

## Umsonstladen in Bremen

Im U-Laden kannst du dir nehmen, was du brauchst. Egal, wer dich im Spiegel anschaut, woher du kommst, wohin du gehst. Hier ist der Ort, wo du bei Tee und Kuchen stöbern und klönen kannst. Kleidung, Bücher, Küchenutensilien, Spielzeug, Elektroteile, Stoffe, Kerzen und all die Dinge werden weder gekauft, verkauft noch getauscht.

Wenn du willst, bringe heile, saubere Dinge vorbei. Sortiere auch gerne die Sachen ein oder achte auf Ordnung im Laden, denn hier gibt es keine Chefin, keine Kunden, keinen Lohn.

Der Laden bietet Freiraum für deine Ideen. Setze dem Gerede von der Alternativlosigkeit deine Kreativität und dein Können entgegen. Gewinne aus Utopien die Kraft für Veränderungen und beuge dich nicht dem kleineren Übel, um dir dann ein Preisschild für dein Leben, deine Würde, dein Glück anheften zu lassen.

Konsumiere nicht bloß, sondern genieße, widersetze dich dem Konkurrenzkampf, der als Selbstbestimmung daherkommt, der dir eintrichert – analysiere dich, optimiere dich, vermarkte dich! Sei eingeladen den Laden mitzugestalten, probiere dich aus, teile dein Wissen, deine Fähigkeiten, Fertigkeiten. Versuche Neues, lasse dich ein, mache in deinem Tempo.

In dem U-Laden finden Brunch, Kino, Vorträge statt ... ergänze, wenn du möchtest.

### Mitmachen

- Sei aktiv in der Gruppe, nimm am Plenum teil, übernehme Öffnungszeiten etc.
- Fördere den U-Laden durch regelmäßige Spenden für Miete, Heizung, Strom.
- Rede vom Laden in deinem Freundes- und Bekanntenkreis.
- Sprich uns an und realisiere deine Ideen.
- Überlege dir selbst kleine Spendenaktionen für den Laden.
- Gebe neue Anregungen in den Laden

### Kostenlose Raumnutzung

Du kannst auch gerne den Raum kostenlos nutzen für einen Workshop, dein Gruppentreffen ... sprich uns einfach an. Der Raum ist zwar klein, aber es steht ein großer Tisch zur Verfügung, auch Kaffee und Tee lässt sich zubereiten. Wir selbst veranstalten dort unseren Brunch. Beamer und Stereoanlage sind auch vorhanden.

Dinge, die während der Öffnungszeiten abgegeben werden können:

- Teller, Besteck, Töpfe
- Bücher
- Elektroteile
- Spielzeug
- Deko, Bilder
- Kleidung, Schuhe
- Handtücher, Bettwäsche

- Stoffe, Bastelsachen
- CD's
- Kerzen
- u.a.

Da wir kein Lager haben, können wir jedoch keine Möbel und Kleidung, die nicht zur Jahreszeit passt, annehmen.

### Mitmachen?

Wenn du Lust hast, dich aktiv in die Gruppe des Umsonstladens einzubringen, dann sprich uns an, komm zu unserem Plenum zur Zeit alle 3 – 4 Wochen Dienstags um 17 oder 18 Uhr,

---

### Öffnungszeiten

- Di 12:00 – 14:00
- Mi 10:00 – 12:00
- Do 16:00 – 18:00
- Fr 14:30 – 17:00 (jeden ersten Freitag im Monat veganes Café während der Öffnungszeit)

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Gastfeldstraße 104  
28201 Bremen

 [Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Förderverein Soziales Zentrum Bremen e.V.

**E-Mail-Adresse:**

[alles.fuer.alle@riseup.net](mailto:alles.fuer.alle@riseup.net)

**Internetadresse:**

[umsonstladenbremen.noblogs.org/](http://umsonstladenbremen.noblogs.org/)