

## vielfältig.

### Ambulanter Pflegedienst mit dem Schwerpunkt auf Sexualität und geschlechtliche Vielfalt

Willkommen in unserer Welt, in der Vielfalt als Bereicherung verstanden wird. Gemeinsam gestalten wir eine Zukunft, in der Pflege, Altern, Behinderung, Herkunft, Sexualität und geschlechtliche Vielfalt keine Tabus darstellen, sondern als selbstverständliche Bestandteile gesellschaftlicher Realitäten und menschlichen Wohlbefindens betrachtet werden. Entdeckt mit uns neue Perspektiven und Chancen für eine vielfältige und ganzheitliche Pflege.

#### Pflege in allen Facetten

- Pflegeberatung | Betreuung | Begleitung
- Paar-, Beziehungs- und Sexualberatung für pflegendes Bezugssystem + Klient\*innen
- Konfliktberatung | Mediation | Beratung
- Workshops, Vorträge, Seminare und passgenaue Fortbildung zu Vielfaltsdimensionen und Sexualität für das gesamte Gesundheitswesen

#### pflegen

##### **Vielfalt erleben: Pflege und Sexualität im harmonischen Einklang**

Willkommen bei uns – dem deutschlandweit ersten ambulanten Pflegedienst, der sich den Themen Sexualität (im Alter) und geschlechtlicher Vielfalt widmet. Wir brechen Tabus und gehen neue Wege, um die Lebensqualität unserer Klient\*innen zu erhalten oder auch zu verbessern.

##### **Pflege und Sexualität**

Pflege und Sexualität mögen auf den ersten Blick unvereinbar erscheinen, doch bei uns verschmelzen sie zu einem ganzheitlichen Ansatz. Wir setzen uns intensiv mit dem oft verschwiegenen Thema der Sexualität im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder Behinderung auseinander. Gesellschaftliche Tabus sollen gebrochen werden, um Menschen in ihrer Ganzheit zu unterstützen – sowohl diejenigen, die auf das Gesundheitswesen angewiesen sind, als auch deren pflegendes Bezugssystem.

##### **Dienstleistungen**

Sexualität findet sich in allen Lebenslagen wieder, von der Geburt bis zum Tod. Genau hier setzen wir an. Wir denken generationenübergreifend und pflegen unabhängig des Alters.

Unser ambulanter Pflegedienst bietet eine breite Palette an Dienstleistungen, die darauf abzielen, die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Klient\*innen in ihrem häuslichen Umfeld zu erfüllen.

Dazu gehören:

- Grundbedürfnisse
- Medizinische Versorgung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratung und Betreuung
- Entlastung des pflegenden Bezugssystems

Unsere Dienstleistungen sind darauf ausgerichtet, eine ganzheitliche Pflege zu gewährleisten und die Lebensqualität unserer Klient\*innen bestmöglich zu erhalten oder zu verbessern.

## beraten

### **Beratung, die verbindet: Individuelle Paar-/Beziehungs- und Sexualberatung**

Unsere Expert\*innen bieten nicht nur Pflegeleistungen, sondern verstehen sich als Partner\*innen in allen Lebenslagen.

Wir bieten individuelle Beratung in den Bereichen Paarbeziehung und Sexualität für unsere Klient\*innen sowie deren pflegende Bezugssysteme an. Denn wir wissen, dass Pflege mehr ist als nur pflegerisch-medizinische Versorgung – sie umfasst das gesamte Spektrum menschlicher Bedürfnisse und damit auch die Pflege der seelischen Gesundheit.

### **Schwerpunkte der Beziehungs-/ Paarberatung und Sexualberatung**

- Sexuelle Herausforderungen in allen Lebenslagen
- Sexuelle Identität

### **Einzelberatung**

60 Minuten 90,00€

### **Beziehungs- Paarberatung (zwei und mehr Personen)**

90 Minuten 120,00€

Der Aufwand für Vor- und Nachbereitung der Sitzungen ist in den Kosten inbegriffen. Die Rechnungsstellung erfolgt privat. Eine Abrechnung mit der Krankenversicherung ist bei vielfältig. beraten leider derzeit nicht möglich. Mehr zu den Konditionen: s. Website

## lernen

### **Vielfältiges Lernen: Seminare für das Gesundheitswesen**

Wir gehen über den Pflegealltag hinaus und bieten bedarfsorientierte und zielgruppenspezifische Workshops, Seminare und Fortbildungen an. Dabei liegt unser Fokus nicht ausschließlich auf Pflegeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten. Auch Mediziner\*innen und andere Fachpersonen im Gesundheitswesen können unsere vielfältigen Angebote in Anspruch nehmen. Neben den klassischen Pflegeeinrichtungen, Pflegediensten und Krankenhäusern zählen Hospize, Berufsfachschulen, Hochschulen, Universitäten und niedergelassene Mediziner\*innen zu unserer Zielgruppe. Unsere Seminare beinhalten im Schwerpunkt die Themen Sexualität (in der Pflege) und geschlechtliche Vielfalt und sind darauf ausgerichtet, Wissensdefizite zu beseitigen und das Verständnis und die Sensibilität für unterschiedliche Lebensrealitäten zu fördern.

### **Über vielfältig.**

Seit 2021 sind wir, Hannah und Judith Burgmeier Wahl-Bremerinnen, die nun mit vollem Elan Deutschlands ersten ambulanten Pflegedienst mit einem Schwerpunkt auf Sexualität und geschlechtlicher Vielfalt in Bremen ins Leben rufen. Als dynamisches Duo, nicht nur beruflich, sondern auch privat als Lebenskomplizinnen unterwegs, teilen wir eine leidenschaftliche Hingabe zur Pflege und sind aktiv in Bremens vielfältiger queerer Community involviert.

? auf die Merkliste

**Adresse:**

Contrescarpe 46

28195 Bremen

 [Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Hannah Burgmeier, Judith Burgmeier

**Telefon:**

0421 377 03 190

**E-Mail-Adresse:**

[hallo@vielfaeltig-bremen.de](mailto:hallo@vielfaeltig-bremen.de)

**Internetadresse:**

[vielfaeltig-bremen.de/](http://vielfaeltig-bremen.de/)