.30 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

### **Bremen-Mitte (Doventor):**

Bürozeiten Mo. + Mi. 9.00 – 15.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

### **Bremen-Süd (Neustadt):**

Bürozeiten Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

### **Bremen-Nord (Vegesack):**

Bürozeiten Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

? [auf die Merkliste](#)

#### **Adresse:**

Stresemannstraße 54

28207 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0421 69 67 58 712

**Fax:**

0421 69 90 363 1

**E-Mail-Adresse:**

[sb-ost@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-ost@solidarische-hilfe.de)

**Internetadresse:**

[www.solidarische-hilfe.de](http://www.solidarische-hilfe.de)