familiennetz bremen

Villa Wisch

Tagesstätte des Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Bremen e.V.

Förderung der seelischen Gesundheit

Seit vielen Jahren beschäftigen wir uns damit,

- wie durch positiven Einfluss auf die Lebensbedingungen die seelische Gesundheit erhalten und psychische Erkrankungen verhindert werden können,
- wie das seelische Gleichgewicht wieder hergestellt werden kann,
- wie Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen ihren Alltag meistern können

In unseren Beratungen erfahren Sie konkret, wie die Wege sind und vor Allem, welchen eigenen Beitrag Sie leisten können, damit ein gemeinsamer Prozess erfolgreich verlaufen kann. Das Ziel kann immer nur sein, möglichst schnell eigene Fähigkeiten zur Lebensbewältigung zu entwickeln.
Die Tagesstätte Villa Wisch ist ein Angebot für Menschen, die Kontaktmöglichkeiten suchen, oder eine Beratung benötigen.

Sie bietet:

- Essen und Trinken zu erschwinglichen Preisen,
- Teilnahme an Freizeitangeboten,
- einen schönen Sommergarten,
- Gruppenangebote zu verschiedenen Themen:Musik (Singen, Trommeln, Rock-Session...),
- Bewegung, Sport, Gesundheit (QiGong, Nordic Walking, Fußball, Reiten, Reha-Sport, Kochen)
- Kreatives (wöchentliche Lesestunde, Malgruppen, Stadtteiltheater)
- Selbsthilfe und Therapieangebote (Kunsttherapie, Achtsamkeitsgruppe, Recovery)
- Beschäftigungsangebote in Gastronomie und Hauswirtschaft, im Büro-Service und im Zeitungsprojekt „Zwielicht“.

Die Villa Wisch liegt direkt beim Bahnhof Sebaldsbrück und ist daher mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar (Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück“, Linien 2, 10, 21). Einige Angebote finden auch an anderen Orten statt, z.B. im Rathaus Hemelingen oder im Bürgerhaus Hemelingen. Der Besuch der Tagesstätte ist kostenlos, d.h. ohne Antrags- und Begutachtungsverfahren zu nutzen.

Kontakt und Beratung:

Stephan Jürgens
Telefon: 0421 98972 680
E-Mail: Stephan.Juergens@asb-bremen.de

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Mittwoch: 9:30 – 17:00 Uhr
Donnerstag: 9:30 – 19:30 Uhr

Freitag: 9:30 – 14:30 Uhr
Sonntag: 11:00 – 16:00 Uhr

? **auf die Merkliste**

Adresse:
Sebaldsbrücker Heerstraße 42
28309 Bremen
Google Maps
Ansprechperson:
Stephan Jürgens
Telefon:
0421 98972 680
Fax:
0421 9897 2800
E-Mail-Adresse:
Tagesstaette@asb-bremen.de
Internetadresse:
www.asb-bremen.de