

## Trans\*Beratung Bremen

Die Trans\*Beratung Bremen wird von dem Verein Trans\*Recht e.V. getragen. Wir sind eine junge Initiative von trans\* Aktivist\_innen und deren Unterstützer\_innen aus Bremen und Umzu. Trans\*Recht e.V. wurde ins Leben gerufen, um trans\* Menschen in sozialer, wirtschaftlicher und rechtlicher Hinsicht zu unterstützen und um gegen Diskriminierungen von trans\* Menschen im Recht, in der medizinischen Versorgung und in der Gesellschaft zu kämpfen.

Seit 2014 organisiert Trans\*Recht e.V. die Trans\*Beratung in Bremen, seit 2018 auch in der niedersächsischen Weser-Ems-Region. Wir unterstützen trans\* Personen mit Rechtskostenzuschüssen für Prozesse im Zusammenhang mit Trans\*Geschlechtlichkeit. Weitere Schwerpunkte unserer Arbeit sind das Empowerment von trans\* Personen und die Aufklärungsarbeit in Workshops und Vorträgen. Trans\*Recht e.V. ist aktives Mitglied im Bundesverband Trans\* und bei Transgender Europe.

### Beratungsthemen

- Fragen rund um geschlechtliche Identität
- Unsicherheiten, ob ich trans\* bin – Selbstwahrnehmung
- Klärung von eigenen Wünschen und Zielen
- Coming Out
- Themen rund um Beziehungen (auch für Partner\_innen)
- Themen rund um das soziale Umfeld, Familie etc.
- Arbeit, Schule, Ausbildung, Studium
- Diskriminierung und Trans\*Feindlichkeit, Mobbing
- Fragen rund um die Transition (z.B. Körperangleichungen oder Namens- und Personenstandsänderungen)
- Rechtliche Fragen, z.B. bei Auseinandersetzungen mit Krankenkassen
- Fragen in Verbindung von Trans\*Geschlechtlichkeit und Migration/Flucht, Aufenthalt
- Suche nach Fachleuten, z.B. Ärzt\_innen, Psychotherapeut\_innen, Rechtsanwält\_innen
- andere Themen, bei denen trans\* im weitesten Sinne eine Rolle spielt

Neben dem Thema trans\* darf in unserer Beratung auch über andere Lebensthemen geredet werden. Ob Beziehung, Job oder Psyche. Wir bieten einen geschützten Raum, der sicher vor fremdbestimmten Verortungen von Körper und Identität ist.

### Für Fachkräfte und Medien

Sie sind keine beratungssuchende Person? Stattdessen wollen Sie zum Beispiel eine Anfrage zu einer Schulung, einen fachspezifischen Veranstaltungshinweis, eine Presseanfrage oder die Einladung zu einer Studie, einem Podium oder einem Vernetzungstreffen an uns schicken? Dann nutzen Sie bitte die [Kontaktmöglichkeit auf der Trans\\*Recht-Webseite](#) bzw. die Mailadresse [info\[at\]trans-recht.de](mailto:info[at]trans-recht.de)

---

### Erstkontakt, Terminvereinbarungen und allgemeine Beratungsanfragen

**Telefonische Sprechzeiten: Dienstags 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr unter 0174 413 95 42**

Online: Termine für die Online-Beratung Bremen-Nord und Bremerhaven, sowie für Präsenzberatungen in Bremerhaven können direkt online gebucht werden: [Bremen-Nord](#) | [Bremerhaven](#)

**? auf die Merkliste**

**Adresse:**

Am Wall 190  
Trans\*Recht e.V.  
28195 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0174 413 95 42

**E-Mail-Adresse:**

[beratung@trans-recht.de](mailto:beratung@trans-recht.de)

**Internetadresse:**

[transberatung-bremen.de/](https://transberatung-bremen.de/)