

## STARK | Streit und Trennung meistern

### Alltagshilfe, Rat und Konfliktlösung

Auf der Webseite stark-familie.info finden Sie von Expertinnen und Experten aus Psychologie, Pädagogik, Rechtswissenschaft und Ökonomie erstellte Informationen und Tipps rund um die Themen Beziehungskrise, Trennung und Scheidung.

Im Fokus stehen Familien in ihrer Vielfalt. Wir möchten alle Beteiligte bei ihren aktuellen Problemen und Fragen gezielt unterstützen und ihnen virtuell zur Seite stehen. Deshalb untergliedert sich die Webseite in einen Bereich für Paare in der Krise & Eltern und einen für Kinder & Jugendliche.

Zusätzlich gibt es einen Bereich mit Arbeitsmaterialien für Fachkräfte in der Beratung. Als weiteres kostenfreies Zusatzangebot haben wir interaktive Online-Trainings für Paare in der Krise sowie Kinder & Jugendliche entwickelt. STARK bietet einen umfassenden, übersichtlichen, alltagsnahen und kostenfreien Überblick über die wichtigsten Themen. Vertiefende Informationen zu Zahlen und Fakten rund um Trennung und Scheidung in Deutschland finden Sie hier.

Mit der Webseite wollen wir Paare in der Krise und Trennungsfamilien ansprechen.

#### Unsere Kernthemen:

- Konfliktsituationen vor einer möglichen Trennung
- Juristische, ökonomische und psychologische Themen rund um die Trennung / Scheidung
- Spezifische Besonderheiten bei der Trennung / Scheidung mit Kindern

Mit unseren inhaltlichen Angeboten wollen wir dabei unterstützen Kompetenzen zum lösungsorientierten und konstruktiven Umgang mit Konflikten aufzubauen. Dabei ist uns besonders wichtig die Auswirkungen auf das Wohl der Kinder mit in den Blick zu nehmen.

#### Die STARK-Webseite richtet sich an:

- Paare bzw. Partner mit Partnerschaftsproblemen, die eine Trennung vermeiden wollen (Bereich: Erste Hilfe für Paare in der Krise )
- Eltern, die wissen wollen, was juristisch und/oder finanziell bei einer Trennung/ Scheidung auf sie zukommt (Bereiche: Eine Trennung rechtlich durchdenken; Eine Trennung ökonomisch durchdenken )
- Eltern, die sich Sorgen machen wie eine Trennung mit Kindern gelingen kann (Bereich: Sich fair trennen & gemeinsam erziehen )
- Kinder und Jugendliche, in Trennungsfamilien, die ihre Situation schwierig finden und sich eine Veränderung wünschen (Bereich: Unterstützung für Kinder & Jugendliche bei Trennung der Eltern )
- Zusätzlich gibt es einen eigenen Bereich mit dem STARK Fachkräfte bei der Beratung unterstützen möchte (Bereich: STARK in der Beratung – Informationen für Fachkräfte )

---

#### Bereich 1:

#### Meistern von Streit und Trennung – Informationen für Paare in der Krise & Eltern

Sie wollen Probleme in Ihrer Partnerschaft in den Griff bekommen? Sie überlegen, sich zu trennen? Sie fragen sich, wie Sie das nach der Trennung mit den Kindern gut hinbekommen? Sie befinden sich aktuell in der Trennung / Scheidung und möchten mehr zu den rechtlichen und finanziellen Konsequenzen erfahren? Sie suchen eine persönliche Beratung vor Ort?

Im Bereich für Paare in der Krise & Eltern gibt es Informationen zu folgenden Themen:

- Erste Hilfe für Paare in der Krise
- Eine Trennung rechtlich durchdenken
- Eine Trennung ökonomisch durchdenken
- Fair trennen & gemeinsam erziehen
- Anlaufstellen und Hilfen
- Checkliste Trennung & Scheidung

**Bereich 2:**

### **Unterstützung für Kinder & Jugendliche bei Trennung der Eltern**

Du bist zwischen 11 und 18 Jahren alt und kannst folgende Fragen mit ja beantworten? Dann bist Du hier richtig. Deine Eltern streiten häufig oder trennen sich gerade? Du fragst Dich: Was wird aus meiner Familie? Du hast viele verwirrende Gefühle oder offene Fragen und brauchst Rat und Unterstützung?

Im Bereich für Kinder & Jugendliche gibt es Informationen zu folgenden Themen:

- STARKes Wissen
- STARKes Handeln
- Downloadbereich
- Kontaktformular Online-Training

**Bereich 3:**

### **STARK in der Beratung – Informationen für Fachkräfte**

STARK kann (kostenfrei) in die Arbeit von Beratungsstellen eingebunden und im Vorfeld oder begleitend zur Beratung genutzt werden. Hier finden Beraterinnen und Berater Tipps zur Nutzung von STARK, Anwendungsbeispiele und die Videos und PDFs der STARK-Webseite.

**? auf die Merkliste**

**Internetadresse:**

[www.stark-familie.info](http://www.stark-familie.info)